

Rotary
District3481



地區 期刊



地區粉專掃一掃

DISTRICT'S JOURNAL

2024-2025
總監文告
光耀艦艇隊
慈善音樂會
地區精彩活動
分區服務計劃



Rotary
District3481





01 | DG Healthy 期許

鑽石團隊上任前一晚的 1 分鐘演講 3

02 | DG Healthy 祝福

就職典禮文告 4

03 | 總監文告

總監的話 6

04 | 人物專訪

全國工總秘書長 呂正華 7

05 | 地區活動

信義社遲緩兒療育全球獎助金計畫 9

傻瓜一直在路上一台灣超人 11

分享我交換學生的生活 12

參加 2024-25 年度國際扶輪
12 地區自行車環島活動心得 14

慈善音樂會圓滿落幕 17

台灣光耀艇隊授證典禮盛大舉行
扶輪帆艇家族再添新星 20

第八屆地區年會慈善高爾夫聯誼賽
活動紀錄與感想

23

各分區扶輪社活動

06 | 第一分區

「超我服務，不是為了掌聲」 27

扶輪迎賓牌坊 再度閃耀松山國門 28

《一分堂，十分甜》 30

07 | 第二分區

體惠育幼院孩童服務計畫 32

08 | 第三分區

五社聯合淨灘活動 34

國際扶輪社用愛點亮偏鄉
澳底學子遨遊社團樂學趣 38

09 | 第四分區

中和國中反毒宣導 40

新北市身心障礙暨家長勵志
協會捐贈活動 42



10 | 第五分區

主恩之家—兒少自信心培育提升計畫 44

11 | 第六分區

第六分區聯合捐血活動圓滿成功 47

12 | 第七分區

台東校園公益活動 49

親愛愛樂 | 故事，從這裡開始 51

『愛惜小天使』安得烈食物銀行 53

「一粒小種子」社區服務計畫 55

群星計畫學習發表會暨捐贈儀式 57

扶曦計畫 投資觀念入門研習營 59

用愛與行動助力少棒夢想啟航 62

13 | 第八分區

金色三麥 生鮮鏈中心 64

14 | 第九分區

土城柔道館捐贈之感動 65

15 | 第十分區

乳影隨行 緣續府城 福盈行腳 學甲尋聲 67

「乳影隨形」用愛守護偏鄉 69

16 | 第十一分區

啟明暑假視障學生烘焙營 70

廚餘變黃金！ 72

台北地區創社社長聯誼會
第 33 屆 AI 論壇 74

17 | 青年領袖 RYLA

培訓未來青年領袖計畫隆重揭開序幕 76

以筆為舟、共築扶輪奇蹟
—— 地區期刊「因為有您」 79

地區期刊編輯團隊 80

24-25 年度 DG Healthy 的期許 ——

鑽石團隊上任前夕演講



敬愛的扶輪家人、鑽石夥伴們晚上好：
我們即將要一起邁入扶輪的 120 週年，成為鑽石團隊的一員，在不同的崗位上服務。



首先讓我們獻上感謝，感謝引領我們進入扶輪這個大家庭的介紹人；感謝所有給我們機會學習，支持跟提攜我們的扶輪先進。

國際扶輪之所以神奇、無與倫比，那是因為我們像鑽石一樣緊密相連；我們秉持扶輪社的座右銘：「超我服務」，當我們穿著年度的 POLO 衫，別忘了我們立志要成為在地的土地公，成為別人的忘憂谷。因為反射祝福就是國際扶輪永續的價值。

謝謝大家，祝各位晚安，在榮耀的扶輪 120 週年，健康呷百二。



24-25 年度 DG Healthy 的祝福 ——

就職典禮文告



親愛的國際扶輪 3481 地區的社長、秘書、鑽石團隊、以及扶輪先進大家好 請允許我獻上三個感謝：首先要感謝各位扶輪先進，引介、滋養、鼓勵貴扶輪社的 2425 年度的社長以及秘書，在國際扶輪 120 週年的榮耀時刻承擔重任。經過完整的訓練、傳承、分享，我相信他們將會秉持 RI 社長 Stephanie Urchick 的期許，帶給各位一個魅力無敵的扶輪年度。

其次當然是要謝謝社長以及秘書，您的勇於承擔，以及全心投入。相信您會像鑽石一般，珍愛每一位社友，將他們緊密相連，打造強大的扶輪社。第三我要謝謝鑽石團隊的領導梯隊。有效能扶輪社的條

件之一，就是要培養地區層級以上的領導人，恭喜各位鑽石團隊的領導們，您的卓越貢獻，不僅成就了個人的超我服務，更是驗證貴社優良的扶輪 DNA。

在神奇扶輪的年度裡也請允許我提出三大魔法：

呼召：不落下任何一個身邊優秀的人，邀請有利他精神的扶輪社友，享受無與倫比的扶輪。

奉獻：一本超我服務的精神，因著感動，發揮職業服務的優良傳統，出人、出錢、出時間。

傳講：有系統的整理、邀請扶輪先進分享扶輪的感動故事。





最後是三大策略：

1. **數位扶輪**：導入新的科技，發展 3481 的 ChatGPT 以及數據管理，讓扶輪更有效率。
2. **健康扶輪**：健康是所有的基石，我們強調健康無所不在，用融入、輕省的方法，打造健康的身心、家庭、扶輪社、以及企業。
3. **永續服務**：群策群力，邀請、培訓扶輪獎助金專家，一起打造行善天下，促成改變。與全世界 1,200,000 扶輪社友，在榮耀的扶輪 120 週年，健康呷百二。

我是您國際扶輪 3481 地區 2024 到 2025 的地區總監 Healthy。

總監文告——

總監的話

親愛的國際扶輪 3481 地區的家人們：國際扶輪的核心理念「超我服務」，強調的是一種超越自我的精神，致力於增進他人的福祉。這是我們的座右銘，也是每一位扶輪人日常生活中不斷追求的目標。無論是透過職業貢獻、社務活動、社區服務計畫，或是國際合作與青少年項目，我們都在向世界證明，我們對全人類福祉的堅定承諾。

國際扶輪堂堂邁入 120 周年意寓 double diamond，因此我們組成了鑽石團隊，因著彼此的緊密連結和無私的奉獻，才能展現強大的力量。鑽石本身不發光，他是用力的切磋琢磨自己，融合過去的積累和反射周圍的光芒，造福他人，才能成為璀璨的鑽石。緊密相連，所以強大；反射祝福，所以永續。

在國際扶輪總社長 Stephenie A. Urchick 女士引入了「神奇扶輪」年度主題，我閱讀並且深思熟慮他的相關文告，轉換成三大魔法策略：呼召、奉獻、傳講。這些策略鼓勵我們不遺漏任何一位優秀的人才；因感動而捐獻，並自豪地分享扶輪的美好故事。在扶輪，只有想不到，沒有做不到的，因為我們心連心，共同傳遞祝福。讓我們不忘扶輪不僅是一個組織，更是一種生活的哲學，一種持續的信念。讓



我們將這份精神傳遞至世界每一個角落，照亮每一個需要我們的地方，共同創造更多奇蹟，打造無限可能。

最近年輕有為的台北幸福社秘書 Victor 離開了我們，台北卓越社的前社長 Howard 在參加社慶時倒下，經過扶輪人的即時搶救，正在恢復健康中。讓我們更深切的體會到：健康是所有的根本。健康的身心、健康的家庭、健康的扶輪、健康的企業，是我們追求的目標。在「健康永續呷百二」的旗幟下，通過「健康無所不在」、「持恆服務計劃」、「建立數位扶輪」三大策略來實踐我們的使命。十一位助理總監共同決定我們的目標是社員增長 455 人，為扶輪基金籌集 120 萬美金。讓我們在 2024 年 10 月 5 日的扶輪日和 2025 年 2 月 23 日一起慶祝扶輪 120 周年，親手參與服務。透過「增肌減脂、節能減碳」比賽、首屆扶輪影音大賽，我們將共同體驗和推廣健康永續呷百二的理念。共同參與和見證扶輪的標誌性成就，透過參與服務活動，感受扶輪的力量。願這成為我們人生中最美好、璀璨的記憶。

人物專訪——

全國工總秘書長呂正華： 台灣產業迎戰 AI 時代， ESG 與數位轉型刻不容緩！

■ 撰文整理：台北台美社 S Nancy

中華民國全國工業總會秘書長呂正華於日前接受國際扶輪 3481 地區總監劉影梅 Healthy 專訪，暢談台灣產業在 AI 時代下所面臨的挑戰與機遇，並深入剖析 ESG 的重要性以及工總如何協助產業數位轉型和永續發展。呂正華秘書長曾任經濟部工業局局長，擁有豐富的產業經驗，自去年十月中旬退休後轉任工總秘書長，持續為產業貢獻心力。他在訪談中提到，

面對全球數位化浪潮和 ESG 趨勢，台灣產業必須積極應變，才能在國際舞台上保持競爭優勢。

劉影梅 Healthy 總監首先提問，工總在台灣產業發展中扮演什麼角色，以及如何協助產業面對 AI 時代的挑戰？

呂正華秘書長回應表示，工總成立於民國 37 年，為全國性工業團體，其歷史可追溯至當時的社會部。工總會員涵蓋各



產業工會，包括鋼鐵、螺帽、醫療器材，甚至從小吃到大型科技公司，總計 159 個會員，涵蓋了台灣超過三分之一的 GDP 產值。工總的角色是作為政府與產業間的橋樑，協助會員廠商獲得政府服務，同時也將產業面臨的問題反映給政府。

面對 AI 時代的挑戰，呂正華秘書長以自身在數位發展部的經驗為例，說明政府已規劃相關科技計畫，協助百工百業導入 AI 應用。他也建議企業可以透過租用算力等方式降低導入成本，並積極學習 AI 技術，善用 AI 工具提升效率，以提升競爭力。他強調，不懂得運用 AI 工具的企業將如同逆水行舟，不進則退。

劉影梅 Healthy 總監接著提問，ESG 議題對台灣產業的重要性，以及工總如何協助產業應對 ESG 的挑戰？

呂正華秘書長回應表示，ESG 已成為全球企業永續發展的關鍵指標，台灣產業必須正視 ESG 議題，積極落實環境保護、社會責任和公司治理，才能符合國際標準並提升企業形象。他以水泥產業為例，說明碳排放問題是產業必須面對的挑戰，水泥產業因其原料特性，在生產過程中難以避免碳排放。他建議水泥產業可透過碳權交易、碳捕捉等方式降低碳排放量，並以自身在經濟部工業局推動「循環經濟」的經驗為例，說明產業鏈上下游如何合作減碳。

同時，在專訪交流中，劉影梅 Healthy 總監也分享了國際扶輪在 ESG 方面的貢獻，並提議與工總協同合作，共同推動產業永續發展。劉影梅 Healthy 總監說：「國際扶輪一直以來都致力於推廣「進來

學習、出去服務」的理念，並積極服務弱勢團體，在 ESG 方面也做了許多努力，例如推廣植樹造林、節能減碳等活動。」Healthy 認為，國際扶輪可以與工總緊密合作，協助一些難以減碳的產業，例如水泥產業，透過購買碳權等方式，達到減碳目標。

呂正華秘書長說：「工總非常樂意與國際扶輪合作，共同推動台灣產業永續發展。」他分享了工總過去十多年來推動產業鏈合作減碳的經驗，以及協助企業導入 ISO 14064、ISO 14067 等碳盤查標準的成果。他認為，企業在創造經濟價值的同時，也應善盡社會責任，回饋社會，這與國際扶輪「超我服務」的精神相呼應。

劉影梅 Healthy 總監讚揚工總在疫情期間帶領口罩國家隊的貢獻，並期許工總在呂正華秘書長的帶領下，繼續為台灣產業發展做出貢獻。她表示，工總在疫情期間展現了台灣產業的韌性和團結精神，成為全球的標竿。呂正華秘書長也分享了他在疫情期間帶領工業局協助口罩廠商增產的經驗，以及如何克服物資短缺、設備不足等挑戰。

訪談到最後，呂正華秘書長提到，台灣產業擁有堅強的韌性和創新能力，相信在政府、產業和工總的共同努力下，一定能夠克服挑戰，開創更美好的未來。他也分享了自身在公職生涯中服務產業的心路歷程，以及對台灣產業發展的期許。也期許工總能持續扮演產業領頭羊的角色，帶領台灣產業邁向永續發展之路，並期許台灣產業能持續在全球舞台上發光發熱。

地區 GG 案——

信義社遲緩兒療育 全球獎助金計畫

■ 台北信義社 PP James 龍雲霄



今年四月的時候，社長及社區服務主委邀我去看一家新合作的社福機構，當作本年新增的社區服務項目。隨口問了一下服務項目，發展遲緩？是我們已做了多年的腦麻嗎？遲緩就是慢點長大，意思是不嚴重，幫忙一下應該就會好吧！心裡這樣想就出發。

進入永和的小巷子來到天使樂園，小小的機構卻明亮整潔，接待人員介紹完園

區後，進入教室看到上課的小朋友，親切的叫聲：叔叔好，雖然一眼能分辨他們與一般兒童差異，但溫暖與真誠地呼喊卻深入人心。

回來後開始找資料，想知道甚麼是遲緩，也許除社區服務我還能多幫忙一點。直到我看到一篇聯合報願景工程—偏鄉教育徵文首獎：蔡美芬／天使不慢飛 這些年我在偏鄉的療育路。深深感動我，這也是

忙了半年的全球獎助金申請的緣起。

始終相信有人持續投入 就會帶來改變 蔡美芬

根據世界衛生組織統計，兒童發展遲緩發生率約六至八%，由此可知，兒童發展遲緩並非屬於少數個案，而「及早」的早期療育往往能夠讓遲緩兒的症狀減輕，甚至不用進入所謂的特殊教育學校或班級。發展遲緩與身心障礙的最大差異在於，身心障礙兒童可能因其感官障礙或身體功能的限制，而產生發展遲緩現象，但是發展遲緩兒童則不一定具有不可恢復的生理障礙，且其問題通常可藉由改變不良因素而予以去除或改善。

雖然大部分的發展遲緩兒童仍與一般幼兒有明顯的差距，不過他們仍有趕上正常兒童的潛力與機會，若不及早透過適當的協助與療育，則最後有可能演變成身心障礙，此乃發展遲緩兒童一個很重要的特質，也是早期介入的主要原因。將發展遲緩年齡限於六歲以下，係因錯過黃金療育時機後，往往已經產生障礙。

事實上，早期療育對發展遲緩兒童，具有不可取代的重要性。因為透過早期療



育，可讓遲緩兒未來擁有正常成長的可能，而不用終身依賴他人幫助。早期療育除可以減輕發展遲緩的現象外，還可以避免第二種障礙的出現。因此，早期療育是一種早期發現早期治療的想法，以取代過去「大器晚成」的迷思。

透過良好的早期療育，遲緩兒將不必終身仰賴他人，在擁有自理能力後，也才有自我實現的可能。事實上，活得有尊嚴乃是遲緩兒童的心願，而早期療育乃是為了讓其未來活得尊嚴的手段。也就是說，唯有在遲緩兒小時候即施予早期療育，則遲緩兒童才有可能擺脫出生便帶來的障礙，有時候能靠自己的力量喝水、拿起湯匙，也是一種恩賜，否則，那種心有餘而力不足的挫折，將會逐漸消耗人作為一個人所應享有的尊重。

因此，早期療育除了以遲緩兒身心健全發展為目標外，還是遲緩兒童未來長大成人後，尊嚴地生活的手段。而且，當某些障礙產生不可回復的損害後，早期療育便成為擺脫天生不平等的途徑，成為遲緩兒未來能否自我實現的關鍵。

台灣超人——

傻瓜一直在路上一台灣超人

■ 國際扶輪九地帶 助理公共形象協調人 前總監 黃永輝

「把自己活成一道光，因為你不知道，誰會藉着你的光，走出了黑暗」～印度詩人泰戈爾。

記得，在加入扶輪之前，我是一個凡事重視 CP 值，畢生追求人生最佳解的人，雖算不上功利，但也從不做看起來像是個傻瓜的事。因此一開始在看扶輪人的服務計畫，總是會想說，這些資源如果用去那～花在那～肯定會更有效益。教孩子樂器、籃球隊、足球隊、合唱團…這類的活動，一概被我歸類為不如辦個課輔班把孩子的功課拉起來，以後領個好薪水實際。

而在扶輪的十年，我有了不同的看法，



我看到一些孩子因為扶輪人持續的堅持，這些看似傻瓜的服務，的確像一道光，指引了他們走出黑暗，而即便這只是他們服務對象千百個中的一個，那就值得了。

是的，一個就值得了。

樂器、運動、技能等，都是為低成就孩子建立成就感的絕佳方法，而職業認識更是扶輪人能為孩子開啟一扇窗的好方法。

回顧當時第一次看到台灣超人的毛片時，我大膽的和曲全立導演提出我的想法，我告訴曲導，扶輪人也和他一樣，在做著傻瓜才會做的事，不如讓扶輪一起參與，來推動台灣超人這部電影，讓這部電影像一道光，但是不斷的閃耀，照亮台灣每個陰暗角落，我們不用計較來看的人是不是弱勢團體，或看完之後會有多少改變，因為我相信，這部能感動我、激勵我的電影，必也能成為社會上某個人的光。

這也是為什麼電影的前後會看到扶輪 LOGO 和曲導加入扶輪故事的原因，因為我想像著有天，我帶著朋友一起看這部電影，在電影的結尾，我可以很帥的告訴友人，看！這是我們扶輪人在作的事，親愛的朋友，你要不要和我們一起，把自己活成一道光，成為扶輪人！

R Y E ——

分享我交換學生的生活

大家好，我叫蒲羅，是法國人，我十七歲。去年，我在法國參加扶輪社的交換計劃。我八月底來到臺灣，現在是第五個月。所以我來分享我交換學生的生活：

交換學生的任務就是學習和體驗文化，所以我們都必須去學校上課。但是很多交換生不太喜歡去學校，他們覺得有一點無聊。而我很特別！因為我愛我的學校。我是南港高中學生，那裡的同學、老師都很細心！

臺灣的學校跟法國學校有很多不同，比如說法國不會在教室裡吃午餐。我們會去學校的餐廳。法國也沒有午休時間跟打掃時間。除了學校，臺灣人還會去補習班。因為法國沒有補習班，我跟同學一起去了一次補習班。我覺得很累，但發現了這是

臺灣的文化。

交換生還有在大學的中文課。因為中文是最難的語言，扶輪社特別為我們在國立臺北教育大學開立中文課。我們每個星期學中文而且有很棒的老師。

除了學校跟大學，交換學生的家也很重要。我現在住 Natsu 家在汐止，他們真的很棒！。他們每天幫我了解臺灣的文化。比如說，我們幾個天前一起去基隆。我發現了很多事情：一個洞穴裡面有天然形成的手掌圖形，一個很漂亮的燈塔，中正公園和基隆的夜市。

然後我在基隆夜市裡吃了很多沒吃過的美食：蚵仔煎，天婦羅，豬腳，營養三明治，泡泡冰。後來，我們回家看臺灣的電影。我跟我的家常常在一起，喜歡跟他們聊天，玩遊戲，看電影。我愛我的家。



最後對交換生還有一個很重要的事情。我們都來自非常不同的地方，可是我們都可以認識新朋友，變成永遠的朋友。我覺得這個是扶輪社的神奇！「服務他人」是扶輪社的目標，所以我們有很多幫助他人的活動跟文化體驗的活動。比如說，十二月二十四號扶輪社計畫了一個旅行：我們去了南投。我們欣賞很好看的風景以及吃臺灣的料理。然後我們一起過聖誕節，像一個家。我留下美麗的回憶，謝謝扶輪社。它幫我們變成明天的世界公民。

我來說一下我新年的感受：

最近，我們過農曆新年。法國沒有這個節日，所以在臺灣是第一次。除夕中午我們貼新的春聯，下午在爸爸的弟弟家一起吃年夜飯。有很多美食：有烏魚子、佛跳牆、鮑魚、蘿蔔糕、年糕……



大家一起說得很開心！吃飯時，爺爺，表哥，哥哥跟我一起打麻將。這個遊戲很有趣，我第一次自摸，非常高興！晚上我收到一些紅包。然後我們一起唱歌才去睡覺。那一天我很快樂。

你們現在知道交換生的生活怎麼樣。我還有五個月在臺灣，我希望我會發現更多臺灣的文化！

謝謝我的學校，謝謝我的接待家庭，謝謝我的朋友，謝謝扶輪社，謝謝大家。

總監的話。

今天我要為接待家庭，RYE 的所有工作人員獻三個感謝

1. 感謝各位打開自己的心，接納來自國外的學生，讓他們有機會學習語言文化以及您開闊的胸懷。
2. 第二個感謝：要感謝您打開自己最



溫暖的家門，讓國外的學生擁有安全健康的生活環境。

3. 第三個感謝：感謝您成為世界和平的大使，今年的 RI 社長 Stephanie 強調世界和平，而和平的第一個源頭，就是內心和平、然後是家庭和樂、社區平安、世界和平，在台灣快樂健康生活的這些國外學生，以後就會成為台灣與世界對話的和平大使。（國際扶輪 3481 地區總監 劉影梅）

**敬祝各位在扶輪 120 週年的
珍貴時刻成為和平大師**

環島自行車——

參加 2024-25 年度國際扶輪 12 地區自行車環島活動心得

■ 福星社 陳家豪 PP House



很榮幸擔任本年度地區自行車聯誼委員會主委，參與國際扶輪 12 個地區終止小兒麻痺及自行車公益環島活動，這是一場極具體能挑戰的 9 日公益之旅，儘管如次，活動總召 3482 地區 PP Ruca 和任執行長的我，已多次完成挑戰，目的為推動公益結合運動的理念。

11 月 9 日出發首日，身體微恙的地區總監 DG Healthy 在秘書長 Mike 陪同下，

專程前來高雄參加全台大會師儀式，這份濃濃的祝福讓所有參與者深受感動，更堅定了大家完成環島的決心。

活動安排是第一天由 3481、3482、3490 地區的 50 位社友從台北南港出發，逆時針騎行至新竹。11 月 10 日第二天再加入桃竹區 3501 及 3502 的 65 位社友，115 人一同騎往台中。第三天又有台中區 3461 及 3462 的 25 位社友加入，一行

人騎向嘉義。第四天自嘉義出發經台南路上，再有 3470 地區 15 位社友加入，一行人共 155 位繞行 123 公里抵達高雄。

11 月 13 日活動第五天，加入高雄區 3510 地區的 45 位社友，200 位好手歡聚一堂在高雄進行大會師，DG Healthy 及其餘 11 個地區總監再次親臨現場為大家加油打氣，給了我們繼續騎向屏東，完成後半段路程十足的勇氣及信心。

活動第六天開始我們最大的挑戰，要爬坡至南迴公路最高點 460 公尺的壽卡，然後沿東部太平洋美景騎至花蓮。第八天因人數眾多，部分路段改搭火車，夜宿宜蘭礁溪，正好與 3521、3522、3523 地區

200 多位環島車友相遇，於長榮酒店舉行慶功宴。

11 月 17 日從礁溪出發，沿北濱公路經福隆、雙溪、七堵、五堵、汐止，最終回到南港高鐵站，結束九天八夜的環島旅程。

這場有 7 天冒雨騎行的路程上，我們克服長途騎行的疲憊及各種路況的考驗，憑藉著共同信念相互鼓勵與扶持，全員一路平安圓滿完成。

在瑞穗停留時，我們特地前往 3482 地區前主委 PP Fortune 在世曾停留的最後地點默哀致意，並一同感受這趟旅程的意義。





再一次我們成功挑戰環島，完成這場扶輪的愛與承諾的活動。深深體會環島騎行不僅是運動，更是信念的展現，我們用雙腳丈量土地，用行動傳遞公益。未來，我一定持續參與此類活動，讓精神傳承，公益影響力綿延不絕。

總監的話

各位扶輪的夥伴們，各位勇士們，大家好！

很高興能以 12 個地區總監之一的身份，與大家一起參與這次自行車環台活動。在這片美麗的寶島台灣上騎行，我們享受著清新的空氣、壯麗的風景，但更常見到的，卻是前方騎士的背影與屁股。或許大家會問：這麼艱苦的旅程，到底有什麼意義？

「一個人騎車」，確實可以選擇自己的步調、享受更開闊的視野，但那是一段孤獨的旅程。當我們集結眾人共同努力，就如同大雁飛行，群雁之間相互支援，服從領導，指向遠大的目標。一個人或許能騎得更快，但一群人，卻能騎得更遠、更穩。

這正是我們國際扶輪的精神所在：在領導他人之前，學會接受他人的領導；在個人成功後，懂得放下小我，成就大我。這次的挑戰，除了是對大家體力與意志的磨練，更是一場心



靈的淬鍊。

在這個過程中，您不僅提升了自己，更在國際扶輪的大家庭裡，找到了一群值得信賴、攜手合作的夥伴。這些夥伴將與您攜手，共同為「行善天下」的目標努力，並且在聯誼中彼此成長。

今日之後，您不只是更好的自己，更成為一位更好的扶輪人。

恭喜各位，也感謝大家的堅持與努力。讓我們繼續一起前行！

（國際扶輪 3481 地區總監 劉影梅）

END polio 慈善音樂會——

Endpolio 慈善音樂會圓滿落幕

■ 台北福星扶輪社 盧玉茹 PP Janus

國際扶輪 3481 地區於 10 月 26 日在北投這個風景優美的知名學府陽明交通大學，舉辦「音樂傳愛，慈善永續」Endpolio 音樂會。這個音樂會歷經半年的籌備，為了實現總監 DG Healthy 的願望，活動不但持續倡導扶輪 endplio 的決心，還要以追求健康與和平為主軸，因此，活動不但以有意義的主題賦予觀眾情感共鳴的投入外，節目編排與表演質量更是吸引觀眾獲滿堂彩的主因。

節目編排部分，主委慎重邀請經驗豐富的 RC PDG Jimmy 協助擘劃，來一場聽

覺與視覺相互註釋的饗宴。開場邀請 48 位平均年齡 75 歲，來自南澳鄉武塔文化健康站的部落長者，其中更有高齡 102 歲的阿嬤參與用藥歌的帶動表演，展現偏鄉長者的健康與活力。接著由台灣扶輪社裡最活耀且具專業水準的 3481 地區合唱團帶來 3 首合唱曲目，以優美且和諧的聲音陶醉全場。這感官上的魔幻一瞬持續噴張著，由第一屆地區歌唱比賽冠軍，來自台北牡丹扶輪社的周美琴與兩位和服伴舞者，帶來兩首經典的演歌表演，現場掌聲不斷。



地區總監 DG Healthy 伉儷（左二、三）、PDG John 伉儷（左四、二）、RC PDG Jimmy（右四）、ARC PDG Professor（右三）、合唱團指揮呂麗莉老師（左一）暨受贈單位。



周美琴演唱

接著，音樂走向視覺的刺激，樂陽社社長許語宸指導 4 位美麗衛星社友，帶來專業的熱舞表演，舞者們各個散發無窮魅力，深深吸引大家的目光。3 位來自台灣戲曲學院，曾代表國家前往歐洲進行扯鈴比賽榮獲殊榮的選手，靈巧地變換著令人目不暇給的 LED 扯鈴秀，讓人印象深刻。最後，羅東蘭陽舞蹈團的小朋友們以華麗的服裝和優美的舞姿將舞台意境推向顛峰。

會中 3481 地區總監 DG Healthy 捐贈音樂會的盈餘 20 萬給國立台北教育大學，

用以支持設立「國際和平中心」，這是為培養和平使者及推動國際和平對話的重要平台。5 萬給台北醫學大學楓杏醫學青年服務團，幫助其拓展公益醫療服務，支援偏鄉居民的健康需求。這些捐助計畫不僅回應社會需求，更彰顯扶輪「超我服務」的核心精神。

下半場由青年指揮家章浩緯帶領的扶輪管弦樂團與愛樂扶青之聲共同演出，濃縮整場音樂會的精華。除了管弦樂展現的磅礴氣勢外，首度在地區音樂會上結合音樂劇的表演更贏得現場觀眾的滿堂采，安可聲中指揮帶領歌劇表演者與現場觀眾互動了一曲「紐約·紐約」結束這場年度盛會。

如同總監 Healthy 強調，這場音樂會不僅展示藝術的無限力量，也再次證明扶輪人在慈善與服務上的決心，透過音樂的連結，將愛與和平傳遞到需要的地方。

總監的話

尊敬的扶輪家人、各位嘉賓，大家晚安！

今天，我們聚集於此，為消除小兒麻痺而舉辦這場慈善音樂會，這不僅是一個美好的音樂盛宴，更是一個我們共同推動全球健康的機會。作為國際扶輪 3481 地區總監，我深感榮幸與感動，能夠與大家一同為這個偉大的目標努力。

今年，我們的主軸是健康，而音樂正是與健康密切相關的重要元素。許多研究表明，音樂對於身心健康具有顯著的影響。音樂不僅能紓解壓力、改善情緒，還能促進大腦的發展，提升免疫系統的功能。古希臘哲人亞里士多德曾說：「音樂具有淨化靈魂的力量。」這句話充分說明了音樂能夠喚起內在的平靜與和諧，進而促進整體的健康。

今天，我們特別榮幸地邀請到了來自宜蘭南澳部落文化健康站的爺爺奶奶們，為我們帶來精彩的泰雅文化歌舞。他們的演出是多年辛勤練習的成果，讓我們以熱烈的掌聲，向他們致以最崇高的敬意！同時，我們也將欣賞到蘭陽舞蹈團展現中華文化之美，他們的演出必將讓我們為傳統文化的豐富與深遠而感動。

國際扶輪是多元文化的象徵，今晚的演出陣容也反映了這一點。我們有遠征各國、戴譽歸來的地區合唱團，扶青愛樂管弦樂團，以及扶輪長期贊助的美聲團體，以及扯鈴表演，這些精心準備的節目，將為我們帶來無限的驚喜與感動。

特別值得一提的是，我們也邀請了各



地區總監 DG Healthy (中)、國立臺北教育大學校長陳慶和(右)、台北醫學大學 楓杏醫療服務隊隊長張逸倫(左)。

分區的傑出扶輪夥伴們，精心策劃了令人驚豔的表演，讓大家見識到扶輪多才多藝的一面。而扶輪的年度盛事「扶輪好聲音」的優勝隊伍，今天也親臨現場，為大家獻唱，精彩絕對不容錯過！

然而，扶輪最可愛、最動人的精神，是我們透過聯誼，展現職業服務的能力，並以行善天下為目標。今年，和平是國際扶輪強調的重點之一，設立和平中心更是我們共同的期許。今天，我們特別感謝國立臺灣教育大學校長陳慶和的雄心壯志，與和平推動委員會一同推動和平中心，為社會帶來更多的倡議與討論，展現了扶輪對推動和平的多層次承諾。

最後我要感謝 RC Jimmy 的卓越領導、地區合唱團團長 Bank 的精心規劃、執行長 Janus 的巨細靡遺，全體工作夥伴的使命必達，才能成就這一個心靈饗宴。

在這扶輪 120 週年的榮耀時刻，讓我們以音樂連結彼此，以愛心推動健康與和平，並祝福大家快樂、健康、呷百二！

謝謝大家！

(國際扶輪 3481 地區總監 劉影梅)

光耀艦艇——

台灣光耀艇隊授證典禮盛大舉行 扶輪帆艇家族再添新星

2024年11月8日，台灣光耀艇隊成立授證典禮於隆重的氛圍中圓滿落幕，這是國際扶輪「國際帆艇聯誼會」（International Yachting Fellowship of Rotarians, IYFR）在台灣的又一重要里程碑。本次活動籌備歷時三個月，凝聚了來自全台扶輪社友的心血與努力，彰顯扶輪精神和帆艇文化的魅力。

三個月籌備期 用心書寫歷史

台灣光耀艇隊的成立籌備工作自七月展開，經歷了無數次會議與細節打磨。11月7日迎來關鍵時刻，為了接待來自國際

的貴賓，扶輪社友從清晨到深夜馬不停蹄進行安排，包括現場探勘、設備測試與糾察演練。雖然大家都是籌備經驗豐富的扶輪人，但為了力求完美，每一個環節都精益求精。這種嚴謹的態度和合作精神，正是扶輪大家庭成功的基石。

國際帆艇聯誼會的歷史與願景

國際帆艇聯誼會成立於1947年的英國，是國際扶輪的第一個國際性聯誼組織，致力於將對水上運動、禮儀與環保有共同興趣的扶輪社員聚集起來，透過帆艇活動促進友誼與社會影響力。台灣扶輪帆



艇聯合會 (TRYA) 目前已有 8 個艇隊，分別是：

- 台灣領航者艇隊
(Taiwan Voyager Fleet)
- 台灣北極星艇隊
(Taiwan Polaris Fleet)
- 台灣福爾摩沙艇隊
(Taiwan Formosa Fleet)
- 台南安平南十字星艇隊
(Tainan Southern Cross Fleet)
- 銀河艇隊
(Galaxy Fleet)
- 蒼藍星艇隊
(Sapphire Star Fleet)

- 高雄第七艦隊
(Kaohsiung Unique Seven Fleet)
- 台灣光耀艇隊
(Taiwan Light Up Fleet)

光耀艇隊的成立，不僅象徵著台灣扶輪帆船文化的再次升級，也為更多對帆船運動充滿熱情的扶輪社員提供了新的交流平台與機會。

圓滿典禮背後是默默付出的扶輪精神

授證典禮的成功舉辦，離不開籌備團隊的堅持與奉獻。活動籌備期間，扶輪社員們時常為細節反覆討論，不論是現場佈置、筆記本影片測試，還是與不同組別的





會議協調，都展現了高度的合作精神。

活動當日，在多位國際與台灣扶輪領袖的見證下，光耀艇隊正式成為 TRYA 的一員。現場氣氛熱烈，社友們熱情洋溢，共同慶祝這一重要時刻的到來。

攜手推動水上運動與環保使命

台灣光耀艇隊的成立，不僅是扶輪帆艇文化的延續，更承載著推廣水上運動與環保理念的使命。未來，光耀艇隊將透過

各類水上活動，提升扶輪在環保與公益領域的影響力，同時加強國際與在地社群的聯繫，讓更多人感受到帆艇文化的獨特魅力。

台灣光耀艇隊的正式成立，為台灣扶輪帆艇聯合會注入了新活力。期待未來在 TRYA 全體艇隊的共同努力下，扶輪帆艇文化能夠航向更遼闊的未來，成為國際間的耀眼標杆。

總監的話

為什麼要成立台灣光耀帆艇隊

台灣的驕傲 Gary，10 年前擔任國際扶輪總會社長，以 Light Up 為年度口號，建立了許多美好的制度，為國際、台灣、所屬的 3481 地區立下汗馬功勞，讓所有的台灣人感到無限的驕傲。因此在國際扶輪 120 週年的榮耀時刻，國際扶輪 3481 地區要成立全世界第一個國際扶輪興趣團體：帆艇隊時，創隊司令劉影梅 Healthy 恭恭敬敬的請教 PRIP 以及世界無任所大使 Gary，是否能將這無上榮耀的名字？作為國際扶輪 3481 地區第一個帆艇隊的大名，獲得



應允。希望台灣光耀帆艇隊，隊如其名，能夠如燈塔照亮夜空，除了秉持宗旨：fun, fun, fun 之外，也能夠為海洋國家：台灣的海洋環保進一分力量，並且成為親近海洋的平台。增加更多的扶輪社友，享受扶輪。

（國際扶輪 3481 地區總監 劉影梅）

2024-25 年度第八屆地區年會慈善高爾夫聯誼賽——

活動紀錄與感想

■ 撰寫：PP Russ

前言

一、高爾夫球比賽的用意

高爾夫是一個美麗而寧靜的運動，高爾夫球場通常都位於自然景觀中，這使得遊戲變得更加愉悅、遠離城市的煩囂。

其次，高爾夫可以提供一種獨特的挑戰和成就感，擊球的準確性和力量控制需要經年累月的練習，球場上的每一個洞都是一個新的機會與挑戰，每個球手都會遇到失敗和困難。然而，將這些挫折視為學習和成長的機會，這正是讓球手樂在其中的原因之一。

此外，高爾夫是一項內外兼修的運動，講究禮儀、專注、平衡，這些精神與扶輪的價值深度契合。總之，高爾夫球結合了自然、挑戰、社交和成就感，反映了中國傳統「六藝」中禮、樂、射、御、書、術的智慧，我們希望社友們在這場比賽中，不僅在技術上有所提升，更能在心靈上找到平靜與成長。

二、服務與慈善精神

這次的高爾夫球賽，目的不僅是推廣健康和聯誼，更重要的是傳遞愛心。

本次活動主要以培訓台灣年輕高





此次活動結餘款，將指定捐贈中華民國高爾夫球協會青少年培育基金



爾夫球選手為出發點，期待通過這樣的活動，大家共襄盛舉，為中華高協青少年培訓盡一分心力。

此外，本次慈善高爾夫球賽的部分善款，將用於援助西班牙瓦倫西亞的洪水災區。瓦倫西亞的災情非常嚴重，超過 200 人喪生，2500 人失蹤，當地居民面臨著斷水、停電和衛生危機。3481 地區秉持愛心無國界的扶輪

精神，讓愛跨越國界，將這份溫暖送到受災的瓦倫西亞人民手中。

準備工作與流程

一、籌備活動

為了籌備這次的活動，感謝許多扶輪先進的鼎力相助，歷經多次會議與討論，舉凡場地、流程、餐飲、獎項、場地佈置等，都在細心的規劃與斟酌中，逐漸勾勒出全貌。

二、各界贊助

尤其是經費與伴手禮方面，更是仰賴諸多前輩的無私贊助，唯有匯聚這些熱情的點滴奉獻，才能成就這項善舉。

活動當天

一、晴空萬里

連續整個禮拜的陰霾天，讓我們活動前一直懷著忐忑的心情，也許是這份慈善的熱情帶給我們好運，或者是大家心中善的意念帶動了暖陽，活動當日，我們迎來了數日不見的蔚藍晴空！這也讓所有人的心情為之振奮！

二、比賽流暢進行

總監致詞及大合照後，由總監鳴槍、二十七洞同時開球，五十五組參賽者在風和日麗的艷陽下，開啟這場立意良善的慈善盃高球賽。過程中每位選手無不使出渾身解數，爭取最好的成績，球場上還有熱情贊助者提供的美酒及小點，大家都盡興參與這場盛事。



三、晚會與頒獎摸彩活動

球賽結束後，大家仍意猶未盡，晚餐前可遊逛由贊助商擺設的各種攤位，稍作休息後，便依次入席，享用美味佳餚之餘，公布比賽成績更是晚會的重頭戲，我們為這些得獎的參賽者給予最熱烈的鼓勵，並進行大家期待已久的摸彩活動，本次摸彩獎品非

常豐富，在觥籌交錯之餘，更能獲得令人驚喜的獎項，大家歡笑酣暢，心滿意足地抱回充滿紀念性的獎品，為這次球賽劃下圓滿的句點。

賽後感想與反饋

籌辦一個地區性的活動，需要許多人的支持與付出，並需要一段時間的規劃及籌辦，感謝總監的信任與提點，百忙之中還能每次參加事前籌備會，讓大家十分感動；感謝執行長、顧問群的鼎力協助；也感謝各位贊助者的無私奉獻；更謝謝 3481 地區扶輪社全體參賽者的熱烈參與，因為我們一起各盡心力，才能完成這樣一場熱烈、豐盛、流暢的運動盛事，讓我得到許多寶貴的經驗與收穫，也希望能帶給各位一個美好的回憶。



總監的話。

各位扶輪先進、社友們：

大家好！今天能夠在這裡參地區高爾夫球聯誼賽，我感到非常榮幸和感動。首先，我要特別感謝我們的主任委員 PP Russ，以及執行長 PP Irene，他們在整個中和圓通扶輪社全體社友的通力合作下，聯合第四分區所有扶輪社的社長、秘書和社友的全力支持與贊助，讓我們能夠成功舉辦這場健康爾雅的高爾夫球賽。

我也要藉此機會，向所有贊助獎金及精美禮品的扶輪先進表達深深的感謝，因為你們的慷慨支持，讓今天的活動更加圓滿成功。

高爾夫球是一項充滿智慧與禮儀的運動，它不僅考驗我們的技術，更重要的是心靈的修煉。就像中國傳統的「六藝」——禮、樂、射、御、書、術，高爾夫比賽蘊含著深厚的人生智慧。

禮：講究球場上的規矩與尊重，無論

輸贏，我們都以君子之道相待。

樂：讓我們在大自然中找到內心的平靜與和諧。

射：要求我們專注與精準，每一球都像是對自己內心的挑戰。

御：如同駕馭馬車一樣，我們必須掌握力量與節奏，穩定心態。

書：高爾夫是一門策略與智慧的藝術，需要判斷與思考。

術：經過不斷練習與自我提升，才能達到更高境界。

高爾夫不只是運動，更是一種內外兼修的體現。希望大家今天都能享受這場比賽，不僅在技術上提升，更能在過程中找到心靈的平衡與成長。

在國際扶輪即將迎來輝煌燦爛的120週年之際，讓我們一起揮桿前進，打造神奇扶輪，創造無限可能，祝福大家「健康快樂呷百二」。

（國際扶輪 3481 地區總監 劉影梅）





「超我服務」曲導演講活動報導——

「超我服務，不是為了掌聲」

■ 台北錫口社

8/17(六)上午台北錫口社的曲全立導演，與國際扶輪 3481 地區的全體社友與親友們，分享了自己深刻的生命故事與服務的天職使命，帶給在場所有的人，正念爆棚的信念，曲導用許多觸動人心的小故事，鼓勵著大家「改變自己，面對環境」、「大膽勇敢擁抱世界」、「用生命影響生命。」

一場有影像、有真情、有感動的演講，為了台灣這片土地上的人事物，運用自己的專長和使命，曲導帶領著美力台灣，開著 3D 電影車巡迴全台各地的學校，將台灣的各種美散播到台灣的偏鄉角落，這種超越自我並回饋社會的精神，正是扶輪精

神的代表。

但是，曲導在堅持做這樣的公益活動與影像紀錄，一路走來不容易，但因為有台北錫口扶輪社大家庭的相挺，加上當天到場支持的加上當天到場支持的總監 DG Healthy、PDG APPS、IPDG Jennifer，以及 Rotary Zone 9 公共形象主委，大力的支持。

最後還有曲導特別邀請的來賓：統一企業前總裁林蒼生先生，熱情支持與勉勵與會來賓，接下來，曲導將要推出「台灣超人」紀錄片，邀請大家 12/6 和我們一起進電影院支持曲導，一起來欣賞你我身邊的台灣「超人」=超越自我的人！

台北台美扶輪社發起清潔與粉刷活動——

扶輪迎賓牌坊 再度閃耀松山國門

■ 台美社 S Nancy 投稿 / 轉載威傳媒新聞網報導



位於台北市松山機場敦化北路起點的綠蔭大道上，有一面歷史悠久的「國際扶輪」牌坊牆，一面書寫「歡迎光臨 WELCOME TO TAIPEI」，另一面則是「旅途愉快 PLEASE COME AGAIN」，這座造景數十年間承載著迎接和歡送各地旅客的使命。然而，經過數十年風雨侵蝕，牌坊已顯得斑駁老舊。為了重現這座迎賓牌坊的光采，國際扶輪 3481 地區台北台美扶輪社在社長楊弘仁（Fred）的號召下，於第 100 次例會當日動員近百位社友進行清潔及粉刷，賦予這項活動非凡的意義。

重現扶輪形象牆 獲得市府支持

活動的順利推動，離不開台北市議員張斯綱的協助。他協調並取得市政府公園路燈管理處相關單位同意下，讓台北台美扶輪社得以展開簡單的清潔及重新粉刷作業。

「這面牆承載了台北的記憶與精神。」社長楊弘仁感慨地表示，「雖然造景已存在數十年，但目前還找不到完整的歷史資料。它原本是由台北 12 個扶輪社聯合建造，如今我們能先做的就是基本的清潔與上漆，未來將進行第二階段的進一

步修繕。」

百人齊心 美化國門迎賓形象

在整修當日，總監劉影梅（Healthy）、秘書長黃建旺（Mike）、第一分區助理總監（AG）Ariele 和 Jeffrey，以及多位來自扶輪旭光社、英倫社、政愛社、桃園地區及台北台美的社友們紛紛到場支援。他們捲起袖子、拿起刷子，投入粉刷工作，讓國際扶輪的 Logo 重新鮮明亮眼。

總監劉影梅 Healthy 表示：「這是一項非常有意義的活動，能參與其中感到十分榮幸。希望透過我們的努力，讓台北的門面變得更加光彩，呈現扶輪精神。」她一早便親力親為參與粉刷工作，對每一個細節都格外認真，確保每一筆油漆都精準地覆蓋在舊牆上。

凝聚扶輪精神 迎接更多挑戰

此次整修活動不僅重現了迎賓牌坊的風采，更象徵了扶輪社友間團結協作的精

神。在現場，PRIP Gary、PDG JP、PDG/CP May 也紛紛到場支持，與台北台美扶輪社的社友們共同完成了這次意義深遠的任務。

社長楊弘仁對於此次活動的成果感到欣慰，並向所有參與者致上深深的感謝。

「這場活動不僅是一次簡單的粉刷，還代表了我們對扶輪精神的傳承與延續。」他指出，未來將計劃進行更多階段的修繕工作，期望在不久的將來，能讓這座牌坊重現當年的光采。

讓國際扶輪牌坊煥然一新 展現台灣熱情

這次活動標誌著一個新的起點。透過台北台美扶輪社與多方社友的共同努力，位於敦化北路起點的迎賓牌坊不僅恢復了昔日的鮮明形象，更向來往的旅客展示出台灣的熱情與扶輪精神。隨著這次整修工作的完成，扶輪的精神再次閃耀在松山機場的國門前，迎接每一位來台的旅客。



首發扶輪知識講堂活動後花絮報導 ——

《一分堂，十分甜》

■ 第一分區聯合活動

第一分區的跨社活動：「《一分堂，十分甜》扶輪知識講堂」，預計將在本年度舉辦三次，由一分區統籌，一分區各社輪流協助舉辦，而第一場由台北社、台北英倫社、台北台風社首先協辦，講座主題為：「扶輪夯什麼？」，已於9/7(六)下午2點-4點，一個輕鬆的午茶座談方式，圓滿落幕；當天參與講座人數約45人，一分區各社社長們踴躍出席，並邀請自己社的社友們和來賓，還有跨區的社友一同參加。

講座開始前，大家先享用各種甜鹹茶點，還有茶、咖啡、汽泡水及其他飲料，讓大家在週末時間，來到扶輪知識講堂，

能輕鬆學習及聯誼，這樣悠閒的氛圍，讓原以為是嚴肅的扶輪知識研習，化身成一個有質感的下午茶聚會。

講座由親和力十足的 AG Ariele 主持，即使當天 AG 因腳傷稍有不適，仍熱情走向社友們的座位寒暄問暖，講座開場播放了西區社的介紹影片，完整呈現扶輪儀式的例會流程，從聯誼發名牌開始，例會中每個環節與氛圍，在短短的影片，傳達了扶輪深深的百年傳統。

講座進入重點時，巧妙安排了一分區各社的創社社長、前社長或現任社長們分享有關：「扶輪儀式感」、「扶輪核心價值的體現」、「儀式感的定義」、「儀式



感對外部形象的影響」、「歷史與文化的傳承」、和各社最具代表的「例會儀式」等心得，讓在場的扶輪人們，有機會更了解一分區各社的例會儀式、經營理念和特色。

而印象最深刻的分享有：英倫社 CP Nora 分享英倫例會由社友準備獎品的抽獎小活動，以小額的摸彩券跟社友及來賓互動，例會結束還會依例會主題設計一個小動作，拍下動動 Boomerang 影片，再上傳到社的 IG，創造例會有趣的回憶，成為英倫社特有的例會儀式；還有台美社 PP

YC 分享到，在扶輪每個人都會有自己的 boundary（心理界限），而 Leadership（領導力）可以帶領社友穿越這些 boundary（心理界限），PP YC 在許多前輩的領導下，很快穿越了 boundary。

此外，台北社 P Jane、台風社 P Dennis、錫口社 P David、群英社 P Jennie、一甲社 P Bingo、群星社 P Branda 也在講座中，大方分享自己社的例會儀式，與當社社長的感想，大飽耳福！期待明年 1 月 11 日的第二次扶輪知識講堂，一分區又將帶給大家什麼新收穫喔！



龍山社社區服務活動報導 ——

體惠育幼院孩童服務計畫

■ 台北龍山社

圖片集錦





第三分區五社聯合淨灘活動報導——

台灣新北市金山區中角灣沙灘區域 五社聯合淨灘活動

■ 台北新起社



2024年9月7日 — 五個國際扶輪社，包括台北新起扶輪社、台北傳世扶輪社 Rotary E-Club of Taipei Trans Vision、台北西門扶輪社 - Rotary Club of Taipei Shihmen, Dist.3481、台北動力扶輪社和台北光耀扶輪社，於2024年9月7日共同參與了一場難忘的淨灘活動，目的在於保護環境、倡導潔淨海洋並提高社區意識。

這次活動以金山區中角灣沙灘作為淨灘地點，希望通過行動向公眾傳達守護地球的重要性。當天下午，志願者們齊聚在中角灣沙灘，準備投入淨灘行動。來自五個扶輪社的社員和他們的親友，結合力量，致力於創造一個乾淨的環境。各扶輪社的代表進行簡短的開幕致辭，強調淨灘活動的目的和重要性。隨後，志願者們分



組，開始撿拾沙灘上的垃圾。

志願者們穿戴著手套和口罩，持有垃圾袋、夾子等工具，他們小心地檢查沙灘的每個角落，徹底清除垃圾和塑膠碎片。無論是食品包裝、塑膠瓶或是漁網，更誇張的是，竟然還有撿到針頭與藥罐的情況，志願者們全力以赴，確保沙灘恢復原本的潔淨狀態。此外，在活動現場設置了秤重區，並做紀錄與公佈，使大家更意識到環境污染的嚴重性。

整個活動過程中，志願者們不僅付出了辛勤的努力，而且彼此之間建立了深厚的情誼。大家分享著彼此的經驗和知識，討論著如何在生活中減少使用塑膠，保護海洋生態系統。這場聯合淨灘活動不僅讓參與者感受到了保護環境的重要性，更在他們之間建立了一種共同的使命感和責任感。

活動結束後，所有志願者集合在一起進行了簡單的開放式討論。回顧了活動的成果，並共同探討了未來可能的改進方案。最後，代表們向所有參與者表示感謝，並希望他們能繼續關注環境保護議題，以及支持。





【新北市訊】

國際扶輪社用愛點亮偏鄉 澳底學子遨遊社團樂學趣

■ 台北光耀社

位於臺灣東北角的澳底國小近幾年致力發展多元社團，以豐富學生學習課程內容。國際扶輪 3481 地區第三分區捐贈本校社團運作經費，協助學校開展多樣化的社團課程，也讓孩子們有展能的舞台。

首先澳底國小以成立長達 40 餘年的三貂獅社團拉起活動序幕，三貂獅舞以傳承澳底在地文化為特色，由澳底國小納入校訂課程，擔負文化保存和推廣民俗文化的

責任，藉此從小培養孩子對地方傳統文化的認識和興趣。六年級楊沛恩同學表示，獅舞的每個團員都很重要，比如我負責打鼓，若節奏若不穩定，三貂獅行進就會沒默契，三貂獅課程不僅考驗體能也配合韻律，我覺得很特別，我也從中學會打鼓的技巧，現在可是重要的鼓手呢。

接著是澳底國小弦樂團登場，弦樂團團員目前有 23 名，年紀從幼兒園到六年級都有，在親師生的相互合作下，弦樂團





不僅經常到外地表演，去年更獲得新北市音樂比賽佳作成績。迷你卻實力堅強的弦樂團，本次的表演台風穩健，獲得不少好評。擔任小提琴首席的六年級吳享懌說，學習樂器需要堅持，我很喜歡小提琴的聲音，也喜歡大家一起合奏好聽的樂曲，謝謝學校提供我們學習樂器的機會。

臺北光耀社長李承哲表示，澳底國小真的是一所多元化的百年學校，為了增加學生的文化素養，在學校課程外還開辦這麼多課後社團，這次看到保有臺灣少數文化的三貂獅及成立3年就上場比賽及表演的小提琴弦樂團表演，還看到學校豐富的社團活動，我們國際扶輪社真的很感動。這次由臺北光耀社發起，集結了國際扶輪3481地區第三分區十個社團的資源，就是希望能幫助澳底國小的學生能夠繼續努力學習。

而促成本次合作的藍涵馨指出，一知道澳底國小開辦多元社團讓孩子課後仍有學習場域，為孩子的未來有更多可能性而

想方設法，扶輪社很感動學校的付出，也深信幫助這些孩子培養興趣和能力、給更多學習的機會，一定能對改變他們的未來起到積極作用，於是促成這次捐贈活動。

澳底國小馮端瑩校長表示，課後多元社團不僅提供孩子更多良好人際互動，也可培養團隊合作的精神。有鑑於偏鄉學校是社區重要教育文化傳遞中心，結合地方文化及豐富有趣的社團課程讓孩子對家鄉有參與感，也樂於展現長才分享共好。謝謝國際扶輪社對偏鄉學校的支持與協助，澳底國小將持續努力辦學，讓孩子有更多優質的學習及展能的舞台，未來也能成為貢獻所長、服務社會的人。

資料詳洽

新北市貢寮區澳底國小 馮端瑩校長
電話：(02)24901432 分機 200
新北市貢寮區澳底國小 黃逸姍主任
電話：(02)24901432 分機 210

第四分區聯合服務報導 ——

中和國中反毒宣導

■ 第四分區聯合服務

鑒於目前校園毒品日益氾濫，為了幫助學生建立正確的反毒觀念，永和扶輪社聯合了雙和社、台北永東社、中和圓通社、新北市大台北社、公益路跑社等共 6 個扶輪社，共同舉辦「國際扶輪 3481 地區第四分區聯合社區服務反毒宣導活動」，也邀請了「中國信託反毒教育基金會」及「蘋果劇團」等公益團體一起參與，希望透過戲劇演出以及毒品道具展

示，能讓學生深刻了解毒品危害的可怕。

有別於一般傳統的開學典禮與反毒宣講，為了保護青少年遠離毒品傷害，於新北中和國中以生動的戲劇展演取代傳統的開學典禮，參與師生 900 餘人，加上扶輪社友等，幾近千人參與活動。活動內容熱鬧活潑，極度吸引學生，期以建立正確的防毒與反毒觀念。





第四分區聯合服務報導

新北市身心障礙暨家長勵志協會捐贈活動

■ 第四分區聯合服務



台灣身心障礙人口超過 118 萬，平均每 20 個人就有 1 名是身心障礙者，鑒於幫助身障家庭減輕照顧負擔，希望集眾人之力，關懷身心障礙朋友，更期盼社會大眾力挺身障朋友及其家庭，國際扶輪 3481 地區第四分區永和社、雙和社、台北永東社、中和圓通社、新北市大台北社、台北公益路跑社及 3490 宜蘭南區社七扶輪社 9/22 於新北市福和國中操場舉辦聯合服務 - 新北市身心障礙暨家長勵志協會捐贈活動。

活動計有 30 多位身障者，加上志工家長及熱情的扶輪社友 40 多人總計超過百人，首先由新北市身心障礙暨家長勵志協會的太鼓社及扯鈴表演成果發表熱鬧來開場，看到學員的充滿生命力精彩演出，感受到孩子的快樂以及家長背後的用心及老師的付出，讓在場的扶輪社友感動不已，聯合捐贈 15 萬元支持協會課程運作。

在新北市身心障礙者暨家長勵志協會的體適能班場地，觀摩了障友做操、跑步、擲球、繞跑、倒爬等各種訓練，體適能雖



然很累，但卻澆不熄這些孩子的熱情，看他們每個動作做到位，大汗淋漓卻是笑容滿懷很是令人動容，除了動態表演也特別安排了靜態活動邀請捏麵老師準備一些捏

麵的材料跟與會的大小朋友一起同樂！活動最後由主辦社中和圓通社特別準備了50份餐盒，鼓勵障友協會孩子老師教練，用行動支持永續的希望。



台北中央 / 長春 / 千禧三社聯合社區服務活動報導 ——

主恩之家—兒少自信心培育提升計畫

■ 第五分區 助理總監 黃友星 AG Romel

現在的世代不斷更迭「適性發展」的重要性讓個人具備應對多變環境的能力，培養自主負責創新和合作的精神，尤其對學業成績相對弱勢的孩子而言，是可以擺脫成績上的束縛證明自我價值的機會。因此，適性發展不僅關乎個人的成長，

也關乎社會的發展和進步。

基隆主恩之家規劃多項才藝課程，供孩子選擇，並與他們達成約定~既然有擇己所愛的權利，就必須有負責任的義務，半途而廢是不被允許的，有共識後他們變得更加謹慎思考與選擇。在 110 年多元才





藝課程中(鋼琴、吉他、舞蹈、繪畫、爵士鼓及合唱團), 孩子們都持續在各項才藝的學習, 都有很好的表現。特別值得一提的: 徐執行長說, 有多位的兒少如預期因自信心提升, 進而擴展至學業領域, 主動爭取課後的加強輔導, 主恩之家也連結海大學生一周 5 天的課業補習。

台北中央、長春、千禧扶輪社在 2022 年開始參與 3 年的主恩之家兒少自信心培育提升計畫, 透過活動希望達到的目標為:

- (1) 透過多樣才藝課程學習, 提升兒少們的自信心並探索生涯發展領域及內化「一分耕耘一分收穫」的果實。
- (2) 在成果發表的活動中, 能展現兒

少學習結果及增加成功經驗, 達到提升自信心的目標。

- (3) 盼望孩童在一直不斷的學習下期待有更豐碩的成果。

在今年 2024 年 7 月 5 日的成果畫展與 8 月 22 日才藝成果展; 發現孩子們在學習才藝中, 都有自我探索的過程, 從好奇 - 挫折 - 完成目標。從他們的自我成長與學習喜愛才藝的各種過程, 相信這都是他們難忘的經驗與回憶。為期三年的服務活動, 主恩之家的師長們看見孩子們在多样的才藝課程中, 展現出 ~

- (1) 有健康歡樂的時光, 探索天賦與能力取向。
- (2) 培育耐心專注力, 累積經驗與提



升自信心。

- (3) 探索討論與解說，配合才藝訓練，與師長們討論與規劃未來的職涯藍圖。

主恩之家的初衷是撫平失依兒少心中的缺憾，翻轉因原生家庭所產生的自卑性格。於是會在每段才藝課程告一段落後，隨即舉辦成果發表會，表象上是驗收成果，實質意義是提供一個舞台，讓孩子們盡情展現璀璨的一面，使其成就感油然而生。

在近 1100 個學習日子中及三社社友們的關懷支持下，一同見證孩子們閃閃發

光的時刻；同時也讓孩子們知道自己是會被聽取和理解；並幫助他們建立更積極的自我價值感，使他們走出陰影迎接更積極健康的未來。

再次感謝台北中央 / 長春 / 千禧三社所有社友們，在近 15 年三社聯合服務中（每 3 年一個服務計劃）一步一腳印，攜手引領全臺偏鄉，協助需要的弱勢兒少們；也讓他們能看到更寬廣的世界，並為他們的世界創造更多希望。

一個人走得快，一群人走得遠！相信社員們依舊是繼續攜手前行，一齊「展現神奇扶輪~創造無限可能！」





第六分區聯合捐血活動報導 ——

第六分區聯合捐血活動圓滿成功 共募得 245 袋熱血

■ 第六分區

由國際扶輪 3481 地區第六分區主辦的聯合捐血活動於 113 年 10 月 28 日（一）在萬華區峨嵋街立體停車場旁順利舉行。本次活動吸引了眾多熱心民眾參與，共募集到 245 袋血液，用愛心傳遞溫暖，展現社會力量。

本次捐血活動旨在因應醫療用血需求，同時提高民眾對捐血的重視和參與意識。捐血現場設置了專業的醫療團隊，為捐血民眾提供安心舒適的捐血體驗。

捐血是一種簡單卻深具意義的善行，感謝所有參與者的無私奉獻，讓這次活動能夠為需要幫助的病患帶來希望。未來，聯合捐血活動將持續推動，鼓勵更多人加

入捐血行列，讓愛心在社會中持續流動。期待未來有更多民眾參與，為社會帶來更多正向影響。

捐血活動成功募集 245 袋熱血

國際扶輪 3481 地區第六分區於 2024 年 10 月 28 日（一）在台北市萬華區峨





帽街立體停車場旁舉辦聯合捐血活動，圓滿成功。本次活動吸引了大批民眾熱情參與，共募集到 245 袋寶貴的血液，為因應醫療用血需求提供即時且重要的支持，也展現了社會中人與人之間的溫暖與力量。

凝聚愛心 回應醫療需求

隨著醫療需求日益增長，血液供應時有不足。扶輪第六分區希望透過本次活動，喚起更多人對捐血重要性的認識與支持。活動不僅針對定期捐血者，也吸引了許多首次參與的捐血民眾，傳遞出「每一滴血都能拯救生命」的理念。

專業團隊 打造安心體驗

活動現場設有專業醫療團隊，為捐血者提供安全、舒適的捐血環境。從登記、健康檢查到捐血過程，每一步都進行得井然有序，讓參與者感受到全方位的關懷。許多捐血者表示，現場的溫馨氛圍與專業安排讓他們更有信心參與，也更願意持續支持未來的捐血活動。

善舉傳遞生命希望

捐血看似簡單，卻有著深遠的影響。

每一袋血液都可能成為病患的生命曙光，也彰顯了捐血者的無私奉獻精神。扶輪第六分區向所有參與者表達深深的感謝，正是因為這些善心人士的支持，才能讓需要血液的病患重燃生命希望。

持續推廣 擴大愛心影響

活動的成功不僅僅是當天 245 袋熱血的募集，更在於提升了社會對捐血的重視與參與意識。未來，扶輪第六分區將持續推動聯合捐血活動，結合更多社區力量與民間資源，鼓勵更多民眾加入捐血行列。

展望未來 呼籲更多參與

扶輪第六分區期望透過一系列的公益行動，讓愛心在社會中不斷流動。捐血不僅僅是一份對社會的責任，更是一種傳遞希望的方式。期待未來有更多人響應，為需要幫助的病患帶來更多正向的改變。

國際扶輪 3481 地區將秉持服務精神，持續為社會帶來溫暖與力量，用行動喚起更多善意的迴響，讓生命因愛而延續。

台北南隆扶輪社服務計劃活動報導 ——

台東校園公益活動

每一次的服務活動都是一次讓愛傳遞的旅程，
每一個受助者的笑容，都是對我們最大的肯定和鼓勵。

■ 台北南隆扶輪社

台北南隆扶輪社在 113 年 9 月 12 日和 9 月 13 日於臺東縣的四所國小（臺東縣月眉國小、臺東縣電光國小；臺東縣豐里國小、臺東縣仁愛國小）舉辦了一系列的愛心公益活動，包括家庭暴力防治教育和網路性剝削防治。這些活動不僅幫助當地孩童學習保護自己，還讓社員們有機會關懷和支持這些孩子。

隨著智慧型手機普及、使用網路時間增加，兒少網路安全更令人擔憂。孩子要如何保護自己不落入粉紅泡泡編織的陷阱，是必須正視的課題。希望透過本次的宣導讓學子們都能正確培養使用網路禮儀，並學會保護自己的安全，同時讓孩子們清楚了解網路交友需謹慎，個人隱私要設防培養網路素養。



本次公益活動的舉辦，全程跳脫單調的文字敘述，以戲劇方式的演出，讓同學們在輕鬆有趣的互動中，留下深刻的印象，期盼更多民眾的響應能使更多單位看見、重視相關議題，打造一個更加平等、友善的環境，透過本次活動從教育開始著手，讓台東地區孩童感受愛與關懷。

非常感謝社友們高度的參與及學校的配合，讓這次活動得以順利舉行。相信通過這樣的教育活動，能夠有效提高學生和家庭的防範意識，促進社會的和諧與安全。未來，仍將持續推動更多類似的活動，讓更多人受益，共同建設一個更加安全、和諧的社會。

服務他人是充滿感動和意義的事。每一次無私的付出和善意的行動，都能為他人帶來溫暖和希望，同時也讓我們自身獲得心靈的滿足。這種感動不僅來自於看到他人生活因我們而有所改善，更在於體會到人與人之間的互助和關愛。

扶輪社強調的「服務至上」精神正是這樣一種價值的體現。無論是提供教育資源、改善健康狀況，還是幫助社區經濟發展，這些努力都源自於一顆願意奉獻的心。每一次的服務活動都是一次讓愛傳遞的旅程，每一個受助者的笑容，都是對我們最大的肯定和鼓勵。



七分區聯合社區服務活動報導——

親愛愛樂 | 故事，從這裡開始

■ 翡翠社

老師，這是甚麼？
我想學這個，可以教我嗎？

親愛愛樂 創辦人 陳珮文老師，因為孩子的一句話，開始義無反顧地投入這群孩子的人生。

她和她丈夫王子建兩人自掏腰包，籌措經費讓原鄉孩子們學提琴、上音樂班、參賽、成立親愛愛樂、成立基金會、成立學校，甚至照顧了幼稚班、國小、國中高中畢業後音樂班孩子的生活起居。

就這樣，2008年春天，從未出現在南投親愛村的西方樂器，與親愛村悄然相遇，原鄉的音樂熱情與提琴故事就此展開。

親愛愛樂簡報、捐贈儀式

日期：113年8月29日(星期四)

時間：12:00 報到、聯誼

12:20-13:00 餐敘

13:00-14:00

主題：平凡

主講人：親愛愛樂 首席 沈上暘
中提琴 首席 白好柔

地點：豪鼎飯店 - 北新旗艦館





第七分區聯合社區服務活動報導 ——

『愛惜小天使』安得烈食物銀行 集食行善食物箱包裝

■ 台北明門社

「我希望，今年的社區服務除了募款捐贈，還能帶著社友們身體力行的實際做服務！」2017-18 年度社長 PP Phone 在年度初始許下願景，自此社友們將默默付出的善行，轉化為親力親為的熱情。透過服務活動，直觀的了解安得烈慈善協會的成立宗旨與服務項目及對象，訝然地發現執行長是前國防部發言人羅紹和先生，敬佩於他退役後毅然投身慈善事

業，也更加深日後明門社將安得烈慈善協會的集食行善食物箱包裝活動，列為長期的社區服務計畫。

我們很開心，透過食物箱包裝活動，讓平日忙於工作的社友們邀請家人們與朋友一起做服務。當然，一日志工僅是服務的一環，2019-20 年度 PP Wayne 決定舉辦一場公益路跑；一場創新舉的瑞芳路跑活動。結餘款全數捐贈予安得烈，助其有



效推廣四大服務—弱勢扶助、急難救助、災害援助、教育推廣。2021-22 年度正逢疫情嚴峻，無法群聚進行志工服務，食物箱無法準時抵達受助家庭，PP Silicone 立刻號召全體社友捐款，購置一台輸送包裝機，舒緩無法人工包裝的窘困。2022-23 年度 PP Alex 希望接受安得烈協助的學子們，透過畫作展現的才藝能獲得更多的鼓勵，在社慶時，以拍賣的方式為安得烈募得高過起標價甚多的善款。

我們透過路跑將扶輪精神落實在每一位參加活動的民眾心中，將購置包裝輸送

機的創新服務更加契合受贈單位的需求，在未來，我們相信接任的社長們都能夠緊隨著前社長們的腳步，將服務內容推升的更加豐富與多元。





七分區聯合社區服務活動報導 ——

「一粒小種子」社區服務計畫

將扶輪的關懷與愛心播撒至每個角落

■ 台北農新社



「一粒小種子」服務計畫是 台北農新扶輪社自創社以來，秉持著將扶輪的關懷與愛心播撒至每個角落，由每位社員親自參與、親手服務的計畫。這項長期持續的服務計畫，已經走過了十七個年頭，每一年的服務都帶來了改變，也見證了無數小小種子的成長與蛻變。透過這些年的努力，我們不僅推動了社區服務，還將扶輪的理念深入人心，讓愛與關懷在社區中生根發芽，持續散播。

今年，我們於 8 月 16 日至 18 日，在瑞濱國小舉辦為期三天二夜的夢想音樂營，並藉此活動展開「城鄉藝術交流」及「小種子品格教育」養成計畫，期望能夠為更多孩子帶來無限的可能性與希望。這

場營隊不僅是音樂與藝術的交流平台，更是扶輪社會責任的具體展現。我們邀請瑞濱國小、七賢國小、逐夢學堂的孩子參舉本次的營隊，通過音樂和藝術的形式，讓孩子們不僅學習技能，也學會如何表達自己、協作並尊重他人。

「小種子品格教育」是我們服務計畫的核心之一。透過這樣的教育，孩子們學會了如何成為具備良好品格的人，不僅懂得如何追尋夢想，更懂得如何與他人相處，如何積極面對挑戰並堅持自己的信念。每一位參與者都像是一粒小種子，經過悉心培養後，會在未來的某一天，綻放出屬於他們自己的光彩。扶輪社將繼續為這些小種子提供資源，鼓勵他們不斷努



力，成為社會中有用的力量。

此外，我們也將在營隊中頒發獎助學金，以表彰那些在學業及品格上表現優異的孩子們。這些獎學金不僅是對他們過去努力的肯定，更是對未來的激勵，幫助他們克服經濟上的困難，繼續追求更高的目標與理想。我們相信，這些小小的獎助學金，將成為他們未來發展的重要資本。

「一粒小種子 社區服務計畫」的每一個步驟，都不僅僅是在幫助需要幫助的人，更是在培養未來的希望。從創社以來，

我們所做的一切，都是希望能夠點燃更多人的心，讓社會中每一個角落都充滿愛與關懷。透過這些服務，我們深知，扶輪的力量並非單純的資助或支援，而是通過這樣一個又一個小小的行動，讓每一個孩子、每一個家庭、每一個社區都感受到溫暖與支持，並在此基礎上逐步茁壯。

正如「一粒小種子」的寓意般，每一次的服務都是對未來的播種，期盼這些小種子能夠在不遠的將來，開花結果，為社會貢獻更多的光和熱。

新店萃英扶輪社服務活動報導——

群星計畫學習發表會暨捐贈儀式

■ 新店萃英社

新店萃英扶輪社於 2024 年 8 月 31 日（六）下午 3 點至 5 點 30 分，在台灣當代文化實驗場 102 共享吧（建國南路一段 177 號）主辦了第七分區聯合社區服務「群星計畫學習發表會暨捐贈儀式」。活動吸引了來自扶輪社友、各界來賓以及學校代表的熱情參與，場面溫馨而充滿啟發意義。

多元主題 展現全面學習成果

本次發表會的最大亮點在於學生們多元化的學習成果展示，涵蓋科學實驗、文

學創作、藝術作品及社會調查等領域。這些作品不僅呈現學生在學術上的努力，更反映了學校致力於培養學生全面發展的教育理念。現場作品的多樣性與深度，讓來賓們對學生的成長感到驚喜與欣慰。

自主創新 培養未來人才

活動中，學生們以自主性與創造力為核心，展現了多件極具創新意義的作品。無論是突破框架的藝術創作，還是解決現實問題的科學實驗，他們都以獨特的視角和創新思維令人耳目一新。這些成就展現





了年輕世代無限的潛能，也呼應了扶輪社四大優先行動事項中的「增強影響力」的核心目標。

扶輪精神 連結社會與教育

此次活動的成功，離不開扶輪社友與宜誠人力發展協會的全力支持。他們不僅提供專業指導，還在過程中激勵學生勇於挑戰自我，實現夢想。社友們在現場與學生和家長進行了深入互動，不僅傳遞了扶輪服務的精神，也為學生的學習之路增添了溫暖和力量。

未來展望 推動社區與教育進步

本次學習發表會為學生提供了一個展

示舞台，更是一個成長的起點。新店萃英扶輪社未來將致力於推動多元合作，與學校、非營利組織及企業建立更緊密的連結，整合資源，促進多元化與包容性。此外，扶輪社也計畫持續參與社區活動，提升社區認同感，為社區建設注入更多活力。

相信隨著未來資源的持續投入與創新舉措的推動，學生成果發表會將越辦越好，為培養更多具有創造力與專業能力的優秀人才貢獻力量。扶輪社的影響力，也將在教育與社會的交匯處，展現出更大的價值。



第七分區台北金融社區服務活動報導 ——

扶曦計畫 投資觀念入門研習營

翻轉人生的第一堂理財課 第一階段圓滿落幕，
期待再創高峰！

■ 台北金融社

台北金融扶輪社攜手 3481 地區第七分區各社及臺大證券研究社，台灣愛心守護協會共同推出的年度旗艦公益計畫——扶曦計畫，於 9 月 29 日圓滿完成第一階段課程，並獲得學員的高度評價。這項計畫專為來自清寒背景的學生設計，旨在協助他們掌握理財技能，突破經濟困

境，翻轉人生。同時，這也是一個向社會推廣正確理財觀念的公益行動，吸引了全國超過 200 名學員參與，涵蓋高中生、大學生及社會人士。

第一階段：
堅強講師陣容，內容豐富實用





扶曦計畫的第一階段課程主要以基礎理財教育為核心，提供「投資入門觀念」、「財報分析」、「標的選擇」、「職涯分享」及「防詐宣導」等多元課程內容。課程中，主辦單位邀請了專業背景堅強的講師團隊，包括資深創業投資顧問、證券分析師、知名會計師以及防詐專家。他們以實例講解、案例分析的方式，將抽象的金融知識轉化為學員們生活中能用到的實際技能。

學員普遍反映，課程內容不僅淺顯易懂，還能切中他們的現實需求。一位清寒背景的高中學員表示：「這是我第一次系統性地學到理財的知識，講師們生動的講解和實用的案例，讓我對未來如何理財充



滿信心。」另一位學員也表示，課程中的「防詐宣導」特別實用，讓他對當前常見的投資陷阱有了深刻了解，並學會如何保護自己的資產。

除了知識的傳遞，扶曦計畫更注重學員的參與與互動。在課程中，講師們鼓勵學員積極提問，提升學習效果。

第二階段： 深化學習，實現理財目標

隨著第一階段的圓滿結束，扶曦計畫即將進入第二階段課程，這部分將著重於進階內容，幫助學員進一步提升對金融市場的理解與實踐能力。第二階段計畫招募對象以參加過第一階段的學員為主，課程將邀請專業證券投資團隊及產業專家，帶來包括「基本面研究」、「熱門產業趨勢」及「資產配置實務」等進階課題。

主辦單位表示，第二階段的課程不僅希望幫助學員深入了解投資背後的邏輯，讓學員實際應用所學。學員完成課程後，還需提交一份學習報告，展現他們對理財知識的掌握程度，並將這些成果融入學習歷程或工作規劃中。

同時，扶曦計畫鼓勵講師與學員保持



長期聯繫，成為學員在學業、職涯及投資規劃中的導師，持續提供指導與建議，讓學員在理財道路上走得更穩、更遠。

扶曦計畫的公益使命與未來願景

扶曦計畫的核心使命在於為清寒背景的學子提供公平的教育資源，讓他們有機會學習和掌握理財知識，進而改變生活品質與未來走向。透過此次活動，我們希望學生能建立正確的財務觀念，學會累積資產的方法，並將這些技能運用到現實生活中。

扶曦計畫不僅是一個短期活動，更是一個長期助力社會發展的項目。主辦單位期望，通過這樣的理財教育，能幫助更多

人突破階級限制，實現財務自由，並進一步帶動社會的正向發展。

再創高峰，共迎未來

隨著第二階段課程的蓄勢待發，扶曦計畫將繼續成為學員們進階理財學習的重要平台。我們相信，通過這些深度課程與實踐機會，學員們不僅能提升理財能力，還能獲得更多的啟發與自信，為他們的未來打下更堅實的基礎。

扶曦計畫，不僅是一堂翻轉人生的理財課，更是一段為夢想起航的旅程！讓我們共同期待，這項計畫將帶來更多改變與希望，為清寒學子和所有參與者開創嶄新的未來！



新北市新店區大豐國小捐贈儀式活動報導 ——

用愛與行動助力少棒夢想啟航

■ 台北晨光扶輪社



2024年9月7日，台北晨光扶輪社於新北市新店區大豐國小舉辦捐贈儀式，為大豐少棒隊及偏鄉兒童送上一份充滿愛與希望的支持。活動定於上午8:30開始註冊與聯誼，9:00正式展開，地點位於大豐國小三樓視聽教室。此次活動不僅展現扶輪社對基層教育與體育發展的關注，更體現了服務社區、改變人生的宗旨。

少棒運動是許多孩子夢想的起點，尤其對偏鄉地區的學生來說，更是一扇通往廣闊世界的窗。大豐少棒隊多以熱情和堅持展現出驚人的潛力，但受限於資源不足，他們在追求夢想的道路上面臨諸多挑戰。為此，台北晨光扶輪社攜手社友與社會各界善心人士，透過此次捐贈活動，提





供少棒隊必要的設備與支持，幫助孩子們在棒球場上盡情揮灑青春與夢想。

扶輪社始終致力於促進社區發展，特別是在教育、體育及弱勢兒童支持方面持續投入。這次活動不僅是一次捐贈儀式，更是一場愛與希望的傳遞。當天活動將包含簡短的致詞與儀式，並安排少棒隊現場展現訓練成果，讓每位與會者感受到他們的熱情與努力。

我們誠摯邀請各界貴賓及扶輪社友共襄盛舉，透過您的支持與參與，一同見證孩子們逐夢的腳步。相信這份愛心將成為他們未來的重要基石，幫助他們在學業與運動的道路上勇敢追求更高的成就。

9月7日，我們相約大豐國小，攜手點亮偏鄉兒童的夢想，為少棒隊的未來揮出最有力的一擊！





職業參訪活動報導 ——

金色三麥 生鮮鏈中心

■ 台北永平社

食安問題一直是大家最關心的議題，金色三麥餐廳是全台第一、也是唯一「全分店 HACCP 全壘打」的品牌。永平本年度第一場職業參訪～非幸運能成為第一個被金色三麥廠商獲准參觀的扶輪社。

金色三麥於 2017 年 11 月落成了屬於自家的生鮮鏈中心，SUNMAI 酒廠 - 參觀以台灣特有龍眼蜜釀造出冠軍啤酒「蜂蜜啤酒」的製造過程。以及餐廳會使用食材、半成品的前處理，Black As Chocolate 的甜品製作也在此處進行。生鮮鏈中心同時也

通過了 HACCP 驗證，強調區與區之間的隔離，每區分別具有原料跟成品的出入口，只有食物進行移動，也就是說作業人員是不進行移動的，若人員要進入各區時也要經過詳盡地清潔、消毒，藉此減少食物受到交叉污染的機會。金色三麥藉由生鮮鏈中心集中管理食材品質，在食材進入餐廳前就進行第一道的把關。

社友參觀結束後到金色三麥新莊店用餐，在了解集團對食材都有嚴格把關，都能安心的享用美味餐點！

第九分區中和及安扶輪社主辦聯合社區服務活動分享 ——

土城柔道館捐贈之感動

■ 中和及安社 社長 顏政雄 Chris



在今年度中和及安社主辦的土城柔道館聯合社區服務活動中，我深刻體會到這類活動的重要性。活動不僅吸引了扶輪社員與家屬參與，還有許多非扶輪社員加入，大家共同與弱勢孩童互動，見證了社會的多樣性。活動的亮點在於與柔道

選手的表演和互動，讓參與者學習到了柔道技術，也親身體會到訓練的艱辛與專注的重要性。

在柔道學習過程中，我克服了內心的恐懼。第一次被過肩摔時，雖然只有幾秒鐘，但落地的瞬間卻彷彿無限延長，這讓





我深刻感受到運動員在舞台上短短表現的背後，實際上是數年如一日的辛苦訓練。這樣的體驗讓我明白，柔道不僅是體育項目，它還培養了學生的耐力、自律與勇氣，這些品質幫助他們更好地面對未來挑戰，遠離不良行為與毒品誘惑。

柔道訓練營除了增強孩子們的體能外，也有助於他們建立健全的人格。這些課程使學生具備應對生活壓力的能力，成為他們抵抗外界不良影響的堅強後盾，有

效預防毒品問題。透過柔道禮儀的學習，學生學會尊重和自律，這些精神對於他們的日常生活和未來發展都大有裨益。

整體來說，這次活動不僅帶來深刻的感動，也讓我真正體會到「台上一分鐘，台下十年功」的含義。與柔道小選手的互動過程中，我看到了他們背後的努力與堅持，這也讓我更加尊重運動員所付出的努力。

扶輪社下鄉服務活動報導 ——

乳影隨行 緣續府城 福盈行腳 學甲尋聲

■ 台北福盈扶輪社 江俊盈 CP Cobra

去年，福盈三年，結合身邊眾多扶輪因緣，種下善循環的種子，著眼偏鄉醫療的需求，意義深遠；今日，立基四載，帶著福盈內蘊的強大能量，落實親手服務的理念，開擴社區服務的視野，柿柿如意。國際扶輪三四八地區台北福盈扶輪社全球獎助金，偏鄉乳癌防治篩檢計畫第五站，今日(2024.09.07)在府城學甲一隅如期開展。

台灣人近年來經濟繁華，衣食無虞，但偏鄉的概念卻打破大家想像，不該局限



在邊山遠水，窮鄉僻壤之境。之前福盈社巡迴過的台南安定、山上、西港、大內及今日的學甲區，當地的生活能量與質量並不差，不過在醫療保健、疾病防範方面，仍有許多可以著墨並拉近城鄉差距的空間。而這也正是此 GG 案起始創建，發心動念之所繫。扶輪感受到了，台北福盈社也聽到了，遂不辭艱辛，今日仍擇假日凌晨三點一刻鐘，大伙一行人拂曉從台北啟程，預計八點鐘在台南學甲區衛生所與當地婦女鄉親有約，執行第五場「乳癌防治篩檢計畫」。

此行執行科目包括婦女乳房超音波、子宮頸抹片及乳房 X 光攝影，特別情商台中中國醫藥大學乳房外科聖手黃志豪、郭芷吟兩位名醫駐檢及大林慈濟醫院邱薇倫、劉欣茹兩位愛心護理師協助陪診，更貼心安排一位女性個管師玉芬以及 2 位女性乳房超音波技術師，讓前來篩檢的鄉親們在沒有壓力的環境及順暢的動線安排下完成任務。為了鼓勵婦女同胞出來參與，完成檢驗的都可帶著福盈社友為她們特別準備的伴手禮(台南關廟麵)及贊助的禮品回家。

生活中其實多少都會有些不確定、不



願去面對、不想去理解、不想去接受與承認…的事，自身的身體狀況就是其一，常因忙於應付日以繼夜無法喘息的工作、照料家計繁雜瑣事而疏忽，尤其在醫療資源及衛教相對缺乏的地區更為嚴峻。幾場的篩檢結果，有疑慮且建議做追蹤的案例，約莫落在百分之五上下不等，這一次學甲之行共計 91 位受檢，有疑慮的有 7 個個案需後續作追蹤，高達百分之七點七，試想放大母體後的數字背後意義，該有多少家庭主婦有潛在的健康危機，正默默的殘害著家庭的幸福而不知？定期篩檢，提前示警，舉手之勞，捨我其誰。這也就是，一次行動，一次感動；一人投入，團隊呼應，鼓舞社友熱情無私奉獻和參與的扶輪服務精神。

據了解現行制度中，45 歲以下女性沒

有被鼓勵或建議做定期「乳房攝影」的檢查。而當天就有一位未達 45 歲，在台南市區工作的姐妹，知道今天在學甲有「偏鄉」乳癌篩檢，且有「乳房超音波」這個項目，特地前來報名，今一經超音波的檢查竟發現有異狀，醫師旋即建議追蹤並做進一步深入的檢驗，試想若沒篩檢出也不自知，不知要再潛伏危害多久。

自從設定遠大服務計畫目標，此偏鄉醫療扶輪全球獎助金案通過起始，經過團隊多次在執行層面上沙盤推演；在人力、財力及無形資源、空間、時間的投入中，步步用心，處處斟酌；在一次次的行動裡迎接挑戰，克服層層的難關與障礙；在修正中求完美；在行動中培養默契。感謝方案執行長 Cami 社友成竹在胸的膽識、勇氣；堅實的人脈、學養及堅持不墜的善念、



大願...在社長 Tracy 的帶領下，藉助扶輪的善巧妙緣，讓福盈家人得共霑法喜，投身社會服務的行列，緣定府城，尋聲濟苦，

衷心祈盼一路貫徹並圓滿後續更多場的防治篩檢計畫，不負 GG 案的初心，是所引首企盼。福盈夥伴加油！

「乳影隨行」公益服務社友 Yasu 寶眷 Tina 心得分享

「乳影隨形」用愛守護偏鄉



凌晨三點，CP Cobra 帶著福盈的夥伴們從台北搭乘專車，前往台南下鄉服務，當我們抵達大內區時，當地正下起一場大豪雨，原本擔心民眾可能因大雨而放棄前來，沒想到八點一到，許多民眾陸續進入衛生所，一下子大廳坐滿人潮，衛生所的護理人員說：「這是他們的在地特色，只要遇到大雨，當天衛生所會特別熱鬧，因為民眾不必下田農忙，大家才有空到衛生所來關心自己的健康」。

我們遇到許多在地的長輩，她們有很多可愛之處，譬如：我們服務當日正值中元普渡，家家戶戶忙著拜拜，許多民眾知道李國鼎和邱郁婷醫生來服務，就算家裡忙著張羅普渡，也要「樓上招樓下，厝邊招隔壁」，抽空趕緊來給兩位醫生檢查，於是整個早上衛生所擠滿民眾，大家都非常珍惜難得的定期篩檢

機會！

每次的乳房攝影巡迴車下鄉服務，篩檢結果大概都會有 3-5% 左右的民眾需後續追蹤。印象深刻的一例是一位七十多歲的奶奶，因平時忙於農事，雖然乳房曾經發現腫瘤，動過乳房切除手術，但多年來一直未後續追蹤，好在今年來檢查又發現問題，才能即早追蹤和治療。奶奶很感謝扶輪社的義舉，但我們能幫助到奶奶，心裡更是滿懷感恩，那份互助與愛的迴流，是支持我們彼此能一直付出服務的動力。

感謝福盈社社長 Tracy 的領導，服務主委 Cami 熱心地聯絡及張羅各項物資、支援每次活動的規劃，還有 CP Cobra 運用本身專業，協助及參與每次活動，更感謝社友們及寶眷的協力合作，讓每次偏鄉巡診順利完成。

(台北福盈社)

扶輪社下鄉服務活動報導 ——

啟明暑假視障學生烘焙營

我是你的眼，為視障學生帶來職涯新希望—啟明學校視障學生烘焙營

■ 台北大世紀扶輪社 陳儀璇 S Sandy



2024年的暑假很不一樣，台北大世紀扶輪社攜手醒吾科大餐旅系，為啟明學校的視障學生打造了一個特別的烘焙營，透過親手參與服務，社友們深刻體現了扶輪精神，在助人的過程中成就了自我，這個暑假不僅僅是學生們的一段學習旅程，更是扶輪社成員們的感動與突破。

長期以來，台北大世紀扶輪社秉持「從無到有，從不可能到完成任務」的精神，致力於推動視障學生職能教育的志工服務

計畫，今年，台北大世紀社再度挑戰自我，策劃了一系列九場的烘焙活動。活動涵蓋多樣化的點心製作，包括芋頭酥、鳳梨酥、蔥餅等，每場活動都瀰漫著濃郁的烘焙香氣，社友們在醒吾科大餐旅系許燕斌主任的帶領下，親力親為，教導視障學生如何正確操作烤箱、混合材料、並用心完成每一道甜點，每當香氣四溢、點心出爐的那一瞬間，學生們臉上洋溢的喜悅，讓現場的每一個人感到無比欣慰與感動。



本次烘焙營的成功，不僅讓學生們學習到烘焙技能，更打開了他們對未來職能生涯更多想像空間。許燕斌主任表示，這僅僅是服務視障學生啟動他們夢想的開始，未來，他計劃進一步培訓學生，挑戰烘焙證照考試，希望通過專業技能的學習，幫助視障學生在生活和職涯中找到更多機會。

「一個人發願不可怕，一整個社齊力發願，那力量更大！」許燕斌主任感性地表示，加上 P Johnson、IPP Ahsing 都強力支持，整整九場兩位都到場服務，有兩位優秀的領導人引領著大家親手服務，讓活動的成功證明了團隊力量的無限可能。

台北大世紀扶輪社的熱忱與毅力，讓

這次烘焙營成為夏日裡一場特別的盛事，社友們相信，這次活動不僅讓視障學生學習到了新技能，也讓社會各界看到了他們的潛力與希望，在未來，台北大世紀扶輪社將持續推動更多創新的服務計畫，為視障學生和社會弱勢群體創造更多的可能性。

「我們明白，在視障學生服務的道路上，還有很多可能」，扶輪社成員如是說，烘焙營的香氣雖然已經散去，但這份為視障學生服務的熱情與決心，將繼續在未來的每個角落飄揚，台北大世紀扶輪社期待與更多夥伴一同攜手前行，為社會帶來更多美好的變化。



服務活動報導 ——

廚餘變黃金！

台北大歡喜社、真善美社會福利基金會 「憨兒第二專長再造」服務計畫



■ 台北大歡喜社

「給魚？還是給釣竿？」這句話經常用來形容幫助他人時的不同選擇：是直接提供他們需要的資源，還是教導他們獲取這些資源的技能。這兩種方式的抉擇，影響深遠，特別是在弱勢群體面臨困境的時候，更顯得至關重要。

在新冠肺炎疫情肆虐期間，全球經濟與社會運作受到了嚴重的衝擊，對於依賴社會公共服務的弱勢群體來說，影響尤其顯著。例如，長期為洗車場、加油站及公共場所提供清潔服務的憨兒們，由於這些

場所受到疫情限制，服務需求大幅減少甚至完全停擺，導致憨兒們無法繼續工作，閒置時間的增加也加速了他們的退化。對照護機構來說，這是一個非常不理想的情況。

在這樣的背景下，桃園中壢真善美社會福利基金會向本社尋求解決方案，這促使本社 PP IP、已故社友 CleaAir 以及各位社友們共同思索，提出了一個有遠見的構想：為憨兒們提供學習第二專長的機會，讓他們能夠掌握一項新的技能，而不再單



純依賴公共場所的工作機會。這個方案不僅是提供「魚」，更是在賦予他們未來自立的「釣竿」。

在已故社友 CleaAir 及其遺孀（也是現任社友）Rita 的慷慨捐贈下，與本社共同提供了廚餘研磨機、脫水機、廚餘肥料轉換機等設備，並與真善美基金會展開了合作。本社提供必要的設備、協尋社會資源，成功地將日常生活中的廚餘轉化為可用於植物種植的肥料，並且將轉化時間從原本的三個月縮短至僅一天。這一創舉不僅為憨兒們帶來了新的技能學習機會，也讓他們們的勞動成果轉化為實質的經濟價值，讓他們的貢獻更具意義。

然而，這只是計劃的起步。長期而言，本社的目標是協助真善美基金會將憨兒們製作的廚餘肥料商品化，並進行市場行銷，為憨兒們創造更多的價值與收入來源。

到了 2024 年 8 月，經過多次實驗與持續改進後，憨兒們已經成功產出由未分類廚餘直接轉化的肥料。這一成果標誌著整個計劃的成功，並充分證明了當初選擇「給釣竿」而非單純「給魚」的正確性。

這個過程展現了「給魚」與「給釣竿」的本質區別。單純提供短期資源固然能夠暫時解決問題，但真正能夠改變憨兒生活的是教會他們如何自立。通過與基金會的合作，我們將複雜的操作過程拆解為數個適合憨兒分工的步驟，不僅幫助他們提升了技能與信心，更有效減緩了他們的退



化，讓他們具備自給自足的能力。

這個計劃不僅是一次社會責任的實踐，更是對憨兒們未來的一次長期投資。我們運用企業永續經營的角度進行社會公益，不僅幫助他們走出了困境，也讓他們擁有了面對未來挑戰的能力。這樣的做法，不僅是對憨兒們的一種賦能，更是對社會的一種責任，讓更多人能夠自立並回饋社會，亦可以增加扶輪服務的多元性，提升適應力。並且，在執行本項計畫時，可以增加扶輪社在社會上的影響力，讓非扶輪人與我們合作的過程中，更了解扶輪的意義與作法，也藉由互相引導，增加與社會的連結觸及。尤其是社友參與的投入，經由職業服務的機會，擴大社友參與的深度，增強與服務計畫的連結。同時，也感謝十一分區台北大世紀、台北大航海家、台北大風堂、台北大時代、台北大晶華各友社持續的贊助，才能讓「廚餘變黃金」的計畫不斷向前邁進。展望未來，本社也將以這個服務計畫為起點繼續為扶輪的公益服務、超我服務豎立標竿並再造新猷！



活動報導 ——

台北地區創社社長聯誼會第 33 屆 AI 論壇

■ 台北大晶華社 創社社長 CP Rick

很喜歡參加台北 CP 聯誼會，第 31 屆會長 PDG Nellie 舉辦台北 CP 達人秀，讓有才藝的 CP 上台表演，有北一女畢業的儀隊表演、比劉文正還帥的 101 社 CP Vincent、還有各式各樣舞蹈及唱歌表演真有趣！

第 32 屆 CP Style 會長還帶我們去遊艇上看放煙火，精彩瞬間，記憶猶新。小時候的記憶霹靂布袋戲、歡樂啤酒趴、遊艇趴、聖誕節舞會…

第 33 屆 PDG Michael 剛舉辦完的 AI

論壇、君悅酒店 ZigZag 舞會、CP 成長營讓我們體會好東西如何與好朋友分享，經營社團也是如此…這些都是經過服務團隊精心策劃的活動，也在這裡找到許多同類，CP Catherine 就像以前剛創社的我一樣，很能幹，什麼事都事必躬親，難做的事情一個人全做完了再通知大家。

CP 有一個共同特質，每個人都很熱情也很善良，見到每個人都笑嘻嘻，這是最喜歡到台北 CP 聯誼會的地方，因為我知道，善待每個人的背後也都有不為人知



的累跟苦楚。前陣子搭捷運去世貿看加盟展，不料出口傾盆大雨，把我困住了。這時有一對夫妻示意要借我一把傘，原來是我剛剛讓座給他們小朋友的夫妻…我微笑婉拒說不用了，我等一下就好，謝謝。原本還在考慮要不要接受買「趁雨打劫」的傷殘人士賣的雨傘 \$200，後來毫不猶豫的買了。讓座是基本禮貌，借傘出自於善良，買一把傷殘者賣的雨傘，讓他早點回家歇

息…也算做公益，而我也不至於變成落湯雞！

有些時候，如果把事情想複雜了，承擔後果是自己不是別人，所以，你只管善良，其他就順其自然。

放開心胸是人生不斷成長的積累，也是智慧的結晶。所以持續保持樂觀穩定的態度，心存善念，順其自然。



2024-25 年度青年領袖獎 (RYLA) 活動報導 ——

培訓未來青年領袖計畫隆重揭開序幕

■ 2024-25 年度青年領袖 RYLA

國際扶輪 3481 地區 2024-25 年度扶輪青年領袖獎 (RYLA) 於 2024 年 9 月 7 日在臺北商業大學國際會議廳隆重開幕。今年的 RYLA 聚焦於青年在領導、溝通、解決問題、激發生命等多方面的實

戰核心能力。

開幕式中，地區總監 DG Healthy 及計畫主委 PP Apple 先後致詞，鼓勵學員在未來的課程中積極參與，並追求卓越成績，冠軍一名將會贏得出席 2025 年在加拿大



舉辦的國際扶輪年會全額贊助機票和住宿獎項。致詞中，總監 DG Healthy 更是提到，選擇很重要，要有寬闊的視野，並找到優秀的人生導師引導；而在此次 RYLA 計畫中，每小隊都安排上一屆的完訓學員擔任隊輔，並邀請扶輪領導人擔任導師，以身作則，陪伴學習，以確保學員們能夠隨時解決課業疑問並凝聚向心力。

本年度活動的設計，旨在提升青年的領導力以及團隊合作能力，委員會希望透過 RYLA 計畫提供並成為青年學習領導技

巧的平台，使他（她）們能成為具備國際視野的優秀領導人。藉由專案與團隊合作的課程設計，能有效促進學員在課堂上與同儕或前輩間進行交流和經驗分享，進一步激發個人的發展潛能和提升領導能力。在開幕式中，去年 RYLA 計畫的冠軍得獎人張若瑜 Carol 特地分享了在參與活動過程中的經驗與心得，鼓勵今年的學弟妹們勇敢抓住每一個學習的機會，不畏挑戰，成為更好的自己。



第一個高峰論壇～ 「個人品牌公關力」課程引發熱烈反應

開幕式後，為期六個月的培訓正式展開。第一堂課的主題為「個人品牌公關力」，特別邀請現任國際媒體「The Icons」執行長，曾任中英文新聞主播、主持人、作家及跨國企業品牌公關部門負責人的許復老師 Harry 擔任講師。Harry 老師結合自身豐富的職場經驗，為學員深入解析如何建立並管理個人品牌，從品牌經營的基本原理到策略性管理的應用，課程內容深入淺出，極具實用性。

講師的專業風範及生動教學引發學員熱烈的反應，許多學員在課堂上踴躍提

問，回饋對課程內容濃厚興趣。這堂課讓學員理解到如何藉由個人品牌的建立來增強職場競爭力，也鼓勵學員們在未來更積極面對挑戰。

本年度 RYLA 課程內容不僅局限於單一領域，還包含 OKR 執行力、問題解決力、英文簡報力、卓越主持技巧、激發生命力等多元化的主題，將由不同專精領域的講師陸續授課，並在次一個月以實戰工作坊來檢視學員們的學習成效同時給予實質指導。讓學員們能在學習過程中多元成長。期待這次培訓能夠啟發更多青年夥伴勇敢追夢、勇於探索，成為未來國際社會中各個領域的領導人。



以筆為舟、共築扶輪奇蹟

地區期刊「因為有您」

當我們接下編輯地區期刊的任務時，既懷抱殷切期待，更肩負神聖使命。作為年度的見證者與記錄者，我們深知每一頁紙張都承載著數千扶輪人 365 天的熱血與溫度，國際扶輪 3481 地區是一個充滿熱忱與行動力的團體，每位扶輪人無不在崗位上發光發熱。

今年的主題「神奇扶輪、無限可能」，讓我們見證了團結領導與無私奉獻如何讓扶輪影響力無遠弗屆。我們將以筆為舟，在服務的長河中採擷星光，於奉獻的沃土上耕耘希望。

身為期刊團隊的我們，何其有幸能成為感動的見證者。翻閱本年度各社服務紀實，猶如展開一幅壯麗的扶輪長卷：在偏遠鄉村，社友們頂著寒風為原鄉學童搭建數位學習站，當孩子們透過雲端教室與都市學子同步上課時，晶亮的眼眸點亮了山間晨霧；在無名海灘，環保志工彎腰撿拾的不只是海岸垃圾，更於社區播下永續種子，那些回收再造的寶特瓶，如今已在校園綻放成寓教於樂的環保藝術牆；在都會長照中心，銀髮長輩緊握青年社友的手學習智慧型手機，數位鴻溝在笑語中消融，代際溫暖於螢幕微光中流轉。

從偏鄉教育、環保倡議、長者關懷到國際交流與扶輪基金，夥伴們的每篇報

導、每幀影像，皆承載扶輪人的熱情與努力。這些動人故事，讓我們更堅信扶輪力量源自每位夥伴的付出與堅持——那一刻，我們真切觸及了扶輪服務的溫度。

在此，謹向成就這本期刊的幕後英雄深深鞠躬：感謝總監團隊的戰略視野，為服務藍圖勾勒清晰經緯；感恩各活動主委各分區及社編輯反覆確認細節，令每個故事立體鮮活；感動攝影團隊跋山涉水捕捉永恆的瞬間，那抹微笑與汗水，正是扶輪精神的最佳註腳。更要向每位在服務現場默默耕耘的您致敬——您躬身奉獻的背影，恰是這本期刊最動人的傳遞。

我們期待與您繼續攜手書寫奇蹟，正如某位社友在採訪時所說：「扶輪的神奇不在於我們做了多偉大的事，而在於總有人願意為素昧平生的人點亮一盞燈。」

親愛的扶輪家人們，請翻開這本用初心編纂的期刊吧！這裡有您親手種下的善因，有我們共同呵護的願景，更有無數等待被點燃的希望火種。願這些文字成為時光膠囊，待歲月流轉後重讀，我們仍能為今日的堅持熱淚盈眶。

謹以這份刊物，致敬所有相信「善良具有蝴蝶效應」的扶輪人。

地區期刊編輯部 全體同仁 敬上



期刊主委
徐維德 PP Wade

地區期刊編輯團隊：

- 地區總監：台北芙蓉扶輪社 DG Healthy 劉影梅
- 地區秘書長：新北市大台北扶輪社 DS Mike 黃建旺
- 地區總監提名人：台北永東扶輪社 DGN Computer 姜幸麟
- 公共形象委員會主委：台北福星扶輪社 VDS Janus 盧玉茹
- 期刊主委：台北大世紀扶輪社 PP Wade 徐維德
- 執行長：台北雄鷹扶輪社 PP Loki 江衍徵
- 編輯委員：台北城西扶輪社 PP Print 林仁祥
- 編輯委員：台北台美扶輪社 S Nancy 林惠婷
- 編輯委員：中和福益扶輪社 S Teddy 劉展宏

特派委員：

- 第一分區 英倫扶輪社 Jenny
- 第二分區 龍翔扶輪社 Ting
- 第三分區 台北新起扶輪社 Daniel
- 第四分區 台北永東扶輪社 Sandy
- 第五分區 長春扶輪社 郁芳
- 第六分區 金華扶輪社 Miffy
- 第七分區 翡翠扶輪社 Amber
- 第八分區 台北雄鷹扶輪社 Show
- 第九分區 中和福益扶輪社 Kathy
- 第十分區 台北福星扶輪社 S Tina
- 第十一分區 台北大世紀扶輪社 S Sandy

四大考驗

The Four Way Test

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

Of the things we think, say or do:

一、是否一切屬於真實？

Is it the TRUTH?

二、是否各方得到公平？

Is it FAIR to all concerned?

三、能否促進親善友誼？

Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?

四、能否兼顧彼此利益？

Will it be BENEFICIAL to all concerned?

