

# 總監月刊

GOVERNOR'S  
MONTHLY

Dec/Jan

合刊號



## 2023 預防與治療疾病 及職業服務月

盲人環台公益路跑，為社服募年菜  
台灣扶輪大聯結，服務力量大







## 國際 RI 與總監事務

- RI 社長文告 2
- 總監的話 6
- RI 專題報導—扶輪基金會的未來 8

## 地區事務相關

- 三個第一成就了孩子的戶外護眼大計 11
- DEI 扶輪日 14
- 第二次地區社秘會 17
- 扶輪亞太研習心得分享 19

## 各分區扶輪社事務

- 中和扶輪社聯合服務活動—**
- 1. 「書香傳家，開卷有益」金門贈書 21
- 2. 社區服務—金門家扶中心捐贈 22
- 3. 新北市幸福種子全人關懷協會中永和真理堂學童課後輔導計畫 捐贈儀式 23
- 中興扶輪社聯合服務活動—**
- 1. 送愛到泰北—國北小泰陽 2023-24 年度成果分享 24
- 2. 愛心四合一捐血暨「造血幹細胞驗血建檔」宣導活動 26

## 西門扶輪社聯合服務活動—

- 1. 為世界創造希望～失智家庭曙光社區獨居長者溫馨關懷 29
- 2. 參訪半山夢工廠 31
- 3. 參訪桃園葡萄王生技研究所 32
- 淡水河外來種威脅 扶輪社聯手保護生態 33
- 空軍清泉崗基地 勞軍服務 34
- 3481 地區與 3521 地區籃球聯誼賽 36
- 當歐琦珂遇見聖若瑟 38
- 第 20 屆國際身心障礙者藝術巔峰創作聯展—藝覽無遺 40
- 扶輪愛向陽光行 當我們童在一起 42

## 扶青社暨青少年服務等

- 協辦贊助「星兒路跑」第九屆自閉兒關懷路跑 44

## 地區行政事務

- 各社總監公式訪問 46
- 新社友介紹 47
- 11、12 月份出席率 50
- 總監月刊委員會 通訊錄 54



## 非天然災害

12 月，我將出席在阿拉伯聯合大公國杜拜舉行的聯合國氣候變遷大會 (COP28)。會中我將談論兩項全球危機的交替作用：氣候及心理健康。如世界衛生組織所指出，氣候變遷讓心理健康問題的風險因素惡化——例如對家園及生計的破壞。災害造成的情緒痛苦也讓人很難恢復及重建。

扶輪的合作夥伴「庇護箱」(ShelterBox) 是一個災害救濟的國際慈善組織，曾在近 100 個國家運用緊急避難所、重要家用物資，及技術支援，協助超過 250 萬名流離失所的人。我邀請該組織的執行長桑吉·史里坎桑 (Sanj Srikanthan) 共同撰寫這個月的專欄，他會解釋我們選擇用來描寫災害的詞語為何很重要。

—— 葛登·麥金納利



「天然」災害一詞長久以來都被用來描寫熱帶風暴、洪水、地震，及火山爆發，可是我們所使用的語言需要緊急修正。雖然這個詞語看似無害，但我們的用法並非都很正確，透過我們在受災社區的工作，我們瞭解到這個詞語如何延續了一個危險的迷思：我們無能為力防止人們受到災害嚴重的影響。這個誤導及有害的論點可能造成缺乏行動來協助需要幫助的人。

我們所使用的語言很重要。當我們把災害界定為「天然」，便沒有突顯出大自然與人類行動之間的複雜交互作用及這些行動如何影響世界各地的社區。

地震、海嘯、火山爆發，以及極端的暴風、旱災，與洪水都會因為地球上的自然因素而發生。然而有可能讓這些事件成為災害的卻是這些事件如何影響人類或環境——其結果受到人類因素的影響，像是人們居住的地點、他們住宅的種類、政治不穩定，以及缺乏防患未然的措施來保護易受害的社區。天然災害是取得資源及權力的系統性不平等所致。受災最重的災民就是過著貧困生活的

人，他們保護自我的方法最少，也缺乏資源來承受下一場災害。

把這些事件界定為天然，我們便減損了採取預防性措施來保護脆弱社區的必要性，掩飾了讓邊緣化及弱勢社區承受不成比例災害的潛藏的社會、經濟，及政治不穩定。我們的團隊親眼看到不平等、貧窮、都市化、砍伐樹木，及氣候危機等問題如何讓社區更容易受災。

在庇護箱，我們只說「災害」或是更明確說出是極端氣候、地震、海嘯或火山爆發。我敦促各位使用能反映出人們嚴重受害之確切原因的語言，協助我們打破這種惡性循環。

只有這樣，才能鋪好解決受害之潛藏因素的道路，用必要的投資、資源，及防範措施來協助保護受災社區，努力為所有人打造一個更公正、更平等的未來。

災害不是天然的。讓我們停止這種說法。

葛登·麥金納利 R. GORDON R. MCINALLY  
國際扶輪社長



## Unnatural disasters

In December, I will attend the United Nations COP28 climate change summit in Dubai, United Arab Emirates. There, I will speak about the convergence of two global crises: climate and mental health. As the World Health Organization has noted, climate change worsens risk factors — such as disruptions to homes and livelihoods — for mental health problems. The emotional distress of a disaster also makes it difficult for people to recover and rebuild.

Rotary partner ShelterBox is an international disaster relief charity that has helped more than 2.5 million displaced people in approximately 100 countries with emergency shelter, essential household items, and technical support. I wish to share this month's column with their CEO, Sanj Srikanthan, who explains that the words we choose to describe disasters matter.

— gordon mcinally

The term “natural” disaster has long been used to describe tropical storms, floods, earthquakes, and volcanic eruptions, but there needs to be an urgent shift in the language we use. While the term may seem harmless, and we've not always gotten it right, we've learned through our work with disaster-affected communities how it perpetuates a dangerous myth that nothing could have been done to prevent people being so badly affected. This misleading and harmful narrative can lead to a lack of action to help people who need it.

The language we use matters. When we frame disasters as natural, we fail to acknowledge the complex interplay between nature and the role of human actions and how they impact communities around the world.

Earthquakes, tsunamis, volcanic

eruptions, and extreme storms, drought, and flooding occur because of natural processes on Earth. But it is how these events affect people or the environment that has the potential to make them a disaster — outcomes influenced by human factors like where people live, what types of homes they have, political instability, and the lack of proactive measures to protect vulnerable communities. A disaster is the result of systemic inequalities in access to resources and power. Where we live and how much money we have often determines our ability to recover. The people worst affected are those living in poverty, with the least means to protect themselves and few resources to withstand the next event.

By framing these events as natural, we undermine the need for proactive measures to protect vulnerable communities, masking the underlying social, economic, and political instability that makes marginalized and disadvantaged communities disproportionately affected. Our teams see firsthand how issues like inequality, poverty, urbanization, deforestation, and the climate crisis can make communities more vulnerable.

At ShelterBox, we simply say “disaster” or are more specific, describing the extreme weather, earthquake, tsunami, or volcanic eruption. I urge everyone to help us in breaking this cycle by committing to language that accurately reflects why people are affected so badly.

Only then does it pave the way to address the underlying causes of vulnerability and work toward a more just and equitable future for all, with the necessary investment, resources, and proactive measures to help protect affected communities.

Disasters are not natural. Let's stop saying they are.

**R. GORDON R. MCINALLY**

President, Rotary International



## 照亮走出黑暗時期的道路

**在**像這樣的困難時代，面對戰爭及破壞所造成的毀滅及人命損失，要不感到心碎幾乎是不可能的。

扶輪向來反對傷害平民及造成平民流離失所，也反對訴諸武力攻擊而非追求和平解決方案。我們倡議遵守及尊重國際法。我們相信捍衛及促進和平的有力行動，即使身處最黑暗的時刻。

可是我們也認真看待我們身為一個國際、非政治的、非宗教組織的定位。為了尊重我們社員的全球觀點及經驗，為了讓我們締造和平的努力達到最大的成效，我們在面臨衝突時不會選邊站。

扶輪由遍及全球各社區的 140 萬人所組成，眾人團結一心，致力建立一個和平的世界。我們努力確保我們的言論及行動，都有將我們全球社員及我們生活及服務之社區的健康及安全放在首位。

我們的社員努力提供人道援助給受到衝突影響的人，我們遍布全球的服務範圍讓我們必須以透過扶輪建立的跨文化、跨國界的人脈及友誼，來促進和平及預防衝突。

數十年來，扶輪運用這些人脈來推行服務計畫、支持和平獎學金，建立扶輪和平中心等計畫來協助建立持久的和平。我們的社員也採取行動來促進積極和平，處理衝突的

深層因素，包括貧窮、歧視、種族對立、缺乏教育，及資源分配不均。

希望促進和平的扶輪社員可以使用地區獎助金及扶輪基金會全球獎助金，與其他扶輪社員合作，共同支持協助全球各地難民及流離失所者、提供醫療支援等等的計畫。社員也可以加入以和平為重點的扶輪行動團體、友誼交換、聯誼會，及跨國委員會或與上述團體合作。地區指定用途基金或地區的資金可以支持我們締造和平及預防衝突的行動。

社員及非社員同樣可以透過扶輪積極和平學院 (Rotary Positive Peace Academy) 來更深入瞭解如何締造和平。這是一個免費的網路課程，開放給所有可以上網的人。各位可以在 [positivepeace.academy/rotary](https://positivepeace.academy/rotary) 找到。

無可否認，世界各地持久的暴力及暴行似乎有加劇的趨勢。全球和平極其脆弱，風險因素不斷升高。

然而，我們知道凝聚眾人為一個共同目標而努力是可能的。扶輪社員每天都在世界各個角落這麼做。願我們團結在共同目標下的能力得以成為火花，幫助照亮走出黑暗時期的道路。

攜手同心，讓我們為世界創造希望。

**葛登·麥金納利 R. GORDON R. MCINALLY**  
國際扶輪社長



## Light the path out of dark days

In difficult times like these, it's impossible to avoid feeling heartbroken over the devastation and loss of life caused by war and destruction.

Rotary always stands against harming and displacing civilian populations and using armed aggression instead of pursuing peaceful solutions. We advocate for the observance and respect of international law. We believe in strong action to defend and promote peace, even in the darkest of times.

But we also take our position as an international, nonpolitical, nonreligious organization seriously. To respect the global perspectives and experiences of our members, and to work most effectively in our peacebuilding efforts, we do not choose sides in conflicts.

Rotary is made up of 1.4 million people in communities all over the globe who are united in our commitment to building a peaceful world. We strive to ensure that our words and actions prioritize the health and safety of our global membership and the communities where we live and serve.

Our members seek to offer humanitarian assistance to those affected by conflict, and our global reach requires that we promote peacebuilding and conflict prevention with cross-cultural, cross-border connections and friendship through Rotary.

For decades, Rotary has harnessed these connections to carry out service projects, support peace fellowships and scholarships, and establish programs like Rotary Peace Centers to help build lasting peace. Our members also take action to promote

Positive Peace, addressing the underlying causes of conflict, including poverty, discrimination, ethnic tension, lack of access to education, and unequal distribution of resources.

Rotary members who wish to wage peace can use district grants and Rotary Foundation global grants to support projects with other Rotary members that help refugees and displaced people, provide medical support, and more worldwide. Members can also work with or join peace-focused Rotary Action Groups, Friendship Exchanges, Fellowships, and intercountry committees. And District Designated Funds or district cash can support our peacebuilding and conflict prevention efforts.

Members and nonmembers alike can learn more about peacebuilding through the Rotary Positive Peace Academy, a free online course available to anyone with an internet connection. You can find it at [positivepeace.academy/rotary](https://positivepeace.academy/rotary).

There is no denying that incidents of violence and atrocities being perpetuated around the world seem to be escalating. Global peace is fragile, and the stakes are getting higher.

Still, we know that it is possible to bring all people together to work toward a shared goal. Rotary members do so every day in every part of the world. May our ability to unify in common purpose be a spark that helps light the path out of these dark days.

Together, let's ***Create Hope in the World.***

**R. GORDON R. MCINALLY**

President, Rotary International

總監的話——



## 我們的願景

我們一起展望的世界裡，人們團結合作，採取行動，在自身、社區及全球各地創造持恆的改變。

在這寒冷的季節，聽到世界各地的戰事不斷，天災也是頻傳，RI 社長 R. Gordon R. McNally 在他的文告呼籲我們要注意和平，我們自身遵循 DEI 的精神，減少暴力與衝突，如何應用實務上的行動展現我們對和平的關注，除了七大焦點領域服務—和平與衝突的預防，另外就是鼓勵捐贈指定捐款給和平基金，在七大和平中心（第七個正在籌備）培育更多的青年和平大使，到世界各地推動和平。

這個月完成總監責任之一，就是公訪金門社，完成 95 個社的總監公式訪問。給予扶輪社支持及協助，從社員成長到社務運作的協調，服務計劃的支持及地區獎助金的資助，全球獎助金的申請，公共形象的推廣。國際扶輪與地區目標與各社目標一致，團結力量完成目標，發揮我們的影響力。還有各社有好事發生總監要去表揚鼓勵；總監也要幫忙各社解決問題。感謝 AGVAGVDS 及地區團隊的一起努力，可以讓地區輔助各社，各社支持地區。一起來享受扶輪。

地區大型活動接續進行，地區高爾夫聯誼賽 11 月 6 日在大溪球場盛大熱鬧舉行，圓滿成功，感謝信義社主委 PP Mitsu 及執行長 Author。12 地區單車環島在 12/18-12/26 日在各地區好手的共襄盛舉圓滿完成，感謝主委 PP Kevin，大家 8 天共處，多了友誼及共同興趣。扶輪資歷 30 年以上的資深社友在 12/15 日相見歡，加起來好幾千歲的社友，在風和日麗陽光明媚的餐廳，喝著美酒佳餚，享受

老歌演唱會，再一起給我們扶輪社友他們 30 年扶輪歲月的感言，溫馨感人的扶輪傳承。12/22-12/27 日 RIPE Stephanie 來台訪問，見到國際扶輪領導人的卓越風範，她是繼 PRIP Jennifer 後第二位國際扶輪第二位女性總社社長，從她的演講中談到和平及根除小兒麻痺，領導人如何組織帶動社的發展及社友的參與，都包含在扶輪精神及扶輪的行動計劃中。法治教育繼續培養更多扶輪種子，深入小學推廣法治，感謝主委 PP River，完整的公民教育必須從小開始，人格養成才會日趨完善。

連任多屆的職業創新主委 PP Bio 帶領的科技創新論壇，都是叫座又叫好，CHATGPT open AI 聊天機器人到 AI 生成的理論，應用在醫療等，現在扶輪的資訊也漸漸發展更完善適合應用在扶輪的 AI 了，我們用 VR 做了扶輪的資訊導覽，戴上眼鏡可以身歷其境地看見保羅哈里斯站在你前面，聽他講扶輪。高雄地帶會議 12/8-12/11 三天在高雄漢來飯店舉辦，感謝我們 3481 地區的社友，我們是參加人數最多的地區。RI 社長 Gordon 二度來到台灣參與盛事，匯集東南亞的扶輪社友大家齊聚一堂，有很多社互邀結交姊妹社的事宜。扶輪經驗的跨地區跨國互相分享及可以與 RI 層級的扶輪人一起討論。這都是國際會議才能體驗的扶輪及獲得扶輪經驗更快的時候。

地區社秘會以森林保護的目的，體驗森林進而了解環保的方式，到了內雙溪自然中心，是需要申請才能進入，這裡屬於古老雪



山山脈加上新興大屯山山脈，物種豐富，因為環保主委書子的志工服務，才能了解樹木生長，我們用聽診器聽大樹的樹幹裡的聲音，用特殊的尺丈量出樹的高度，如何與森林共存，如何維護森林，這都是特別體驗，當天下著雨寒風刺骨，但是大家在社秘會時都有新的體會及聯誼。

寶眷是我們的扶輪社友最好的夥伴，看見活潑的委員會把活動辦得有聲有色，真的有扶輪傳承，我們的寶眷衛星社邀請夥伴們一起來，聯誼服務更可以交到好多好朋友。

扶輪的歌唱大賽已經是第三屆了，初賽時聽見好棒的歌聲，還好聘請專業的評審，一來公平二來真的可以聽出其中找到入選社友，就像一場演唱會，已經成為社友很好的聯誼了。

我們今年在 3481 地區網站架設職業服務網，在 3481 地區的 Line@ 也有進入的路徑，請社友（一定要社友才可以加入）踴躍的加入，因為要永續，我們每年收費有 200 元及 500 元兩種，可以幫社友推廣職業服務，我們希望在四大考驗及扶輪宗旨精神下，做更好的職業服務及交流。

用 VR 虛擬實境的方式，戴著眼鏡可以身歷其境地進入 1905 年時候的扶輪場景，可以聽保羅哈里斯講扶輪。會安裝在地區辦公室讓社友去體驗。用科技方法認識扶輪，這是個新體驗。

台灣扶輪月刊有最新的扶輪資訊，有紙本及電子檔，我們在 PETS 講習會時已經通過每社 100% 訂閱台灣扶輪月刊，請各社能夠趕快繳費。認識扶輪體驗扶輪。

這幾個月各社的服務計畫有反毒 / 有偏鄉的教育 / 有教養院的院生的關懷 / 有身心障礙朋友的資助 / 有捐血活動 / 有在地文化的發揚 / 有獨居老人的訪視 / 有身心障礙朋友的表演 / 有帶著盲人環台幫社福團體募年菜 / 有海洋淨灘 / 有身心障礙朋友運動會 / 有偏鄉孩子

技能培訓及陪伴 / 有偏鄉孩子的才藝表演 / 有環境教育的訓練及親手服務 / 有台中空軍基地勞軍活動 / 有災區及偏鄉的醫生服務團隊 / 有捐書活動 / 有捐贈幹細胞救人活動 / 有母嬰健康的活動 / 有培訓婦女職能訓練活動 / 有扶輪之子活動 / 有身障朋友職能訓練 / 有學校弱勢孩子的技能及關懷活動 / 有給弱勢孩子未來打開一扇窗的職業認識 / 有泰北的教育培訓活動，還有到世界各地與姊妹社一起做服務計畫等……。

扶輪的故事講不完，扶輪的感動要讓更多人知道，請所有夥伴把您的社完成的服務計畫口頭或者任何方式告訴您的朋友，或者媒體，為善要欲人知，服務力量更大。有人有資源，弱勢朋友或社區翻轉機會更大，我們就是提供機會給人，為世界創造更多的希望。

## 我們的願景

人人加入和續留扶輪的原因都有所不同，但是我們都有一個共通點：

**我們一起展望的世界裡，人們團結合作，採取行動，在自身、社區及全球各地創造持恆的改變。**

為了在現在與未來達成我們的願景，我們需要計畫。這個計畫應支持我們現有的社員，並能夠吸引新社員及參與者。扶輪的策略計畫能夠奠定我們對各自社區和這個世界的重要性，我們稱之為「行動計畫」。

- 增加我們的影響 - 我們如何在全球推動更多善行，改變人們的生活？
- 擴展我們的觸及 - 我們如何吸引更多人投身扶輪？
- 如何讓尚未與我們合作的人們也前來參與？
- 促使參與者的投入 - 我們如何讓組織歡迎所有人的參與，且值得大家投入時間？
- 增強我們的適應能力 - 我們如何在快速變遷的世界持續與時俱進？



RI 專題報導

# 扶輪基金會的未來

## 2023 年國際講習會演講詞

扶輪基金會主委當選人 巴利·拉辛 Barry Rassin

**我**今天很高興能和你們談談對於我們扶輪基金的捐獻，以及為什麼這對實現任何有重大影響的事情至關重要。

地區總監在扶輪有許多責任。每年，扶輪基金會都會設定籌款目標，依此來衡量各位。我也不用拐彎抹角：我就是要求你們協助我們實現歷來所設定的幾項最大的目標，這樣我們可以給較以往更多的人帶來希望。

幾分鐘後，我將就對於那些數字負起責任親自對各位提出一些重大懇求。但我認為重要的是先要弄清楚原因。全球獎助金協助我們實現什麼，以及為什麼我們需要做得更多？

我們都知道，保護環境是去年剛增加的一個新的焦點領域。讓我告訴各位，僅在幾年前許多人批評「氣候變化」這個名詞的使用，此一對於環境的重視已是非常重要的。但是，僅僅創造出一個焦點領域並沒有什麼意義，除非有一些專案來支持它。

其中一件專案是在瓜地馬拉這個世界上最容易受到氣候變化影響的國家之一。由於氣候型態變化的影響，瓜國已遭受作物歉收、日益加劇的營養不良以及經濟的崩壞。

為了能成功維持他們的生計，那些農戶必須適應並將他們的農耕作法多元化。有一項全球獎助金專案目標旨在藉由強化瓜地馬拉巴哈韋拉帕斯州拉比納爾（Rabinal, Baja

Verapaz）的農戶們的復原能力並確保他們未來的經濟和營養需求來協助他們。我們正在訓練農民使用適合環境及可持續性的農耕技術，使他們就可以在面臨挑戰的情況下繼續餵飽這個國家。

這個驚人的專案始於橫跨多年的幾個焦點團體，準確地找出農民所正在面臨的氣候問題以及哪些解決方案會產生最大的長期影響。總共有 250 個農戶決定參加這個專案。

還有其他具有影響力的環境專案正在進行中。我們正在一些國家重建珊瑚礁，並且與墨西哥海軍合作，在墨西哥海岸附近建造了一座人工珊瑚礁，他們為扶輪提供了一艘舊軍艦把它沉沒，創造出一座新的珊瑚礁，已在一處「海洋沙漠」開始恢復海洋生態系統。這是一個很好的提醒，就是夥伴關係能協助我們做更多的事情，產生較我們自己單打獨鬥能做到的更大影響力。我們的目標之一是加強現有的夥伴關係並發展新的夥伴關係。想像一下，我們如何透過夥伴關係來擴大我們的觸及。

正如你們中的一些人可能知道的那樣，我相信水資源與衛生設施專案可以對社區產生變革的影響。

有一件在迦納的庫馬西 (Kumasi) 的 WASH 專案的全球獎助金正在協助解決嚴重缺乏優質衛生設施的問題。在當地的社區正掙扎於



嚴重缺水及水傳播疾病的問題。因為他們沒有污水處理廠，大多數使用開放式下水道，將污水從家庭排入到附近的河流及溪流。我們的獎助金正在提供新的水井、供水系統和微沖水型馬桶，目的在改善 18,500 多人的健康和衛生習慣。該獎助金還向當地企業提供小額信貸，賦予人們維持健康環境的能力。

這些只是目前由於我們的全球獎助金而正在進行中具有影響力專案中的幾件。我剛剛提到的每一件專案都有許多其他類似的專案—而且如果我們有資源的話，我們現在還可以支持無數更多的專案。

當然，在提升扶輪作為公共衛生領域全球領導者的聲譽方面，沒有什麼比我們 30 多年來對於終結小兒麻痺的投入做得更多。這個舞臺上的其他人在本週已經並將會討論小兒麻痺—包括比爾蓋茨關於比爾與米琳達蓋茲基金會繼續支持我們努力的訊息。當然，根除小兒麻痺仍然是我們扶輪組織的首要任務。

我們完全有權利為我們 30 年來的持續服務、倡議和募款以支持根除小兒麻痺這一件工作而感到自豪。世界上沒有任何組織能接近我們所取得的成就。但是你知道嗎，超過 80% 的扶輪社員沒有捐獻給根除小兒麻痺等疾病計畫？超過 60% 的人根本沒有捐獻給扶輪基金會。對於一個擁有 140 萬成員的組織來說，這意味著每年在我們之中大約有 100 萬人沒有捐獻。

即使說服這些社員每年只捐獻 25 美元，也會產生巨大的改變。那就是有 2500 萬美元我們不需要從我們最好的捐助者那裡籌集—也許我們就可以說服我們慷慨的支持者把這個金額的錢轉而捐到全球獎助金或扶輪基金會的永久基金，使其繼續努力在 2025 年前募得 20.25 億美元。

這就是為什麼我們的目標之一是大增

加各社及社員們的捐獻數量。然而，我懇請各位設定一個目標，讓每一位社員都向扶輪基金會捐獻。雖然大膽，但我知道你們各位領導人可以做到這一點。

我們需要一步一步向每一位扶輪的社員展現捐獻的重要性，而這要從各位開始。我們都知道，偉大的領導人會以身作則，向扶輪基金會捐獻。因此你們必須回去和你們所在地區的領導人們談談，讓他們也負起責任。扶輪社社長只有在自己先做出捐獻時才能要求社員負起責任。

我們需要你們的承諾，因為保管委員會已經設定了一個雄心勃勃的目標，即 5 億美元的總捐獻。我們從未有過如此高的目標要實現，但我相信，當我們的社員瞭解因為我們增加了獎助金的資金使我們能協助更多數量的人們時，他們便會響應這個挑戰。請記住，每個社員的意思是每個扶輪社員及每個扶青社員。我們已經看到一些令人驚訝的例子，顯示扶青社員們渴望在這些努力中發揮帶頭作用。

有一位名叫克萊門特·奇納扎·奧瓦馬拉姆(Clement Chinaza Owuamalam)的奈及利亞扶青社員是一位鼓舞人心的領導人，他盡可能廣泛地寫作和演講，告訴他的扶青社員向基金會捐獻的重要性。他提出了扶青數位捐獻證書(Rotaract Digital Giving Certificate)的構想，表彰在扶輪年度向扶輪基金會捐獻 100 美元或以上的扶青社。扶青社員們回應熱烈，自 2019-20 年度數位證書開始試辦以來，已捐獻近 50 萬美元。

我們的扶輪社員與扶青社員們渴望有更多的獎助金來幫助更多需要我們的人。過去五年，我們已經惠及 1 億受益人，但在未來五年，我們需要惠及兩倍的人數。我們越是讓社員參與專案，並讓他們參與我們的獎助金募款工作，他們就越能成為我們的世界變

得更美好。

我們在提供災害援助獎助金以因應新冠疫情及烏克蘭人道問題上做得非常出色，因此我們現在必須準備好資金以繼續因應未來的災難。

我們的扶輪和平獎學金受獎人是我們的資金如何直接用於我們促進世界和平與瞭解的傑出例子。我們必須繼續支持和擴大這樣一個成功的計畫。

再看看我們首兩件大規模計畫正在產生的影響。第一件在尚比亞大幅降低瘧疾，而目前在奈及利亞大幅減少孕產婦和嬰兒死亡率。

我們用我們的資金做出重大改變。但我

們必須做更多。

那麼，你們準備好以身作則，自己向扶輪基金捐獻了嗎？

你們已經準備好激勵其他人一直到扶輪社階層，包括所有扶輪社員和扶青社員，以支持我們正在做的偉大工作嗎？

我對扶輪的未來感到興奮，因為我們正在為世界創造希望，這將為有需要的人帶來希望，並將生活改變得更美好。有了你們的幫助，我們將激勵新一代的人做更多的事情，改變更多人的生活，比我們能想像的更多。

你們支持我嗎？



# 三個第一成就了孩子的戶外護眼大計

## 扶輪人用職業力量打造更美好的世界

台北芙蓉社 總監當選人 劉影梅 DGE Healthy

### 台灣是近視王國

台灣是全世界近視比例最高的國家，國小階段孩子一旦近視，一年平均會增加一百度，很快就變成超過五百度的高度近視，釀成嚴重的疾病：白內障、視網膜剝離、黃斑部病變的機會會增加至 5，22，41 倍。

### 防治近視有新招

然而在戶外接受陽光照拂，可以促進眼睛分泌多巴胺，縮小瞳孔、增加景深，放鬆睫狀肌，對於預防近視，減緩度數增加，腦神經發育都有明確的效果。每週在戶外增加 1 小時，可以減少 2% 近視的比例。更可以幫助孩子長高、家長補鈣、減肥。

### 產官學民攜手打擊惡視力

新北市政府教育局與衛生局為了促進新北市學童視力健康，自民國 110 年起，結合遠東集團-徐元智先生紀念基金會、亞東醫院、亞東科技大學及國立陽明交通大學，共同攜手推出「我一起刪惡視力 5173240」系列活動。更在 112 年 10 月 22 日在新北市板橋台北遠東東訊園區舉辦【兒童護眼彩繪活動】邀請國小的中高年級學童一起組隊參加，首獎獎金高達 10,000 元。有別於常見的水彩及油畫材料，本次活動採用虹牌油漆提供之兒童無毒環保油漆來作畫，增添了許多趣味



性及挑戰性。除了國小競賽組，更開放不計分的家庭同樂組，鼓勵親子一起報名活動，全家人一起到戶外，增進家人間的情感，共創美好溫馨回憶。

主辦單位是遠東集團~徐元智先生紀念基金會。非常榮幸邀請國際扶輪 3481 地區一同協辦；同時虹牌油漆、亞東科技大學、亞東紀念醫院、遠東資源開發、愛買量販、國立陽明交通大學也無不全力以赴。

### 第一次啟用香榭大道 作為民眾的活動空間

遠東集團徐元智先生紀念基金會執行長董麗貞，是 2007-2008 年台北芙蓉扶輪社的





社長，也擔任過地區的重要職位，雖然只到職三個月，但是全力動員所有遠東集團的好夥伴，在基金會台柱許菁芳規劃下，處處看出用心，例如為了保護第一次啟用的香榭大道，所有的作畫區域都鋪了地墊，每個帳篷之間還做了防水措施，即使下雨也不至於讓雨水潑進帳篷內。為了要讓學生作畫的時候更加順遂，準備了清水區跟廢水區，有工作人員持續提供、更新，所有廢水也進行完整的收集，真是作到了企業的 ESG。

亞東科技大學校長黃茂全，更是動用了學校的精英，從最先開始吉祥物的選擇，就準備了六套版本，團隊選擇三套之後，交由亞東醫院眼科部就診的孩子票選，最後角落生物勝出，因此這套吉祥物成為孩子的最愛。資訊工程系更把這些內容發展成護眼的互動式遊戲，吸引了在場的家長孩子們的注意。更是動員了大學生擔任每一個作畫隊伍的小隊輔，確保孩子的安全以及比賽的公正性。

## 第一次啟用遠東停車塔

遠東資源開發副總經理尹淑芬不但動員了愛買的行政團隊，安排了好吃、好玩的攤位，更是作到了第二個第一：啟用了旁邊的停車塔，讓表演團隊有了充分的停車空間，但是一抬頭卻看到滿滿的綠意，這樣子的綠美化可不是一朝一夕可以完成的，尹副總告

訴我：這個是在一年前就開始種植，才有今日的華美。看到孩子除了滿地奔跑，還大刺刺的躺在香榭大道上，我不禁懷疑為什麼有乾淨的地板，副總告訴我整個區域都是完全透水性的地磚，確保了都會中與大地應喝的需求。長年舉辦建築比賽的遠東集團果真不凡。

## 第一次使用無毒環保抗菌兒童漆成為作畫素材

第三個第一是台北文山扶輪社前助理總監蔡欽本 Rainbow 創下的，他將無毒環保抗菌的兒童漆，成為油畫布上的塗料，成為一種新的作畫素材。為每一個隊伍提供七桶可愛精美包裝的漆料，還提供了所有作畫的工具包含調色盤、作畫用筆、以及漆料刷筆。更貼心的準備了兩個水桶，讓孩子稀釋原料以及清洗。紅色的主色系與孩子在陽光下的蘋果臉唱和，形成了當天最美麗的風景。台北文山扶輪社的社長蔡謝勤 Chin，帶領了身穿淺綠色制服的社友們全程參與，當他們用力的幫表演團隊鼓掌的身影，充份展現出扶輪社友的慈愛之心。

## 孩子的想像力超過您我想像

現場邀請了國小中高年級的小學生及師長一同針對已經事先規劃好的新北市地標的線圖進行彩繪，包含了新北市政府，遠東集團大樓，天元宮，女王頭，即將完工的淡江大橋，更是把這次最重要的贊助商虹牌油漆的彩虹標誌與孩子彩繪的圖樣一一描繪出來。沒想到孩子們更有創意，許多隊伍還增添了他們對新北市的認識，例如蘋果貓頭鷹，要去看天元宮時必須要騎的腳踏車，滿天的雲朵，台北市教育局的 Logo，琳瑯滿目，孩子的想像力都要由畫布上傾洩而出了！

新北市教育局副局長歐人豪，由這一次



的總策劃劉影梅特聘教授陪伴一個一個攤位詢問孩子開心嗎？孩子燦爛的笑容回答了一切。有個家長說：真抱歉那麼好的活動我是第一次參加，副局長回答這是第一次辦理，家長立刻說以後年年都會參加這麼有意義的活動。我們準備了將近兩年的活動有了這樣的回饋，真是令人飢淚。

## 國際扶輪輪番上陣

國際扶輪 3481 地區總監黃桂香 Jennifer，帶領了本次的主辦社：台北芙蓉扶輪社；台北文山扶輪社，前者穿著黃色的制服負責貴賓的接待，並且由社長陳心怡 HSIN-I 提供了 200 個滷沙沙抱枕，拿到的孩子的驚聲尖叫說明了他們有多喜愛。社長當選人 吳丹文 Tan-Wen 提供的所屬企業龍口粉絲的最新產品：餅乾以及即食粉絲，又古典又創新，成為孩子的最愛。

地區秘書長蔣博賢 Bob，事先有良好的規劃，當天副秘書長江佳芸 Erica，帶領兩位 VAG 黃家樑 Brian，黃素惠 Disney；24-25 年的秘書長黃健旺 Mike 在會場佈置了本地區在青少年服務，國際服務…的內容，用清晰的圖文說明，向社會大眾闡述我們成為世界之光的努力，可謂最好的公共形象展示。

總監 Jennifer 穿著年度制服，為專業級的作畫龍點睛時，所有的扶輪社友，情緒嗨

到最高點。而為獲獎者頒獎時，歡聲雷動更是全場的高潮。

## 護眼體驗勝說教

國立陽明交通大學特聘教授劉影梅是台灣關注近視防治的重要推手，結合台北市政府與台北芙蓉扶輪社合作，在兩個地區獎助金的協助下，花了五年半把視力不良最嚴重的台北市翻轉成六都第一名。現在更結合了新北市的重要資源，前來掃蕩新北市的視力不良的問題。當天帶領團隊進行聰明用眼轉轉樂的活動，讓孩子體驗近距離用眼睫狀肌到底有多費力，當孩子平舉起雙手上的水瓶，時間一秒一秒的過去，孩子親身體驗到近距離用眼必須適時地舒緩，是不是比說教更更有用呢？

## 扶輪人用職業力量打造更美好的世界

國際扶輪已經堂堂邁入 119 年，我們發現社區的艱難問題，結合各式各樣的職業進行服務解決問題，兒童護眼彩繪就是一個針對近視王國，結合各方力量，有創意且能夠永續的計劃。讓我們一起為我們所愛的台灣而努力。





# DEI 扶輪日

「令人難忘、使人感動」的 DEI 扶輪日

台北千禧社 DEI 主委 顏榮慶 PP Ronald

## 一、前言：

凡走過必留下痕跡與感動。DEI 扶輪日是國際扶輪 3481 地區年度首件全地區的活動。冀望辦一場「令人難忘、使人感動」的 DEI 扶輪日。就是要給社友及來賓對 DEI 有感。因此節目安排均已 DEI 的精神出發。節目演出內容及攤位商品給要給參訪者，聽的進去才能吸收扶輪知識、看的下去才會受到感動、買的高興才可以吸引更多人來參與。112 年 10 月 14 日因為總監充分授權、執行長 PP



Irene 及各組召集人及委員們運籌帷幄、地區各社近 100% 的贊助與社友們的支持。Ronald 有幸站在這美妙的舞台上，見證了一場充滿多元化、平等和包容性精彩的 DEI 扶輪日，激勵和感動了整場社友及訪客。

## 二、活動目標：

RI 理事會於 2019 年通過「多元、平等及包容」聲明。倡議多元化、包容性和公平的價值觀。增進社會對不同文化、背景和能力的認同和尊重。促進無差別的平等機會和公平待遇的重要性。鼓勵每位社友在所屬社區積極參與推動 DEI 的價值。邀請不分年齡、種族、能力、宗教、社經地位、性別…等同聚一堂沒有主、配角，「站上舞台你就是主角」機會均等同台演出，充分傳達多元、平等及包容的精神。

## 三、節目與活動規劃：

扶輪要結合世人的力量，採取行動來創造持恆的改變。DEI 扶輪日訂定 112 年 10 月 14 日在華山大草原舉辦。感謝 Jennifer 總監明智的決策，才能在年度開始率先申請順利確定場地。團隊籌組順利無比、規劃及各項分工也同步展開，這是一個超給力的團隊。

### 3.1 主舞台節目：

節目安排以 DEI 為基礎出發，分區助監理總們號召各社及社區服務團體，扶少團主委 PP Romel 也廣邀各扶少團演出、RYE 主委 PP Print 也推出來自各國的交換





學生及 DGND Computer 為明星高中樂團搭起橋樑。經踴躍報名原訂 5 小時的節目，3481 上午 9 點開場到下午 6 點閉幕無斷電演出，也看到 3481 地區社友的熱情與積極態度。

### 3.2 活動的部分：

舞台區節目精彩而會場的活動也不惶多讓。3D 電影「美力台灣」。視障按摩、流浪動物認養、原住民米其林美食、投籃機競賽、拍賣攤位的優惠、社服團體的義賣，

- a. 「美力台灣」知性、感性的 3D 立體電影已撥放給全台 30 萬名以上偏鄉學生觀賞，為活動帶來生命力，令人感動。
- b. 獵人食坊的米其林二星主廚獵人料理，獲爆滿的訂席人數，用餐社友川流不息，餐後滿意度破表。
- c. 拍賣專區主持社友 Andy 風趣有又大方，拍出各式各樣的好商品。免費供應的古早味爆米花幾乎人手一杯，



- d. 投籃機競賽，比賽社友全力衝刺，各分區組成的啦啦隊，為所屬分區加油聲不斷，決賽時更是人潮洶湧想探究竟都難以靠近
- e. 6 所明星高中 11 組女男樂團。展現令人震撼的才華與活力。年輕人用音樂傳達自己的情感和夢想，並向大家證明，只要心懷熱情就能夢想成真。同學將來無論到世界任一個角落，國際扶輪承辦的 DEI 扶輪日熱血的演出，將是他們難以忘懷的回憶，外溢效應也為扶輪新社友埋下無數的種子，影響深遠。

3.3 「五大服務成果展示區」（社務服務，社區服務，國際服務及青少年服務）。其覆蓋面最廣、影響力最深。也是維繫社友情感重要因素。提供非扶輪人認識扶輪、加入扶輪、服務扶輪，因為扶輪人是：

- a. 會捐款，也會爭取全球獎助金做更大的服務。
- b. 有聯誼，也懂得職業服務與交流與互相成長。
- c. 出席例會，也邀請主講相互學習、關懷與成長。
- d. 關懷偏鄉，也推動交換學生及領袖營等。

## 四、執行團隊：

年度 DEI 扶輪日是由既可靠又可預期的

團隊來規劃和執行。

本團隊委員成就了特別的 DEI 扶輪日，謹向每位團隊成員表達最誠摯的謝意。各位的熱情和奉獻使活動夢想成為可能。從策劃、籌備到舞台及場地布置，適時地支援與補位，每個節目及活動大家同心協力完成。

無數次的籌備會與討論都為了確保活動順利進行。我們共同克服了許多挑戰，使活動圓滿完成。各位的協助與支持，使我深感和榮幸。DEI 扶輪日成為一個難忘的驕傲時刻。

## 五、活動成果

當日節目由扶少團勁歌熱舞展開、地區合唱團與社區服務學生合唱啟動開幕式、Jennifer 總監、PRIP Gary 及林副市長奕華致詞鼓勵、緊接的社區服務學生太鼓響起，偏鄉小學生悅耳的小提琴弦音裊繞。各分區節目：日本舞，二胡演奏，媲美聲樂家的西洋歌劇、女力培力園歌舞、新世代歌手演唱、80 高齡社友吹奏薩克斯風、RYE 學生演唱國語歌及 6 校高中 11 組樂團接力延續到閉幕。節目安排從古典樂器至新世代歌手、國內走向全世界、精采節目無間斷演出，舞台觀眾始終滿座直到天黑。整場不因年齡、不為種族、不論演出精彩程度、不以宗教信仰、不因貧富、財富與地位、更無性別…等之差別待遇。充分展現多元、平等和包容的價值。高中同學將來無論到世界任一個角落，國際



扶輪 DEI 扶輪日的熱血演出，將是他們難以忘懷的回憶，也埋下無數的扶輪種子。肯定自己，讚美他人有如主舞台傳達「站上舞台你就是主角」。

藉由扶輪日活動，促進社友參與地區各項知識訓練會，及參加各委員會以增進社友間互動而激發熱情，確定籌辦活動的方向和預期的效果。

## 六、結語：

有幸參與本年度 DEI 扶輪日的承辦工作，由於天時：天氣晴朗、涼爽。地利：總監明快決定活動的好場所。人和：感謝總監、秘書長、顧問們大力推動、公共形象主委、副主委、執行長、各組召集人及委員們，在活動最困難的時候給予溫暖與協助，齊力同心達成目標。啟動之後更是無私奉獻。還有無償提供昂貴的戶外 LED 看板及對講機的扶輪先進。謝謝眾多社友及寶眷參加，本年度 DEI 扶輪日若有些許成就，都是各位的協助才能完成，圓滿的活動更有助於扶輪公共形象的提升。感謝天、感謝地、感謝大家！





## 第二次地區社秘會

結合環保委員會舉行「地球永續~森林低碳行動家」活動，讓社長秘書們了解森林生態住系統的重要功能。



撰稿人：中和社 陳威志 AG Printer & 錫口社 王書貞 IPP Shu Ze

2023-2024 年度國際扶輪 3481 地區第二次社秘會在 2023 年 12 月 16 日舉行，此次社秘會早上特別結合環保委員會舉行「地球永續~森林低碳行動家」的活動，今年側重在森林與減碳議題上，讓社長秘書們了解森林生態住系統的重要功能，與森林和我們緊密連結的關係，希望透過教育引起更多人關注地球暖化的議題與我們回到生活中可以產生出的具體行動。

這次環保委員會安排在台北市政府大地工程處的內雙溪自然中心，其為臺北市近郊

最完整的森林區域，園南北側與陽明山國家公園緊連，相對動物、植物、地質、人文等資源十分豐富。園區平日不對外開放，都須經過預約申請環境教育方案，有專業人員帶領才能實際參與。而園區過去為溪山苗圃，提供台北市的路樹與園藝植栽、另外森林藥用植物園、森林教室、大崙頭山登山步道群等，也都能提供大小朋友走入森林、享受自然、快樂體驗、趣味學習的最佳選擇。因此此次活動安排結合專業的環境教育服務團隊，結合五感體驗與議題討論，規劃設計不







同的方案。如「樣區每木調查」，透過丈量樹的身高直徑，算出每棵樹的固碳量，並回推我們每人一年生活中所製造的碳量，需要多少棵樹才能幫忙吸收固碳，讓社友們了解到森林實際固碳的功能。又如「聲音地圖五感體驗」運用集音器教具，仿效貓頭鷹的耳朵，聆聽森林的聲音；或者運用聽診器專注聽著樹木體內養分與水分流動的聲音。最後也透過「各國排碳比一比」了解各國與台灣人均碳排的狀況，與我國人均碳排放為 10.71 公噸，是全球平均 4.08 公噸之 2.63 倍的真實現況。

早上森林體驗活動結束後，中午在至善路餐廳用餐聯誼，會議中除了邀請女力論壇主委 PP Anney 及年會主委 PP Fireman 宣導地區活動，同時也獎勵這段時間各分區及各社社員成長、成立新社及衛星社輔導社，以及

扶輪基金捐獻社友們。同時也頒獎給這次公益路跑各分區最佳造型的各社代表，並為 12 月生日的社友慶生，大家都度過一個特別的周末。

會議最後黃桂香總監也提醒社友們身為扶輪人透過活動或演講知道台灣人對地球碳排的貢獻後，我們應該如何回到各社做出改變的具體行動。因此今年環保項目我們希望邀請所有社友一起從一件小事開始做起 - 使用環保杯減少寶特瓶的使用，並請各社於 2024/3/31 前協助在 <https://reurl.cc/Y0ege4> 登錄每次活動中所減少的寶特瓶數量，最後彙整扶輪人守護環境的具體作法，委員會將在年會發表 3481 地區與各社減塑固碳成果，並發布新聞稿公告年度為地球減碳的成績，創造實踐綠色生活的機會，以行動守護環境。





# 扶輪亞太研習心得分享

## 歡樂歌聲中圓滿落幕

亞太研習會主委 台北光耀社 藍涵馨 PP Tiff

一天的扶輪亞太研習會在歡樂的歌聲圓滿落幕……而連莊兩屆亞太主委的我也安全回歸地球表面！

從 22-23 年度的阿布達比回 23-24 年度到高雄，一路走來收穫滿滿，除了感謝所有社友支持並熱情參與外，也衷心感謝扶輪，給了我這麼難能可貴的機會，跟著大家一起學習一起成長。

今年度的亞太研習會地點，選在社友都很熟悉的高雄，也因此參加的社友比歷年更多，我們 3481 地區註冊的社友有 158 位，寶眷 29 位，總計 187 位，還有許多來不及註

冊的社友們也帶著寶眷南下一同共襄盛舉，場面十分熱鬧！

亞太研習會包含我們地主國台灣、東南亞各國及中東國家如巴基斯坦、孟加拉等，







開幕典禮由旗手執掌各國國旗一一進場，大家興奮的揮舞著各國國旗，這是何等的榮耀時刻，我們可以在國際舞台上自由的揮舞國旗，大唱國歌，而 3481 地區合唱團更是我們的驕傲，已經連續三屆受邀參與在亞太研習會演出，同時也博得滿堂彩。

從一全、二全、三全及分組討論等等，社友們或是聚精會神聆聽演講或是互動聯誼，在在投入了本次研討會的節目當中，因為全程英文演說，翻譯機就幫助了部分需要的社友能更融入議程。

歡迎晚宴同時也是扶輪研習會的一個重要角色，主要就是國際聯誼，觀賞展現各國風采與文化的表演，大家見到來自各國扶輪友人，莫不寒暄問好，各國的扶輪人，都開心與會像極了嘉年華，原住民的歌舞、電音三太子更是將晚宴炒到最高點。

晚宴結束後，大家仍意猶未盡，總監 Jennifer 作東包場至附近的「魚小二居酒屋」繼續 3481 地區的獨享聯誼，超過 100 名社友們湧進，整間店氣氛熱鬧滾滾，大家把酒言歡，同時也忘記俗務享受著扶輪。

感謝這次參與活動的社友們，共同為 3481 地區締造了新紀錄，身為一員的我超級驕傲，3481 就是第一，永遠第一！







## 中和扶輪社聯合服務活動

### 1. 「書香傳家，開卷有益」金門贈書

中和社 社長 楊學仁 P Arlin

中和扶輪社和金門同鄉會總會、新北市金門同鄉會一同主辦的「書香傳家，開卷有益」回鄉贈書活動，於2023年10月22日在金寧中小學體育館舉行。

金門是「國際扶輪社 3481 地區第九分區中和扶輪社」楊學仁社長的故鄉，而好友李德毓先生同時也是新北市金門同鄉會理事長亦為金門人，而回饋故鄉，是外地遊子努力打拼的最大願望。而中和社前社長張書銘也力挺此次活動，連同 INK 印刻文學和成陽出版社一同提供書籍的捐贈，再加上金門縣政府的團隊及承辦學校的共同努力下，才促成此次的金門五鄉鎮的贈書活動，結合各界與扶輪社社友的力量回饋家鄉，特別感到不凡的意義。

豐富的知識承載於書中，綿長深遠的情感承載於對土地的認同跟認識，藉此機緣讓家鄉的孩童都能夠容易取得書籍，期待他們能用閱讀提開啟新的篇章。



## 2. 社區服務—金門家扶中心捐贈

中和社 社長 楊學仁 P Arlin

**每**一位扶輪人都應當在有餘裕有能力的時候，發揮「只求服務，不求回報」的超我精神。

今年我們來到金門贈書，那時社長楊學仁新增了前往金門家扶中心參觀的行程，提出要捐贈家扶中心時，社友們一呼百應，很快的就達成預計的捐款金額十萬元整。而活動當天，金門扶輪社社長劉麗敏小姐也熱心地一起陪同出席此次的活動。透過家扶中心人員的介紹，我們看到了館方為弱勢孩童，提供的繪本讀書區、智慧遊戲區、上課教室，還有餐點製作和學習的烹飪區，顧及各個年齡層不同的需求，讓孩子更有機會接觸不同層面的事物，進而發展多元的興趣。

我們秉持著扶輪精神「服務最多、獲益最大」，造福鄉里，改善孩子們的成長環境，其成就感無價。







### 3. 新北市幸福種子全人關懷協會 中永和真理堂學童課後輔導計畫 捐贈儀式

中和社 社長 楊學仁 P Arlin

**真** 理堂協會成員已經在社區中服務社區居民十多年，特別是中和在地的弱勢兒童及青少年的照顧上付出許多心力。多年服務之下，許多志工們看到的不只是在地兒童、青少年的穩定成長，甚至是延伸到錦和國小及錦和國中校內，學校輔導室也陸續將「高關懷」的學生帶到協會所辦的「兒童陪讀班、青少年課輔班、寒暑假的營會」等各類型的活動當中。

與真理堂多年來的配合下，中和社都將此計畫排訂預算贊助，更是在特殊節日時，贈送中秋月餅、感恩節烤雞，讓同學們可以一同享受過節氛圍；贈送英文套書和智慧型機器人；補助孩子們暑期去城市探險。今年我們更是將社內捐款預算提升到 15 萬，再加上九分區各社的相互幫助、總監和及美社 CP Judy 的慷慨解囊，總金額來到 25 萬元整。

有感於協會所在之社區為教育優先區，1/5 的家庭屬於高風險家庭（單親，隔代教養，外配，低收等弱勢家庭），光是生活開銷，或是經濟收入都有困難的狀況下，沒有餘裕讓孩子能夠體驗更多事物，所以希望能夠藉由支持真理堂的服務計畫，讓孩子得到本該享有的快樂無憂的童年。





# 中興扶輪社聯合服務活動

## 1. 送愛到泰北

台北市中興扶輪社長期支持  
國立台北教育大學

### 國北小泰陽 2023-24 年度成果分享

團長 張鈺庭



**國**北小泰陽是由國立臺北教育大學的學生所組成的國際志工團隊，致力於泰北地區的華文教學及村落服務，迄今已達十五年。小泰陽服務對象主要是位於偏遠山區的泰北華校學生，因先天環境封閉，所以學習上有諸多不易。而當地之所以興建華校，與泰北孩子歷史背景有關，他們是國共內戰從雲南撤退至泰北的孤軍後代，因想要傳承中華文化到下一代而創辦華校。現今這群擁有華人血統的孩子，平日放學後到華文學校繼續學習，除了傳承文化，更能夠為他們未來就業增添機會。

除了教學服務外，關懷學生相關服務也是我們重點項目。透過台北市中興扶輪社自2008年開始至今已連續15年累積金額超過2百多萬的資助與支持一「長期共同贊助家境清寒的學生全額學費，協助受領補助學生

至少唸到華文程度的高中畢業」，讓他們不會失去「學」的機會。從幼兒園至高中3年級都是獎助學金的補助對象。

小泰陽對於補助單位的挑選方式，首先是藉由華文學校師長推薦「家境清寒」、「積極學習態度」、「品行優良」的學生，再藉由書面資料二次審核，確認後方能補助每位學生一學年的全額學費，並會定期與師長共同監督與關心學生，以確保獎助學金用於適當途徑。在這過去的十幾年來，一共補助了超過500位學生。

今年團隊有幸訪問受領獎助學金的學生，才更深刻了解到學生學習、生活不易之處。有些學生因為從緬甸來而沒有身分；有些學生與家人分隔兩地，半年甚至是一年才回家一次；有些學生假日要幫忙家裡照顧兄弟姊妹、採茶或打工，以維持生計。即使生





活如此艱辛，受領清寒獎助學金的學生仍認真、努力用功讀書，不放棄任何可以學習的機會，而從他們的學業成績、談吐以及班導師的分享，都發現他們綜合表現優異。

除了訪問，小泰陽今年親自走訪了村落，並至學生家。「邦谷信」是拜訪的第一個村落，學生家的上坡路光用走的就非常吃力，卻是每天必經的上學路途。團員與家訪學生聊天時有問怕不怕下雨騎車回家，學生淺淺一笑說：「怕的，如果要跌倒就趕快跳下來。」當天我們也有至光復高級中學附近步行可以達到的「邦老趙」，走到一半因為下雨，地上紅土變得濕滑，團員分享到要是一個不小心真的會踩入或滑倒，所以很感謝學生們沿路貼心為他們輪流壓隊。而正是因實際在下雨天走過濕滑的泥土道路，以及看過茅草屋，更能體悟學生求學之路相當艱辛，也期許未來他們能帶著對於各位愛心人士感恩的心，回饋這塊美麗土地與社會。





## 2. 愛心四合一捐血暨「造血幹細胞 驗血建檔」宣導活動

中興社 社長 牟兆竹 P Bambus

**台**北中興扶輪社連續第十六年舉辦愛心四合一服務計畫，包括募血、為創世基金會募集發票、購買愛心饅頭，捐助國北小太陽泰北華語教學，今年再加上造血幹細胞檢驗建檔。

PP Allen (蔡登俊 董事長) 超捷公司北中南三地，14 年來累計募集了 50378 張，社友 Herbo 今年也募集了 563 張。16 年來為小泰陽泰北華文教學累積了兩百三十多萬費用。這兩年光復中學畢業生來台灣接受高等教育。分別就讀花蓮慈濟技術大學護理系和

國北教育大學。小泰陽創團團長張可彤去泰北訪視，看到當年的學生到大城市工作，把老家翻修成水泥的建築。這在小泰陽的專文中有詳細的敘述。

捐血一袋，救人一命。台灣人對捐血活動已經非常熟悉，台灣民眾捐血率 8%，全世界排名第一。但是 1974 年台灣血液基金會成立前，醫療用血需要靠家屬、親戚之間捐助。沒有家屬可以捐助的，就只能求助職業賣血者，血液品質非常不理想、也不安全。台灣血液基金會成立後，各地捐血中心陸續



愛心四合一開幕式大合照 ~ DG Jennifer、AG James、DS Bob、VAG Brian 暨三分區社長暨社友們。以及企業代表 - 康和證券集團總裁、董事長 鄭大宇及東方超捷國際物流(股)公司 集團董事長蔡登俊、台大醫學院名譽教授 陳耀昌醫師、慈濟骨髓幹細胞中心 蘇蕙鈺組長、國北小泰陽團員一同出席響應。





DG Jefnifer 到場支持—與你的血緣簽書會。

建置，開啟無償捐血的時代。越是無私的付出、奉獻，得到的是安全、純淨的醫療用血。這是文明社會的表徵，現代國家的指標。

台北中興社這項服務計畫是 PP Paul（已故前社長 鄧序鵬任內）康和證券 2008 年開始的。其他的項目逐漸加進來，成為四合一服務計畫。16 年來募集了 3740 袋鮮血，今年再加上造血幹細胞檢驗建檔。感謝 PP George（鄭國華 總裁）多年來提供康和證券這麼好的場地，提供三分區扶輪社友熱心捐輸。這一天，小犬颱風襲台，但金門社社長 Gina 冒著風雨搭機前來，完成捐血的心願。我社副社長 Nelson 也從宜蘭駕車前來參加例會，參與幹細胞檢驗建檔。康和證券員工一如往常，為善不落人後、數十位超捷的年輕員工結隊前來，完成幹細胞檢驗建檔，都令人非常感佩。

骨髓移植是嚴重血液疾病（白血病、再生不良貧血、鐮刀形細胞貧血…）最後一線希望，成功的骨髓移植可以讓病患回復正常

生活，生養下一代，挽救一整個家庭。國內於民國 72 年由台大醫院骨髓移植團隊完成自體骨髓移植，翌年再接再厲完成首例異體骨髓移植，開創國內骨髓移植醫療與研究。骨髓幹細胞資料庫的建置和維護的費用非常驚人，捐髓者的追蹤，血液病患的關懷，都是很大的課題。1993 年台大醫院陳耀昌教授把兩千多筆資料轉移給慈濟，由慈濟造血幹細胞中心接手勸募台灣骨髓資料庫的責任。剛開始每一管募到的血樣都要送到 UCLA 做 HLA 分析，隨著建檔人數增加，造血幹細胞中心成立自己的實驗室，費用大幅下降，但每一筆血樣檢驗還是要一萬多元新台幣。

這次陳耀昌教授應老同學 PP JL（李壯源 董事長）邀請前來，為我們的活動增加不少光彩。PP JL 準備了 100 本陳教授短篇小說集「頭份之愛」贈送與會來賓。陳教授的新作集結了就讀醫學院時期的作品，和從台大醫院退休專業寫作者的推理小說，「花之器」和「落腮鬍」是和骨髓移植相關的作品。奇



中興社在建國中學第二十年頒贈慈愛獎助學金，再次感謝 DG Jennifer、DS Bob、文山社社長 Chin、新起社長 Gloria 來共襄盛舉，當天贈送「與你的血緣」實體書並宣傳網路連結傳播。

幻的情節，也只有實際從事血液疾病的專家想得出來。

2023年十月份，造血幹細胞中心滿三十年，三十年來已有將近47萬筆建檔者資料。台灣每二十個人有一位。但是造血幹細胞資料庫面臨老化和後繼乏人的困境。平均每個月有三百位尋求配對的病患，但只有三十位可以配對成功。拜科技進步之賜，超過95%捐贈造血幹細胞可以從周邊血採集，傳統腸骨穿刺只在必要時實施，對捐贈者的影響更少，適合捐贈的是滿十八歲，未滿五十六歲的人，建檔者是滿十八歲，未滿四十六歲者。這是世界骨髓庫訂定的標準，如何募集年輕新血，為骨髓幹細胞資料庫注入源源活水（血），是當務之急。

2020年花連扶輪社在小扶輪朱頤的遺願下，發起「號召十萬青年骨髓建檔—為血癌青年圓夢」活動。2023年，高雄西北扶輪社

PP PET（林昶仲醫師）在南藝大羅禾琳教授結合作家吳曉樂和漫畫家星期一回收日，推出「與你的血緣」這本討論白血病和骨髓移植的漫畫，大受歡迎。也發行實體書，長踞暢銷書排行榜苗頭。九月份在高雄、台中、新竹、台北各地誠品書局舉辦了五場簽書會，由作者、漫畫家、捐贈者、受贈者現身說法，為造血幹細胞捐贈建檔帶來新面貌。總監 Jennifer 參加松菸誠品簽書會，訂了100本書，給各社社長帶回母校，傳遞這個訊息。

11月22日中興社在建國中學第二十年頒贈慈愛獎助學金，非常感謝總監 Jennifer、地區秘書 Bob、文山社社長 Chin、新起社長 Gloria 來共襄盛舉。我們把「與你的血緣」網路連結點傳播出去，也把實體書分送給公立高中同學和師長們，把這個訊息散播。



## 西門扶輪社聯合服務活動

# 1. 為世界創造希望～失智家庭曙光 社區獨居長者溫馨關懷

2023-24 年度台北西門扶輪社結合社區服務團與財團法人台北市立心慈善基金會辦理臺北市萬華龍山老人服務暨日間照顧中心共同辦理「為世界創造希望～失智家庭曙光」社區獨居長者溫馨關懷活動。

培力社區民眾加入海馬迴劇團演員培

訓，本次培訓參與者 20 人平均年齡為 57 歲左右（最長為 81 歲），其中含家庭照顧者 4 位、新進團員 4 位。透過專業師資指導學習聲音表達、肢體伸展、默契培養，並安排劇本練習，演出綵排，讓學員有充份學習及勇敢上台的機會。



2023 年 11 月 10 日在日照長輩及社區獨老的捧場當觀眾、社區服務團輔導主委 Rtn Denise 及社友代表出席的支持，小刀初試的新團員亮麗上台，「成果發表會」演出成功。



於天主教玫瑰教堂演出「我家阿嬤怎麼了」展現了神與仙姑共融的畫面，同時與 100 歲長青長者有最佳互動，讓團員體會學習、成長與愛無國界的精神。

表演採戲劇表演的宣導形式，進行認識獨居長者、失能或失智及家庭照顧者的相關疾病認識及社會福利資源的社區宣導。運用戲劇方式投入社區做失智症宣導，提升民眾對獨居長者、失能或失智及家庭照顧者的認識，並了解在地資源。

2023 年 9-11 月經過 5 次的課程訓練及 8 場次的社區失智症宣導配合邀請單位於醫院、教會、里民活動中心、宮廟、區據點及老人中心等，以「我家阿嬤怎麼了」、「友善店家-麵店篇」、「社區巡守隊」、「友善店家-理髮篇」等不同劇目做宣導演出，並於演出後提供失智症的相關資訊及資源服務分享，獲得民眾熱烈回應。



海馬迴劇團受邀亞東醫院宣導演出，民眾熱烈回應失智症相關問題，院方表示有意願再次邀約海馬迴劇團配合醫生失智講座於社區據點做演出。

服務籌備期投入的人力與時數：3 人次 / 6 時

執行服務中（培訓課程）投入的人力與時數：93 人次 / 186 時

執行服務中（社區宣導）投入的人力與時數：74 人次 / 222 時

服務活動後評估結案投入的人力與時數：1 人次 / 3 時

合計：171 人次 / 417 時

共計 802 人次參與



## 2. 參訪半山夢工廠

### 台北西門扶輪社、高雄北區扶輪社

- 時間：2023年11月18日
- 地點：南投市與草屯之間

**半**山夢工廠，坐擁遙望九九群峰的絕佳位置，結合娛樂設施、文創市集、體驗世界唯一在室內的木構大樹，高 30.8M、內徑 10M，金氏紀錄生命巨樹，總長 386M 的木構彩虹步道，隨著環樹步道緩步而上，感受這宏大藝術創作的能量，眺望宜人遠山，感受生命樹的洗禮，每一步都有美麗的風景。





# 3. 參訪桃園葡萄王生技研究所

## 台北西門扶輪社

- 日期：2023年11月14日(星期二)
- 地點：桃園葡萄王生技研究所



▲李宗儒研究員(成功大學)博士導覽。



▲主辦人 Rtn Miona 表示：透過參訪可以傳遞科學的保養知識，心中真的感到無比的感動。



▲Alfa 社長致贈感謝狀予葡萄王生物科技研究所陳勁初所長。



▲(台上)林珊博士(日本京都大學細胞研究、2560 地區京都洛西扶輪社推薦獲 2012 年米山獎學金)為大家做簡報。



▲研究員為大家介紹不含防腐劑的固型保養品。







# 淡水河外來種威脅 扶輪社聯手保護生態

幸福久福衛星社 黃大肯 Kent



**國**際扶輪 3481 地區的台北幸福扶輪社攜手永福、福星、百福、福友、福海網路、福盈等 7 個扶輪社，於 12 月 3 日舉辦「幸福保育，淡水久福」社區服務活動，並捐贈 20 萬元給淡江大學進行互花米草早期監測管理計畫，及支持該校研究生助學金和生態導覽訓練，讓學校師生能透過 iNaturalist APP 進行每月的記錄和通報，此通報系統結合政府單位執行清除工作。

台北幸福扶輪社長施宜君表示，這次扶輪社與淡江大學聯合活動，旨在喚起社會對淡水河生態的關注，強調只有共同努力，才能守護這片自然寶地。由於淡水河岸發現有擴散的外來種互花米草，這種素稱「有灘地殺手」的植物，對生態多樣性和河道排洪能

力造成威脅。淡水河是台北盆地的母親之河，致力於保護河岸灘地的美麗生態是每個市民的責任，「幸福保育，淡水久福」社區服務活動正呼應國際扶輪倡導的七大焦點領域之一「支持環境保護」的救援項目。

淡江大學永續發展與社會創新中心執行秘書林彥伶教授並呼籲，共同努力協助淡水河的生態復原，同時教育下一代擁有環保概念。

淡江大學助理教授黃大肯表示，就學時受艋舺扶輪社和北門扶輪社栽培，參加扶輪少年團，研究生時期更獲中華扶輪教育獎學金的幫助，今年他以回饋心態加入台北幸福久福衛星扶輪社，也希望今日淡江的學生在扶輪社的協助與鼓勵下，不但成為環保志工，日後也是扶輪服務社會的生力軍。



# 空軍清泉崗基地 勞軍服務 公共福利設施及緊急醫療用品改善

台北永平社 社長 王慧琳 P Lynn

2023.11.17 國際扶輪 3481 地區 台北市永平扶輪社社長 王慧琳結合地區獎助金、新竹西南社、第八分區和平社、太平社、承平社、永恆社、想像社、永心社等社友團隊，一行前往台中空軍清泉崗基地勞軍服務。

國軍官兵保家衛國，平時救災、戰時打

仗，尤其近一年來，兩岸關係緊張，官兵子弟幾乎天天都要演習備戰，不能鬆懈，心理壓力很大，因此在軍隊中常有暴力(Violence)、衝突(Conflict) 和霸凌(Bullying) 等事件發生。軍隊就是個 big family, big workplace and big community，管理嚴格，即使心裡不舒服，也







無處或不敢發洩，為幫助減少暴力衝突事件，永平扶輪社特別申請軍方給予我們機會慰勞國軍官兵。

「勞軍服務」符合 RI 七大領域之一的 [Promoting Peace]，現在年輕軍人抗壓性低，在軍隊中遭遇霸凌衝突或壓力，無處發洩，容易產生心理疾病，甚至自殺。藉由本社的勞軍服務，給予女性柔性關懷，增添健身運動設備，緊急醫療用品採買，提供獎勵表現優良的子弟兵獎品等等，這些都是可以減少軍隊 community 裡的暴力事件，增加促進和平 (Promoting Peace) 的生成條件。

軍隊裡沒有暴力衝突，軍人心理健康，才能保家衛國，這個服務目標是可以永續的，勞軍服務展現我們扶輪社的大愛與關懷，為世界創造希望，期望世界和平。

Peace in workplace/community, then peace in global.





## 3481 地區與 3521 地區籃球聯誼賽

台北幸福社 社長 P Eva

**3** 481 地區熱血籃球隊由幸福社 Eva 號召各社熱愛籃球的社友們於 2022/01/16 正式成立，希望讓大家馳騁在球場上，保有運動的活力，也能創造出扶輪的友誼。我們

曾經舉辦過總監盃分區對抗賽、與北大 EMBA 友誼賽，唯獨未與其他台北扶輪地區切磋球技，在創隊隊長 Eva 每個地區都打過電話去邀請才發現，我們竟然是全台北少數有地區







籃球隊的隊伍，而這天的貴賓是 3521 地區籃球社，很榮幸 3521 地區的總監 DG Michael 也蒞臨到現場。

3481 地區熱血籃球隊在今年度的隊長英倫社 Dennis 領軍之下，出賽的有英倫社 IPP Tony、台風社 Leon、龍翔社 PP David、新起社 PP Edward、新起社 PP August、新起社 Calson、新起社 PE Wayne、昇陽社 S Jack、光耀社 Visa、新店碧潭社 IPP Auto、創新網路社 P Alex、創新網路社 Brad、新店萃英社 P Steven、新店萃英社 Ian、新店萃英社 Ryder、新店萃英社 Geber、晨光社 Webber、承平社

PP Leo、大世紀社 Stanley、大世紀社 Mason、大世紀社 Andy 共 22 位球員。

非常感謝重量級的扶輪先進們一同來參與如此熱血噴發的周末夜晚，Jennifer 總監、Wendy 前總監、秘書長 Bob、第二分區助理總監 Allen、第八分區助理總監 Building，他們全程在旁用力呼喊加油、為每顆好球拍手叫好，為隊友們注入滿滿的信心。雖然最後僅以些微的差距贏得友誼，比賽中大家奮力一戰的精神，讓我們場上場下的一條心，令人感動、回味無窮。



# 當歐琦珂遇見聖若瑟

台北信義社 John Wu

如果不經過湖口工業區而改走鳳山溪湖口段附近的新湖路，你會發現這條不是太陡峭的山路一路通往鳳山頂和鳳山崎，那可是陸軍部隊訓練北區聯合測考中心和湖口戰車營的所在地。只要左轉榮光路，花點兒心思留意一番就會看見一座不算太大的銅像，「民族救星」四個斗大的字瞬間映入眼簾。

是的，你沒猜錯，就是 蔣公的銅像，只是歷經歲月洗禮，頭頂的部份已經斑駁不堪。順著 蔣公的視線，馬路對過便是「衛生福利部社會及家庭署寧園安養院」。若是繼續沿著視線一路走到底，將赫然發現服過兵役的人都會感到似曾相識的一堵紅底白字的石牆。只是明明應該寫著「親愛精誠」四個大字的區域卻變成了四缺三，只留下了一個大大的「愛」字。彷彿無聲地訴說著寧園從戰

爭殺戮倏忽搖身一變為拯救世人的前世今生：從軍事重鎮到退輔會接管，爾後採公辦民營，由天主教會新竹教區一肩挑起失智照護機構的重責大任，也因此寧園的英文名稱直譯是「聖若瑟之家」(St. Joseph Home)。

歐琦珂 (Stephanie A. Urchick)，眾所週知是國際扶輪社長當選人，在演說中曾提到：「我無配偶，亦無子女，更無孫輩，扶輪家人便是我的家人。」這話絕非說說而已。歐琦珂參與的各項國際服務專案不可勝數。非洲奈及利亞、印度、越南、波蘭、烏克蘭、科索沃、阿爾巴尼亞…等國家尤其是正在遭受戰火或曾遭到兵燹波及的地方都有她的足跡。

公元 2023 年 11 月 24 日世界協調時間 +8 的午後三點卅分，這樣一位充滿大愛的歐琦珂，此次她的足跡踏上了聖若瑟之家。院







內住民看到亮麗幹練、一襲金黃色俐落簡約髮型的歐琦珂都樂翻了，在修女的帶領下表演了兩首聖歌。跟著院長導覽歐琦珂的腳步，方才理解到這片佔地 6.8 甲的「舊營區」裏，其實充滿著扶輪社澆灌的點點滴滴…。

「聖若瑟之家針對弱勢失智患者的服務，聚焦在非藥物治療服務和輕中重症全面的服務支持計劃。然而受限於法規和有限資源，必須不斷自行張羅各項經費。」楊院長邊走邊指著風雨走廊的坐椅和大禮堂裏的設施以及訓練課程場地裏舒適的課桌椅，娓娓道來：「多虧了信義扶輪社申請了國際扶輪兩年度的全球補助計劃，還結合了 3481 地區慈善高爾夫球賽和韓國東光陽姐妹社的友誼支持，無論是硬體設備的修繕更新，乃至為教師提供失智預防、延遲和治療培訓的種子資金、為長期志願者和內部人員提供支持…等等，都提供了非常有效而永續的協助。」

扶輪社的職業服務參與了在疫情期間改善居民生活品質和提供緊急援助的工作。自

2018 年以來，持續的援助包括更換醫療床、提供毯子、儲物櫃、寢具和棉被枕頭（包含擺位枕和山形枕）。在疫情期間，扶輪社部署了口罩、酒精和消毒槍以及營養補充劑等資源，確保高風險和弱勢居民的安全。

可以說，聖若瑟被住民認養的一花一木園藝療法、以及黃昏陽光下仿客運站牌的懷舊療法、風雨長廊和廊下交錯設置的長板凳、無障礙的洗手間…太多太多了，這一切的一切背後都隱含著扶輪社無私的奉獻。」說著說著，不知不覺走到了涼亭。只見一位在輪椅上休憩的長者笑容可掬地向歐琦珂打招呼，歐琦珂緊緊握起長者的雙手，臉上露出璀璨無比的笑容。

或許，當歐琦珂遇見聖若瑟，正當是扶輪先進那番為善不欲人知的義舉，更能廣為世人明白扶輪普世價值，吸引更多的有為青年找到歸屬感的時候吧。



## 第 20 屆國際身心障礙者藝術巔峰創作聯展

# 藝覽無遺

中和福益社 社長 黃美景 P Mindy

由「國際扶輪 3481 地區第九分區 中和福益扶輪社」與「社團法人中華身心障礙者職業技藝協會」共同主辦的「第二十屆國際身心障礙者藝術巔峰創作聯展 - 藝覽無遺」於 10 月 4 日在中正紀念堂開展，也是第九分區重點聯合社會服務之一。今年展覽集結了 37 位身心障礙藝術家共 112 件作品，並且這次非常特別從水墨、油畫、書法、攝影、陶藝，更增加了電腦插畫、Ai 製圖等新







創作方式，突顯身心障礙藝術家創作的多元，與各式嶄新的創作方式，驚艷現場的觀眾。中和福益扶輪社更是安排慈善藝術家在開幕展後指導畫扇手作活動，讓每個人、無論種族、性別、貧富差距、宗教、身體能力、社會地位、文化背景、或其他身體特徵，都能體驗繪畫的樂趣，站上藝術的舞台，自己就能成為主角。

此次畫展不僅感動人心，也傳遞出扶輪社對於身心障礙者的重視與關懷。中和福益扶輪社社長 黃美景 特別提到，身心障礙者透過繪畫技藝專長的學習，不僅成為謀生的途徑、也讓他們重拾信心；潛能轉換成動能，生命鬥士們勇敢挺起腰桿，不放棄任何可能，此時只要有我們的一臂之力，就有機會從桎梏中釋放花多芬芳，開創美麗新人生，因此這也是中和福益扶輪社此次選擇藝術展作為社會服務的初衷。





# 扶輪愛向陽光行 當我們童在一起

耀東網路社 社長 鄭幸福 P Allen

**首**先感謝大家把寶貴的假日留給我們 讓我們耀東一起 為 榮光育幼院 提升安置兒童及少年照顧服務品質計畫 之「扶輪愛向陽光行・當我們「童」在一起」這次的聯合社區服務計畫 大約有 60 多人一起參加，真的非常感謝大家踴躍出席 力挺相助 耀東網

路扶輪社。

而今年度是我們耀東網路扶輪社與榮光育幼院 第三週年的聯合社區服務計畫。也感謝第九分區友社，中和社、中和東區社、台北及美社、中和及安社、中和福益社、台北雄鷹社以及 3481 地區總監 Jennifer 一起共同





捐助這一項聯合社區服務計畫。榮光育幼院 至今已成立 58 週年多年來收容並教養孤苦無依的嬰幼兒童以及身心障礙兒，至今榮光育幼院已撫養長大成人的院生已達 3 千多人…這是非常偉大的事，我們 今年度的捐助金是讓 安置的院生得到更好的照顧品質（例如 心理輔導，各項才藝課程以及品格教育的多元學習課程費用上）。

在這一天看到了不僅是榮光育幼院院生們還有扶輪社友與寶眷們 開心吃著麥當勞，也在聊天裡說到 期待著登上台北 101 頂樓那樣開心的樣子，讓身為扶輪人的我感受到回饋社會的價值與扶輪大家庭的美好。希望今天的一日遊 能夠帶給大家有一個美好的回憶。







# 協辦贊助「星兒路跑」 第九屆自閉兒關懷路跑

## 3481 地區扶青社聯合服務計畫

3481 地區活動籌備主委 台北扶青社社友 朱冠璋 撰稿



"Man can find meaning in life, short and perilous as it is, only through devoting himself to society." 這是很喜歡的一句話，也是我所認同的人生價值觀之一。今年，3481 地區統籌 9 個扶青社、近 60 位社員們，與自閉兒運動協會一起協辦了年度自閉兒族群的大型運動路跑活動。這次由許多扶青社共同募款籌畫，並且購買許多星兒製作之咖啡商品，體現親手做服務、關懷支持弱勢族群的扶輪青年力。

「星兒」是社會大眾對自閉兒的另一種稱呼。每個自閉兒皆有著自己的固著性，加



上難與外界溝通的困境，活在自己的天地中彷彿從另外一個星球來的人兒。然而浪漫的稱謂背後，卻是辛酸的成長以及養育過程。





自閉症患者均有不同程度的語言溝通障礙，社交發展與人際關係障礙及刻板的興趣、行為模式。沒自信是他們的普遍特質之一。根據英國國家統計局的數據，僅有 29% 的自閉症成年人從事有意義的工作，這凸顯了神經多樣性人群在獲得就業機會方面的挑戰及不平等，依然普遍而嚴重。根據勞動部調查，我國自閉症患者就業率為 25.6%，年資僅 2.2 年，平均月收入低於 23K，甚至低於最低工資標準。他們在社會適應上較辛苦，易累積情緒壓力，導致適應更困難，但運動可調節大腦中的杏仁核，增加情緒調適能力，減少「挑戰常規」的行為。

10 月 14 日清晨 5 點的鬧鐘響起，夜色尚未完全謝幕。各社擔任志工的社員們快速梳洗，換上與大會聯名印有 3481 地區與年度 LOGO 的運動紀念衫，各自前往了同一個方向：「新北大都會公園」。

這一天，300 多位左右星兒及其家屬來



參與路跑與闖關活動。扶青夥伴們負責擔任 10 幾個攤位的行政志工，許多攤位從活動開始一路忙碌到最後，過程中大家都非常投入。深深佩服主辦單位可以連續舉辦 9 屆的路跑活動與經常性的免費運動活動給星兒們以及星兒家長們對於自己孩子大量的愛與耐心的陪伴。

星兒是一個我平常少接觸且不熟悉的族群。透過這次協辦活動的討論過程與當天活動中，讓我對於他們有更多的理解與關心。身為志工，在陪伴過程中學習如何與星兒相處。同時也體會到他們是一群需要更多社會大眾理解與支持的一群人。「世上只有一種真正的奢侈，那就是人與人的關係」。只要有更多人的理解與關心，相信能讓這些星星更為亮眼。

部分節錄：吳道揆。影響力投資與 DEI - 以星兒（自閉症患者）就業為例。取自：  
<https://csrone.com/topics/7898>





# 總監公式訪問—金門社





# 新社友介紹



社名：台北群英斜槓衛星社  
姓名：林秉鴻  
Nickname：Nick  
職業 / 職銜：奇桔數位行銷  
有限公司 執行長



社名：台北群星扶輪社  
姓名：王海臨  
Nickname：Henry  
職業 / 職銜：友達光電  
行銷經理



社名：台北群英斜槓衛星社  
姓名：陳淑文  
Nickname：Alice  
職業 / 職銜：王牌公關顧問  
有限公司 業務行銷總監



社名：台北英倫社  
姓名：Genevieve Murphy  
Nickname：Gen  
職業 / 職銜：Know My  
World Co-Founder



社名：台北群英斜槓衛星社  
姓名：林庭年  
Nickname：Venus  
職業 / 職銜：亞太文化教育  
學會 理事長



社名：台美社  
姓名：李志恒  
Nickname：  
職業 / 職銜：梅門文化基金  
會 / 氣功教練 / 文化策展人



社名：台北群英斜槓衛星社  
姓名：李琪  
Nickname：Vicky  
職業 / 職銜：人文旅學 / 旅  
學堂工作室 創辦人



社名：台北明志社  
姓名：施子健  
Nickname：Jesse  
職業 / 職銜：醫師  
恩主公醫院家醫科主治醫師



社名：台北群英斜槓衛星社  
姓名：蔡涓鈴  
Nickname：Yulin  
職業 / 職銜：得人資源整合  
有限公司 創辦人



社名：西門社  
姓名：徐鈴美  
Nickname：Sherry  
職業 / 職銜：威昱科技股份  
有限公司 國外業務經理



社名：台北群英斜槓衛星社  
姓名：趙婉君  
Nickname：Vivian  
職業 / 職銜：南港社區大學  
講師



社名：牡丹社  
姓名：謝琬琳  
Nickname：Melody  
職業 / 職銜：珠寶設計師



社名：牡丹社  
姓名：方文玲  
Nickname：鈺富老師  
職業 / 職銜：台灣易德學院  
副院長



社名：台北晨光社  
姓名：李俊仁  
Nickname：Andy  
職業 / 職銜：皇輝科技股份  
有限公司 資深業務經理



社名：台北金融社  
姓名：陳婕妤  
Nickname：Angela  
職業 / 職銜：永豐金證券股份  
有限公司 投資銀行事業處經理



社名：台北晨光社  
姓名：蕭雅惠  
Nickname：Suzil  
職業 / 職銜：一嶼企劃有限  
公司 負責人



社名：台北晨光社  
姓名：曾秋華  
Nickname：Judy  
職業 / 職銜：鈞豐建設股份  
有限公司 銷售總管



社名：台北晨光社  
姓名：李錦芳  
Nickname：Sandy  
職業 / 職銜：員富企業有限  
公司 業務主管



社名：台北晨光社  
姓名：靳皓雲  
Nickname：Natalie  
職業 / 職銜：若水藏館  
經理 負責人



社名：台北晨光社  
姓名：蕭丞莚  
Nickname：Rene  
職業 / 職銜：誠庭新材料股  
份有限公司 總經理



社名：台北晨光社  
姓名：蔡宜蓁  
Nickname：Vivian  
職業 / 職銜：Familia salon  
造型師



社名：台北晨光社  
姓名：楊小鳳  
Nickname：Sherry  
職業 / 職銜：花禮坊  
負責人



社名：台北晨光社  
姓名：莊孟蓉  
Nickname：Momo  
職業 / 職銜：禾琚建築集團  
董事長特別助理



社名：台北晨光社  
姓名：潘文惠  
Nickname：Aura  
職業 / 職銜：樺達記帳士事  
務所 負責人



社名：台北晨光社  
姓名：顏若涵  
Nickname：Carona  
職業 / 職銜：悠遊卡股份有  
限公司 公共事務室公關副理



社名：台北晨光社  
姓名：鄧稚勤  
Nickname：Wind  
職業 / 職銜：新思教育學苑  
有限公司 負責人





社名：台北晨光社  
姓名：侯沛潔  
Nickname：Vivi  
職業 / 職銜：國際新思有限公司 負責人



社名：台北雄鷹扶輪社  
姓名：謝佑詮  
Nickname：Simon  
職業 / 職銜：益伯水里肉圓負責人



社名：中和福益扶輪社  
姓名：劉展宏  
Nickname：Ted  
職業 / 職銜：新穎影像設計負責人



社名：台北雄鷹扶輪社  
姓名：陳俊學  
Nickname：Eddie  
職業 / 職銜：日月光半導體設備工程師



社名：中和福益扶輪社  
姓名：朱永福  
Nickname：Steve  
職業 / 職銜：永福瓦斯配管負責人



社名：台北大世紀扶輪社  
姓名：曹育銓  
Nickname：Andy  
職業 / 職銜：wonderland 健身房負責人 / 教練



社名：台北雄鷹扶輪社  
姓名：高子惠  
Nickname：Elaine  
職業 / 職銜：秉心有限公司 督導



社名：台北大世紀扶輪社  
姓名：陳子茜  
Nickname：Chien Chien  
職業 / 職銜：部落客、Youtuber、品牌顧問



社名：台北雄鷹扶輪社  
姓名：李懿珊  
Nickname：Eva  
職業 / 職銜：艾學有限公司 負責人



社名：台北大世紀扶輪社  
姓名：簡佑丞  
Nickname：Joe  
職業 / 職銜：樂邁喬國際股份有限公司 共同創辦人



社名：台北雄鷹扶輪社  
姓名：王尹禎  
Nickname：Evelyn  
職業 / 職銜：居行有限公司 負責人



社名：台北大世紀扶輪社  
姓名：張凱祈  
Nickname：Kate  
職業 / 職銜：山品壹合有限公司 負責人



社名：台北雄鷹扶輪社  
姓名：王堡賢  
Nickname：Lucas  
職業 / 職銜：職業軍人



社名：台北大世紀扶輪社  
姓名：吳彥樑  
Nickname：Duncan  
職業 / 職銜：環匯不動產顧問 負責人

# 11 月份社員人數出席報告表

男女社x79  
 男社x 16社  
 女社x 2社  
 衛星社x 22社

分區	ID	分區	RI 報表 (2023.7.1)			2023年11月30日止 RCC社員人數			淨成長	社員年齡			出席率 Attendance rate	例會次數 Number of meeting held		
			男	女	合計	男	女	合計		40歲↓	41歲↑	合計				
第一分區	1-1	1	16383	台北社	52	13	65	52	13	65	0	12	53	65	70.00%	5
	1-2	2	31172	台北錫口社	28	16	44	28	16	44	0	4	40	44	73.00%	4
	1-3	3	51005	台北群英社	7	8	15	7	8	15	0	2	13	15	50.00%	2
				台北群英宇宙衛星社	3	6	9	3	4	7	-2	0	7	7	50.00%	1
	1-4	4	80532	台北群英劍橫衛星社							0					
				台北一甲社	12	2	14	17	4	21	7	4	17	21	75.00%	3
	1-5	5	85351	台北圓東社	37	21	58	36	23	59	1	12	47	59	52.00%	2
	1-6	6	86783	台北群星社	4	3	7	5	5	10	3	2	8	10	65.00%	2
	1-7	7	88769	台北台風社	10	2	12	12	2	14	2	7	7	14	71.43%	2
	1-8	8	89175	台北英倫社	14	13	27	16	17	33	6	24	9	33	85.00%	2
	1-9	9	90628	台北合和社	3	3	6	3	3	6	0	2	4	6	0.00%	0
1-10	10	90768	台北旭光社	7	12	19	7	12	19	0	16	3	19	61.00%	2	
1-11	11	222243	台北台美社	19	22	41	23	25	48	7	12	36	48	72.00%	2	
第二分區	2-1	12	16395	台北西區社	78	0	78	81	0	81	3	1	80	81	77.44%	4
				台北西區玉成衛星社	15	3	18	14	3	17	-1	4	13	17	67.65%	2
	2-2	13	73440	台北龍山社	20	8	28	20	8	28	0	4	24	28	88.65%	2
	2-3	14	85090	台北西區網路社	26	4	30	25	4	29	-1	3	26	29	65.52%	4
	2-4	15	86868	台北龍翔社	9	2	11	10	2	12	1	6	6	12	77.25%	2
	2-5	16	88768	台北禱愛社	21	15	36	22	14	36	0	18	18	36	76.70%	2
	2-6	17	89097	台北明志社	19	7	26	17	7	24	-2	4	20	24	76.19%	1
	2-7	18	225578	台北宇宙社		0	25	5	30	30	5	25	30	98.00%	2	
第三分區	3-1	19	16389	台北西門社	29	6	35	29	7	36	1	0	36	36	85.80%	3
	3-2	20	24923	台北信義社	49	0	49	51	0	51	2	1	50	51	78.00%	4
	3-3	21	26818	台北文山社	13	6	19	13	5	18	-1	0	18	18	73.68%	2
	3-4	22	28492	台北中興社	49	0	49	51	0	51	2	2	49	51	78.00%	5
	3-5	23	31888	台北城西社	17	1	18	20	1	21	3	2	19	21	80.00%	3
	3-6	24	50908	金門社	27	17	44	27	17	44	0	5	39	44	70.00%	2
	3-7	25	83735	台北新起社	14	7	21	13	7	20	-1	10	10	20	75.00%	2
	3-8	26	86924	台北傳世社	18	4	22	36	5	41	19	21	20	41	65.00%	2
	3-9	27	89305	台北寶成社	21	16	37	22	19	41	4	5	36	41	75.00%	2
	3-10	28	90758	台北動力社	16	0	16	16	0	16	0	2	14	16	60.00%	2
第四分區	4-1	29	16405	永和社	40	0	40	41	0	41	1	41	41	87.00%	4	
	4-2	30	31891	雙和社	29	0	29	32	0	32	3	32	32	81.82%	4	
	4-3	31	50980	台北永東社	32	0	32	35	0	35	3	2	33	35	81.00%	3
	4-4	32	65374	中和圓通社	35	0	35	37	0	37	2	1	36	37	82.30%	3
	4-5	33	83421	新北市大台北社	18	6	24	17	6	23	-1	1	22	23	68.00%	4
	4-6	34	89214	臺北建宗社	10	1	11	8	1	9	-2	9	9	80.00%	1	
	4-7	35	90918	台北公益路跑社	15	10	25	17	10	27	2	5	22	27	76.00%	2
第五分區	5-1	36	24096	台北中央社	47	0	47	55	0	55	8	1	54	55	72.00%	5
				台北中央二代衛星社	16	0	16	15	0	15	-1	8	7	15	70.00%	1
	5-2	37	28093	台北芙蓉社	0	28	28	0	28	28	0	1	27	28	88.00%	3
	5-3	38	31304	台北長春社	16	11	27	16	11	27	0	0	27	27	87.00%	5
	5-4	39	50013	台北羅馬社	38	0	38	38	0	38	0	0	38	38	76.00%	4
	5-5	40	52349	台北干禧社	18	17	35	19	17	36	1	2	34	36	84.00%	5
	5-6	41	56477	台北吉林社	24	5	29	25	5	30	1	2	28	30	88.00%	3
	5-7	42	57909	台北昇陽社	16	10	26	17	10	27	1	1	26	27	85.00%	3
	5-8	43	89157	台北光點社	3	5	8	4	5	9	1	7	2	9	62.00%	2
				台北牡丹社	0	16	16	0	20	20	4	2	18	20	89.00%	2
	5-9	44	89252	台北牡丹鈴蘭衛星社	4	28	32	3	29	32	0	3	29	32	83.00%	2
				台北牡丹茶道衛星社				5	15	20	3	5	15	20	87.00%	2
5-10	45	87399	台北樂陽社	5	5	10	6	7	13	3	1	12	13	50.00%	2	
			台北樂陽AI衛星社	1	2	3	1	1	2	-1	0	2	2	50.00%	1	
5-11	46	91026	台北禱悅社	6	4	10	7	4	11	1	2	9	11	78.60%	2	
5-12	47	222481	台北卓越社	34	11	45	33	9	42	-3	6	36	42	73.00%	3	
			台北卓越閃耀衛星社	7	8	15	7	8	15	0	13	2	15	58.00%	2	
第六分區	6-1	48	24256	台北龍社	36	7	43	36	6	42	-1	4	38	42	92.00%	4
	6-2	49	27245	台北金龍社	31	1	32	30	1	31	-1	31	31	60.78%	3	
	6-3	50	50015	台北雙園社	40	0	40	38	0	38	-2	2	36	38	78.00%	3
	6-4	51	51323	台北古亭社	27	6	33	32	6	38	5	1	37	38	74.00%	3
	6-5	52	66555	台北慈恩社	26	22	48	19	15	34	-14	4	30	34	76.00%	2
				台北慈恩品煦衛星社	3	7	10	3	7	10	0	9	1	10	100.00%	1
	6-6	53	73983	台北老松社	18	8	26	18	7	25	-1	2	23	25	78.00%	2
	6-7	54	86776	台北光耀社	5	4	9	8	4	12	3	4	8	12	87.50%	2
6-8	55	90541	台北金華社	26	7	33	25	9	34	1	28	6	34	45.00%	2	



分區	ID	分區	RI 報表 (2023.7.1)			2023年11月30日止 RCC社員人數			淨 成 長	社員年齡			出席率 Attendance rate	例會次數 Number of meeting held		
			男	女	合計	男	女	合計		40歲↓	41歲↑	合計				
第七分區	7-1	56	16370	新店社	45	0	45	46	0	46	1	2	44	46	85.00%	4
			10	新店珍愛衛星社	0	25	25	0	25	25	0	1	24	25	80.00%	2
	7-2	57	30755	台北南隆社	18	14	32	17	14	31	-1	3	28	31	85.00%	2
	7-3	58	31438	翡翠社	20	8	28	20	8	28	0	1	27	28	85.00%	2
			11	翡翠寶英衛星社	2		2	2	0	2	0	0	2	2	85.00%	2
	7-4	59	51277	台北明門社	20	6	26	19	7	26	0	3	23	26	61.00%	4
	7-5	60	52198	新店碧潭社	54	0	54	57		57	3	2	55	57	61.00%	4
	7-6	61	78511	台北晨新社	14	13	27	15	14	29	2	5	24	29	84.00%	2
	7-7	62	85936	台北創新網路社	18	27	45	18	26	44	-1	13	31	44	85.00%	3
	7-8	63	89424	新店萃英社	18	6	24	18	6	24	0	19	5	24	67.00%	2
			12	萃英夢想衛星社	13	2	15	14	2	16	1	7	9	16	67.00%	2
7-9	64	89619	台北社企社	15	12	27	17	12	29	2	5	24	29	69.00%	2	
7-10	65	90378	台北金融社	33	17	50	28	15	43	-7	5	38	43	89.00%	2	
		13	台北金融產業衛星社	0	0	0	6	3	9	9	0	9	9	0.00%	0	
7-11	66	224987	台北晨光社	12	16	28	12	22	34	6	5	29	34	86.00%	2	
第八分區	8-1	67	27698	台北和平社	39	0	39	40	0	40	1	8	32	40	74.33%	5
	8-2	68	51662	台北大平社	31	0	31	30	0	30	-1	4	26	30	87.50%	4
	8-3	69	57624	台北水平社	0	26	26	0	26	26	0	2	24	26	80.00%	3
			14	台北市水平水茂衛星	1	5	6	1	5	6	0	1	5	6	95.00%	1
	8-4	70	75311	台北永平社	16	0	16	16	0	16	0	0	16	16	90.00%	3
			15	台北市永平世平衛星社	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00%	0
	8-5	71	89521	台北智群社	4	4	8	4	4	8	0	4	4	8		
	8-6	72	224446	台北水區社	5	10	15	7	10	17	2	8	9	17	72.00%	2
8-7	73	225081	台北想像社	38	14	52	16	30	46	-6	16	30	46	83.00%	2	
8-8	74	225310	台北永心社	22	18	40	22	18	40	0	31	9	40	68.00%	2	
第九分區	9-1	75	16360	中和社	38	0	38	36	0	36	-2	2	34	36	69.87%	4
	9-2	76	30626	中和東區社	32	0	32	33	0	33	1	1	32	33	77.73%	4
	9-3	77	50818	中和福美社	0	12	12	0	12	12	0	12	12	83.30%	2	
			16	中和福美尚美衛星社	10	26	36	7	21	28	-8	9	19	28	73.70%	1
	9-4	78	86302	台北及美社	3	14	17	4	15	19	2	0	19	19	75.00%	2
	9-5	79	86303	中和及安社	11	13	24	12	13	25	1	7	18	25	71.00%	2
	9-6	80	86583	耀東網路社	10	0	10	10	0	10	0	4	6	10	75.00%	2
	9-7	81	88886	中和福益社	7	10	17	8	10	18	1	4	14	18	77.50%	2
9-8	82	90900	台北雄鷹社	9	9	18	9	9	18	0	10	8	18	83.00%	2	
第十分區	10-1	83	30727	台北水福社	0	40	40	0	42	42	2	2	40	42	87.00%	3
			17	台北永福福藝衛星社				2	13	15	15		15	15		
	10-2	84	56314	台北福星社	9	22	31	10	20	30	-1	3	27	30	66.70%	3
	10-3	85	66334	台北百福社	0	19	19	0	18	18	-1	0	18	18	75.00%	2
			18	台北百福喜福衛星社	0	9	9	0	8	8	-1	1	7	8	80.00%	1
				台北福友社	13	2	15	13	2	15	0	2	13	15	92.00%	2
	10-4	86	82856	福友福壽衛星社	16	4	20	10	1	11	-9	5	6	11	60.00%	1
			20	福友僑福衛星社	4	4	8	4	4	8	0	1	7	8	75.00%	1
	10-5	87	86839	台北福海網路社	5	5	10	10	4	14	4	0	14	14	57.00%	1
	10-6	88	87229	台北幸福社	3	7	10	4	7	11	1	5	6	11	60.00%	2
			21	台北幸福久福衛星社	2	3	5	4	5	9	4	5	4	9	55.56%	1
10-7	89	90560	台北天愛社	2	5	7	4	6	10	3	1	9	10	70.00%	2	
10-8	90	222178	台北福盈社	10	10	20	11	10	21	1	3	18	21	91.67%	2	
		22	台北福盈樂活衛星社	7	2	9	7	2	9	0	1	8	9	50.00%	1	
第十一分區	11-1	91	87908	台北大世紀社	38	14	52	41	16	57	5	20	37	57	91.00%	3
	11-2	92	89000	台北大航海家社	12	8	20	11	8	19	-1	4	15	19	73.00%	1
	11-3	93	90377	台北大時代社	9	9	18	9	11	20	2	2	18	20	70.00%	2
	11-4	94	90582	台北大風堂社	7	13	20	9	16	25	5	0	25	25	75.00%	2
	11-5	95	90956	台北大歡喜社	12	5	17	14	5	19	2	5	14	19	87.00%	2
	11-6	96	224132	台北大晶華社	9	17	26	9	15	24	-2	19	5	24	70.00%	2
	11-7	97	224656	台北水鑽元宇宙社	16	3	19	19	3	22	3	15	7	22	50.00%	2
			小計	1891	820	2711	1975	864	2839	143	555	2336	2891			
			合計	1995	954	2949	2083	1020	3103	137	624	2479	3103			

資料蒐集登入：Sharon

# 12 月份社員人數出席報告表

男女社x79  
 男社x 16社  
 女社x 2社  
 衛星社x 22社

分區	ID	分區	RI 報表 (2023.7.1)			2023年12月31日止 RCC社員人數			淨 成 長	社員年齡			出席率 Attendance rate	例會次數 Number of meeting held	
			男	女	合計	男	女	合計		40歲↓	41歲↑	合計			
第一分區	1-1	16383	台北社	52	13	65	52	13	65	0	11	54	65	50.00%	4
	1-2	31172	台北錫口社	28	16	44	28	16	44	0	4	40	44	73.00%	4
	1-3	51005	台北群英社	7	8	15	7	8	15	0	2	13	15	62.00%	2
			1 台北群英宇宙衛星社	3	6	9	1	2	3	-6	0	3	3	67.00%	1
			2 台北群英斜槓衛星社				2	6	8	8	1	7	8	57.00%	1
	1-4	80532	台北一甲社	12	2	14	16	4	20	6	4	16	20	74.00%	3
	1-5	85351	台北圓桌社	37	21	58	36	23	59	1	12	47	59	60.00%	2
	1-6	86783	台北群星社	4	3	7	5	5	10	3	2	8	10	30.00%	1
	1-7	88769	台北台風社	10	2	12	12	2	14	2	7	7	14	64.29%	2
	1-8	89175	台北英倫社	14	13	27	15	17	32	5	23	9	32	85.00%	2
	1-9	90628	台北令和社	3	3	6	3	3	6	0	2	4	6	NA	
1-10	90768	台北旭光社	7	12	19	7	12	19	0	16	3	19	81.00%	2	
1-11	222243	台北台美社	19	22	41	23	25	48	7	12	36	48	75.00%	2	
第二分區	2-1	16395	台北西區社	78	0	78	81	0	81	3	1	80	81	68.21%	4
			3 台北西區玉成衛星社	15	3	18	13	3	16	-2	4	12	16	77.10%	3
	2-2	73440	台北龍山社	20	8	28	20	8	28	0	4	24	28	85.00%	2
	2-3	85090	台北西區網路社	26	4	30	24	4	28	-2	3	25	28	75.00%	4
	2-4	86868	台北龍翔社	9	2	11	9	2	11	0	5	6	11	77.25%	2
	2-5	88768	台北慈愛社	21	15	36	21	14	35	-1	17	18	35	70.00%	2
	2-6	89097	台北明志社	19	7	26	17	7	24	-2	4	20	24	80.95%	3
	2-7	225578	台北宇宙社			0	25	5	30	30	5	25	30	95.00%	2
第三分區	3-1	16389	台北西門社	29	6	35	29	8	37	2	1	36	37	91.70%	3
	3-2	24923	台北信義社	49	0	49	51	0	48	-1	1	50	48	73.00%	4
	3-3	26818	台北文山社	13	6	19	11	6	17	-2	0	17	17	75.00%	2
	3-4	28492	台北中興社	49	0	49	51	0	51	2	2	49	51	72.00%	4
	3-5	31888	台北城西社	17	1	18	20	1	21	3	2	19	21	73.00%	3
	3-6	50908	金門社	27	17	44	31	18	49	5	10	39	49	60.00%	2
	3-7	83735	台北新起社	14	7	21	13	7	20	-1	10	10	20	80.00%	2
	3-8	86924	台北傳世社	18	4	22	19	3	22	0	17	5	22	58.00%	2
	3-9		4 傳世悅福衛星社				16	1	17	17	15	2	17	58.82%	2
	3-9	89305	台北寶成社	21	16	37	22	19	41	4	5	36	41	75.00%	2
3-10	90758	台北動力社	16	0	16	16	0	16	0	1	15	16	55.00%	2	
第四分區	4-1	16405	永和社	40	0	40	41		41	1	1	40	41	90.00%	4
	4-2	31891	雙和社	29	0	29	31		31	2		31	31	80.37%	4
	4-3	50980	台北永東社	32	0	32	36		36	4	2	34	36	83.00%	2
	4-4	65374	中和圓通社	35	0	35	37		37	2	1	36	37	82.50%	4
	4-5	83421	新北市大台北社	18	6	24	16	6	22	-2	0	22	22	68.00%	3
	4-6	89214	臺北建宗社	10	1	11	7	1	8	-3		8	8	80.00%	1
	4-7	90918	台北公益路跑社	15	10	25	17	10	27	2	5	22	27	76.00%	2
			台北中央社	47	0	47	54	0	54	7	1	53	54	81.00%	4
第五分區	5-1	24096	4 台北中央二代衛星社	16	0	16	16	0	16	0	8	8	16	65.00%	1
	5-2	28093	台北美蓉社	0	28	28	0	28	28	0	1	27	28	82.00%	2
	5-3	31304	台北長春社	16	11	27	16	11	27	0	0	27	27	87.00%	5
	5-4	50013	台北羅馬社	38	0	38	38	0	38	0	0	38	38	83.00%	5
	5-5	52349	台北千禧社	18	17	35	19	17	36	1	2	34	36	83.00%	4
	5-6	56477	台北吉林社	24	5	29	25	5	30	1	2	28	30	82.00%	2
	5-7	57909	台北昇陽社	16	10	26	16	10	26	0	0	26	26	80.00%	3
	5-8	89157	台北光點社	3	5	8	4	4	8	0	6	2	8	62.00%	2
			台北牡丹社	0	16	16	0	20	20	4	3	17	20	83.00%	2
	5-9	89252	5 台北牡丹鈴蘭衛星社	4	28	32	3	29	32	0	3	29	32	73.00%	1
			6 台北牡丹茶道衛星社				5	15	20	20	5	15	20	70.00%	1
	5-10	87399	台北樂陽社	5	5	10	6	7	13	3	1	12	13	70.00%	2
		7 台北樂陽AI衛星社	1	2	3	1	1	2	-1	0	2	2	50.00%	1	
5-11	91026	台北禧悅社	6	4	10	7	4	11	1	2	9	11	100.00%	1	
		台北卓越社	34	11	45	33	9	42	-3	6	36	42	78.00%	3	
5-12	222481	8 台北卓越閃耀衛星社	7	8	15	7	8	15	0	13	2	15	70.00%	1	
第六分區	6-1	24256	台北驪御社	36	7	43	36	6	42	-1	4	38	42	94.00%	4
	6-2	27245	台北金龍社	31	1	32	30	1	31	-1		31	31	82.82%	3
	6-3	50015	台北雙園社	40	0	40	37	0	37	-3	1	36	37	81.00%	3
	6-4	51323	台北古亭社	27	6	33	32	6	38	5	1	37	38	75.00%	3
			台北慈恩社	26	22	48	18	14	32	-16	4	28	32	78.00%	2
	6-5	66555	9 台北慈恩品熙衛星社	3	7	10	3	7	10	0	9	1	10	100.00%	1
	6-6	73983	台北老松社	18	8	26	18	7	25	-1	2	23	25	82.00%	3
	6-7	86776	台北光耀社	5	4	9	8	3	11	2	4	8	11	67.00%	2
6-8	90541	台北金華社	26	7	33	27	7	34	1	28	6	34	69.00%	2	



分區	ID	分區	R1 報表 (2023.7.1)			2023年12月31日止 RCC社員人數			淨成長	社員年齡			出席率 Attendance rate	例會次數 Number of meeting held		
			男	女	合計	男	女	合計		40歲↓	41歲↑	合計				
第七分區	7-1	56	16370	新店社	45	0	45	46	0	46	1	2	44	46	85.00%	4
				10 新店珍愛衛星社	0	25	25	0	25	25	0	1	24	25	80.00%	2
	7-2	57	30755	台北南隆社	18	14	32	17	14	31	-1	3	28	31	97.00%	2
				翡翠社	20	8	28	19	8	27	-1	1	26	27	85.00%	2
	7-3	58	31438	11 翡翠寶英衛星社	2		2	2	0	2	0	0	2	2	85.00%	2
	7-4	59	51277	台北明門社	20	6	26	19	7	26	0	3	23	26	65.00%	5
	7-5	60	52198	新店碧潭社	54	0	54	57	0	57	3	2	55	57	60.00%	3
	7-6	61	78511	台北晨新社	14	13	27	14	16	30	3	5	25	30	88.00%	2
	7-7	62	85936	台北創新網路社	18	27	45	18	26	44	-1	13	31	44	88.00%	3
				新店萃英社	18	6	24	15	5	20	-4	16	4	20	75.00%	2
	7-8	63	89424	12 萃英夢想衛星社	13	2	15	12	1	13	-2	6	7	13	80.00%	2
7-9	64	89619	台北社企社	15	12	27	17	12	29	2	5	24	29	60.00%	2	
			台北金融社	33	17	50	27	15	42	-8	4	38	42	84.00%	2	
7-10	65	90378	13 台北金融產業衛星技輪社	0	0	0	6	3	9	9	0	9	9	0.00%	0	
7-11	66	224987	台北晨光社	12	16	28	13	23	36	8	5	31	36	89.00%	2	
第八分區	8-1	67	27698	台北和平社	39	0	39	40		40	1	8	32	40	84.67%	4
	8-2	68	51662	台北太平社	31	0	31	30		30	-1	4	26	30	88.33%	4
				台北永平社	0	26	26	0	26	26	0	2	24	26	82.00%	3
	8-3	69	57624	14 台北市永平水茂衛星	1	5	6	1	5	6	0	1	5	6	83.00%	1
				台北承平社	16	0	16	15	0	15	-1	0	15	15	90.00%	3
	8-4	70	75311	15 台北市承平世平衛星社	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0.00%	0
	8-5	71	89521	台北智群社	4	4	8	4	4	8	0	4	4	8	0.00%	0
	8-6	72	224446	台北永恆社	5	10	15	7	10	17	2	8	9	17	86.00%	2
	8-7	73	225081	台北想像社	38	14	52	38	12	50	-2	17	33	50	90.00%	2
	8-8	74	225310	台北水心社	22	18	40	21	14	35	-5	29	6	35	58.00%	2
	第九分區	9-1	75	16360	中和社	38	0	38	36	0	36	-2	2	34	36	64.01%
9-2		76	30626	中和東區社	32	0	32	33	0	33	1	1	32	33	72.93%	4
				中和福美社	0	12	12	0	12	12	0	0	12	12	65.70%	2
9-3		77	50818	16 中和福美尚美衛星社	10	26	36	7	21	28	-8	9	19	28	85.10%	1
9-4		78	86302	台北及美社	3	14	17	4	15	19	2	0	19	19	75.00%	2
9-5		79	86303	中和及安社	11	13	24	12	13	25	1	7	18	25	87.00%	2
9-6		80	86583	耀東網路社	10	0	10	10	0	10	0	4	6	10	70.00%	2
9-7		81	88886	中和福益社	7	10	17	8	8	18	1	4	12	18	75.00%	2
9-8		82	90900	台北雄鷹社	9	9	18	8	8	18	0	8	8	18	86.00%	2
				台北永福社	0	40	40	0	42	42	2	2	40	42	89.00%	4
10-1		83	30727	17 台北永福福藝衛星社				2	13	15	15		15	15	NA	0
第十分區	10-2	84	56314	台北福星社	9	22	31	10	20	30	-1	3	27	30	86.80%	3
				台北百福社	0	19	19	0	18	18	-1	0	18	18	75.00%	2
	10-3	85	66334	18 台北百福喜福衛星社	0	9	9	0	8	8	-1	1	7	8	63.00%	1
				台北福友社	13	2	15	12	2	14	-1	2	12	14	88.00%	2
	10-4	86	82856	19 福友福華衛星社	16	4	20	10	1	11	-9	5	6	11	50.00%	2
				20 福友僑福衛星社	4	4	8	4	5	9	1	1	8	9	38.00%	2
	10-5	87	86839	台北福海網路社	5	5	10	10	4	14	4	0	14	14	61.00%	2
				台北幸福社	3	7	10	4	6	10	0	4	6	10	61.11%	2
	10-6	88	87229	21 台北幸福久福衛星社	2	3	5	5	5	10	5	6	4	10	80.00%	1
	10-7	89	90560	台北天愛社	2	5	7	4	8	12	5	1	11	12	92.00%	2
	10-8	90	222178	台北福盈社	10	10	20	11	10	21	1	3	18	21	84.21%	2
			22 台北福盈樂活衛星社	7	2	9	6	2	8	-1	0	8	8	50.00%	1	
第十一分區	11-1	91	87908	台北大世紀社	38	14	52	42	15	57	5	20	37	57	76.00%	3
	11-2	92	89000	台北大航海家社	12	8	20	11	8	19	-1	4	15	19	53.00%	1
	11-3	93	90377	台北大時代社	9	9	18	7	11	18	0	2	16	18	71.00%	2
	11-4	94	90582	台北大風堂社	7	13	20	13	12	25	5	1	24	25	80.00%	2
	11-5	95	90956	台北大歡喜社	12	5	17	13	4	17	0	7	10	17	81.25%	2
	11-6	96	224132	台北大鼎華社	9	17	26	10	13	23	-3	4	19	23	70.00%	2
	11-7	97	224656	台北永耀元宇宙社	16	3	19	19	3	22	3	15	7	22	50.00%	1
				小計	1891	820	2711	1984	831	2815	104	502	2365	2798		
				合計	1995	954	2949	2090	991	3081	132	573	2508	3081		

資料蒐集登入：Sharon

## 總監月刊委員會 通訊錄

職稱	姓名	所屬社	職稱	姓名	所屬社
總監	黃桂香 DG Jennifer	台北永福社	主委	洪慧修 PP Anne	台北福星社
電話	傳真	行動電話	電話	傳真	行動電話
02-2721-0988	02-2721-0959	0922-659-980	02-2656-1103		0912-468-220
E-mail		分區	E-mail		分區
fin@iedesign.com.tw		10-1	annehung1008@gmail.com		10-2

職稱	姓名	所屬社	職稱	姓名	所屬社
委員 / 攝錄影組	江佳芸 VDS Erica	中和福益社	委員 / 攝錄影組	邱楸萍 VDS Grace	台北晨新社
電話	傳真	行動電話	電話	傳真	行動電話
02-2273-8858		0988-966-796	02-2578-5257 #618	02-2578-5219	0958-688-923
E-mail		分區	E-mail		分區
erica0988966796@gmail.com		9-7	grace@hnhexpress.com		7-6

職稱	姓名	所屬社	職稱	姓名	所屬社
委員 / 攝錄影組	陳威志 AG Printer	中和社	委員 / 攝錄影組	吳家葳 PP WEIWEI	中和福益社
電話	傳真	行動電話	電話	傳真	行動電話
03-460-8268	03-460-8258	0920-070-971	02-25097511	02-25097561	0933-918-079
E-mail		分區	E-mail		分區
j525@joyprt.com.tw		9-1	momowu0903@yahoo.com.tw		9-7

職稱	姓名	所屬社	職稱	姓名	所屬社
委員 / 攝錄影組	江衍徵 PP Loki	台北雄鷹社	委員 / 手冊編印組	謝慶宏 PP Fireman	中和東區社
電話	傳真	行動電話	電話	傳真	行動電話
02-25935119		0919-958-448	02-27332442	02-27359582	0910-130-663
E-mail		分區	E-mail		分區
twdicoltd@gmail.com		9-8	fireman@ri3481.org		9-2

職稱	姓名	所屬社	職稱	姓名	所屬社
委員 / 手冊編印組	林仁祥 PP Print	台北城西社	委員 / 手冊編印組	邱士庭 VAG Kevin	雙和社
電話	傳真	行動電話	電話	傳真	行動電話
02-2247-4566	02-2247-4568	0932-121-795	02-2746-3988		0932-218-833
E-mail		分區	E-mail		分區
printlin@ms28.hinet.net		3-5	stchiukevin@gmail.com		4-2





# 四大考驗

## The Four Way Test

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：  
Of the things we think, say or do:

一、是否一切屬於真實？  
Is it the TRUTH?

二、是否各方得到公平？  
Is it FAIR to all concerned?

三、能否促進親善友誼？  
Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?

四、能否兼顧彼此利益？  
Will it be BENEFICIAL to all concerned?

